



Fiche d'information

Consommation d'alcool pendant la grossesse en Suisse

Consommer de l'alcool pendant la grossesse accroît les risques d'enfant mort-né, de fausse couche, de naissance prématurée, d'insuffisance pondérale à la naissance et de retard de croissance. Les « troubles du spectre de l'alcoolisation fœtale » (TSAF) correspondent aux dommages subis par l'enfant suite à une consommation excessive d'alcool. Ils se manifestent notamment par une microcéphalie, des anomalies faciales, des malformations cardiaques, des troubles moteurs et des handicaps mentaux. Cette fiche d'information présente des résultats issus du **Monitoring suisse des addictions** réalisé sur mandat de l'OFSP entre 2011 et 2016.

CHIFFRES-CLÉS



Environ 18%

des femmes enceintes ou allaitantes déclarent consommer de l'alcool au moins **une fois par semaine** durant la grossesse ou la période d'allaitement.

Environ 6%

des femmes enceintes ou allaitantes déclarent s'adonner à une **consommation d'alcool ponctuelle à risque** pendant la grossesse ou la période d'allaitement.

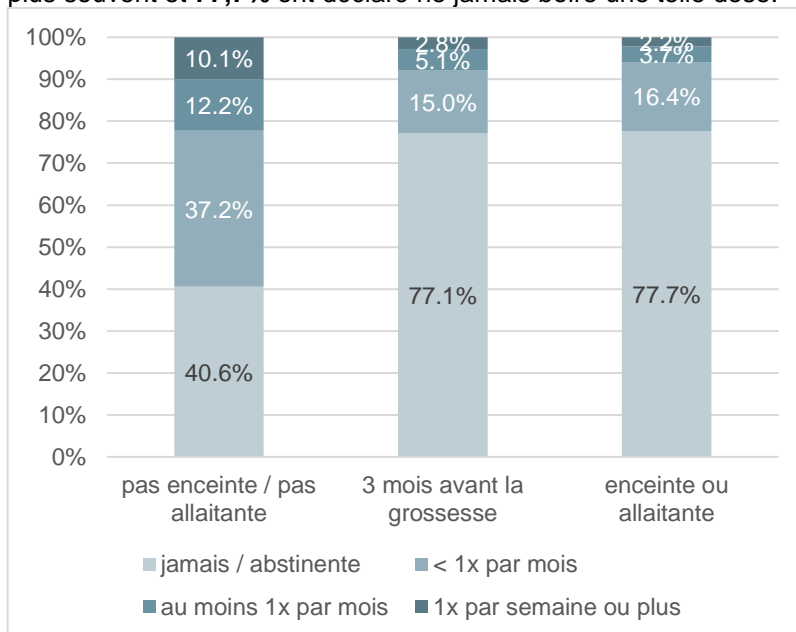
PRINCIPALES CONCLUSIONS

Fréquence de la consommation d'alcool

Près d'une femme enceinte ou allaitante sur cinq (**17,7%**) a rapporté qu'elle consommait de l'alcool au moins une fois par semaine, tandis qu'une femme sur cent (**1,2%**) a déclaré boire de l'alcool tous les jours ou presque. **82,4%** ont répondu consommer de l'alcool moins d'une fois par semaine, voire jamais.

Consommation d'alcool à risque

Environ **6%** des femmes enceintes ou allaitantes en Suisse ont déclaré boire au moins une fois par mois quatre verres d'alcool ou plus pendant la grossesse ou la période d'allaitement. Cette quantité équivaut à une consommation ponctuelle à risque, aussi appelée consommation épisodique à risque. **2,2%** ont indiqué boire une telle dose une fois par semaine ou plus souvent et **77,7%** ont déclaré ne jamais boire une telle dose.



Fréquence de la consommation ponctuelle d'alcool à risque chez des femmes âgées de 15 à 44 ans, données cumulées pour la période 2011-2016. Une boisson alcoolisée standard (verre standard) correspond par exemple à une bière de 33 cl ou à 1,5 dl de vin et contient environ 10 à 12 grammes d'alcool pur.



Le syndrome d'alcoolisation fœtale

est considéré comme la première
cause de troubles psychiques.

Quantité d'alcool consommée

4,3% des femmes enceintes ou allaitantes en Suisse ont déclaré boire en moyenne 10 grammes d'alcool pur ou plus par jour, ce qui équivaut plus ou moins à une boisson alcoolisée standard. **63,1%** ont indiqué consommer en moyenne moins de 10 grammes d'alcool pur par jour et **32,7%** ont affirmé ne pas boire d'alcool.

Interprétation des résultats

Au moment d'interpréter les résultats, il faut tenir compte du fait que les femmes interrogées savaient qu'elles étaient enceintes. Elles modulent dès lors vraisemblablement leurs réponses en fonction des attentes sociales, si bien que les indications sur la quantité d'alcool consommé sont sans doute plutôt prudentes. L'échantillon porte en outre uniquement sur des femmes ayant déjà consommé de l'alcool par le passé. Les femmes n'ayant jamais bu d'alcool ne sont pas représentées.

Dans les pays industrialisés occidentaux, près de 20 enfants sur 1000 naissent avec des TSAF (*troubles du spectre de l'alcoolisation fœtale*). Environ 2 à 5 présentent un syndrome d'alcoolisation fœtale (SAF), qui désigne des cas plus graves souffrant de certaines pathologies. Sur les 85 000 naissances vivantes en Suisse en 2017, cela représente quelque 1700 cas de TSAF et 170 à 425 cas de SAF par an. En comparaison internationale, la Suisse compte ainsi parmi les pays au niveau de consommation d'alcool le plus élevé et donc vraisemblablement avec un taux élevé de TSAF.

SOURCES

- Office fédéral de la santé publique, Gerhard Gmel, Luca Notari (2018) : Alkohol- und Tabakkonsum in der Schwangerschaft – Auswertung der Befragung Suchtmonitoring Schweiz 2011-2016, OFSP / Addiction Suisse.
- Addiction Suisse (2014) : Focus : Alcool et grossesse.
- Popova, S., Lange, S., Probst, C., Gmel, G., & Rehm, J. (2017). Estimation of national, regional, and global prevalence of alcohol use during pregnancy and fetal alcohol syndrome: a systematic review and meta-analysis. *Lancet Glob Health*, p. 290-299.

CONTACT

Office fédéral de la santé publique OFSP
Division Prévention des maladies non transmissibles
Section Bases scientifiques
BAGgrundlagen@bag.admin.ch

DATE

Septembre 2018