



Suchtmonitoring Schweiz
Monitorage suisse des addictions
Monitoraggio svizzero delle dipendenze
Addiction Monitoring in Switzerland

Octobre 2013

Monitorage suisse des addictions Consommation de substances multiples en Suisse en 2012

L'essentiel en bref

L'essentiel en bref est un résumé du rapport suivant:

Gmel G., Kuendig H., Notari L., Gmel C., Flury R. (2013). Consommation d'alcool, de tabac et de drogues illégales en Suisse en 2012. Addiction Suisse, Lausanne, Suisse.

Projet commandé et financé par l'Office fédéral de la santé publique
Contrat n° 09.007029/204.0001/-704 et 10.008645/204.0001/-836.



6. Consommation de substances multiples en 2012

6.0 L'essentiel en bref

Définitions utilisées dans le chapitre **Consommation de substances multiples pour désigner une consommation à risque.**

- Consommation d'alcool à risque Soit 20 g d'alcool pur par jour ou plus pour les femmes ou 40 g d'alcool pur par jour ou plus pour les hommes ou au moins un épisode d'ivresse par mois, c.-à-d. consommation de 4 verres standard ou plus pour les femmes ou 5 verres standard ou plus pour les hommes. Un verre standard contient environ 10-12 g d'alcool pur (ce qui équivaut à environ 3 dl de bière ou 1 dl de vin).
- Consommation élevée de tabac Consommation quotidienne
- Consommation élevée de médicaments Prise quotidienne ou quasi quotidienne d'au moins 1 médicament psychotrope (somnifères, calmants, analgésiques puissants ou psychostimulants)
- Consommation élevée de cannabis Consommation au moins hebdomadaire
- Consommation élevée de drogues (sauf cannabis) Consommation d'autres drogues (sauf cannabis) au moins 1 fois au cours des 12 derniers mois

Consommation d'alcool à risque et consommation élevée d'autres substances

- Consommation d'alcool à risque et consommation quotidienne de tabac Les personnes qui ont une consommation d'alcool à risque sont plus souvent des fumeurs réguliers que les personnes qui ne présentent pas de consommation à risque. 18 % des 15-29 ans qui n'ont pas une consommation d'alcool à risque fument quotidiennement, contre plus de 29 % pour les personnes présentant une consommation à risque.
30-64 ans : 18.5 % contre 30.7 %
65 ans et plus : 8.5 % contre 18.5 %
Les différences par rapport à l'année précédente sont négligeables. Chez les 15 à 29 ans, les personnes qui n'ont pas une consommation d'alcool à risque sont un peu plus souvent des fumeurs réguliers (2011 : 15 %) ; chez les personnes de plus de 64 ans, les consommateurs d'alcool à risque sont plus rarement des fumeurs réguliers (2011 : 24 %).
- Consommation d'alcool à risque et consommation élevée de cannabis Parmi les 15-29 ans, la consommation élevée de cannabis passe de 2,6 % pour les personnes qui n'ont pas une consommation d'alcool à risque à plus de 8 % pour celles qui en présentent une, soit 3 fois plus ; pour les 30-64 ans, la consommation passe de 0,4 % à 3,5 %. Au-delà de 64 ans, la consommation de cannabis n'est plus significative. Il n'y a guère de changements par rapport à l'année précédente.

- Consommation d'alcool à risque et consommation élevée d'autres drogues que le cannabis
 Parmi les 15-29 ans, la consommation élevée d'autres drogues que le cannabis passe de tout juste 2 % pour les personnes qui ne présentent pas une consommation d'alcool à risque à 6 % pour celles qui en présentent une. Pour les 30-64 ans, la consommation passe de 1 % à 3 %. Par rapport à l'année précédente, les consommateurs d'alcool à risque sont un peu moins souvent consommateurs d'autres drogues (baisse de 1 % ; âge : 15-64 ans). A plus de 64 ans, la consommation de drogues n'est plus significative.

Consommation quotidienne de tabac et consommation élevée d'autres substances

- Consommation quotidienne de tabac et consommation d'alcool à risque
 Parmi les 15-29 ans, 28 % des non-fumeurs présentent une consommation d'alcool à risque, contre 50 % chez les fumeurs réguliers.
 30-64 ans : 16 % contre 29 %
 65 ans et plus : 11 % contre 23 %
- Consommation quotidienne de tabac et consommation élevée de cannabis
 Parmi les 15-29 ans, 2 % des non-fumeurs ont une consommation élevée de cannabis, contre 7 % chez les fumeurs réguliers et même 12 % chez les fumeurs occasionnels. Ces données sont restées stables par rapport à l'année précédente.
 Dans les autres tranches d'âge, la consommation de cannabis n'est plus significative.
- Consommation quotidienne de tabac et consommation élevée d'autres drogues que le cannabis
 Parmi les 15-29 ans, 1 % des non-fumeurs ont consommé d'autres drogues que le cannabis au moins une fois au cours des 12 mois qui ont précédé l'enquête, contre 7 % pour les fumeurs occasionnels et même 8 % pour les fumeurs réguliers de la même catégorie d'âge.
 Dans les autres catégories d'âge, les fumeurs (réguliers ou occasionnels) consomment également plus souvent d'autres drogues que le cannabis que les non-fumeurs. Il n'existe pas vraiment de différences par rapport à l'année précédente.

Consommation de cannabis et consommation élevée d'autres substances en 2012

- Consommation de cannabis et consommation d'alcool à risque
 Parmi les 15-29 ans, la consommation d'alcool à risque passe de 33 % pour les non-consommateurs de cannabis à 66 % pour les consommateurs occasionnels et à 67 % pour ceux qui ont une consommation élevée de cannabis. Pour les 30-64 ans, les valeurs correspondantes sont, respectivement, 19 %, 47 % et 71 %. Au-delà de 64 ans, la consommation de cannabis n'est plus significative.
- Consommation de cannabis et consommation régulière de tabac
 Parmi les 15-29 ans, la consommation régulière de tabac passe de 18 % pour les non-consommateurs de cannabis à 66 % pour les consommateurs occasionnels et redescend à 34 % pour ceux qui ont une consommation élevée de cannabis. Pour les 30-64 ans, les valeurs correspondantes sont, respectivement, 20 %, 78 % et 51 %. Il n'existe pas vraiment de différences par rapport à l'année précédente.

- Consommation de cannabis et consommation élevée d'autres drogues
 Parmi les 15-29 ans, la consommation élevée de drogues autres que le cannabis passe de 1 % pour les non-consommateurs de cannabis à 30 % pour les consommateurs occasionnels et redescend à 14 % pour ceux qui ont une consommation élevée de cannabis. Pour les 30-64 ans, les valeurs correspondantes sont, respectivement, 1 %, 19 % et 4 %.

Consommation de drogues autres que le cannabis et consommation élevée d'autres substances en 2012

- Consommation d'autres drogues que le cannabis et consommation d'alcool à risque
 Parmi 15-29 ans, 67 % des consommateurs d'autres drogues sont des consommateurs d'alcool à risque, contre 35 % pour ceux qui ne consomment pas d'autres drogues.
 30-64 ans : 50 % et 19,5 %.
 Les différences par rapport à l'année précédente ne sont pas significatives.
- Consommation d'autres drogues que le cannabis et consommation élevée de tabac
 Parmi les 15-29 ans, 55 % des consommateurs d'autres drogues sont des fumeurs réguliers, contre 20 % pour ceux qui ne consomment pas d'autres drogues.
 30-64 ans : 45 % et 21 %
 Les différences par rapport à l'année précédente ne sont pas significatives.
- Consommation d'autres drogues et consommation élevée de cannabis
 Parmi les 15-29 ans, 20 % des consommateurs d'autres drogues ont une consommation élevée de cannabis, contre 4 % pour ceux qui ne consomment pas d'autres drogues.
 30-64 ans : 4 % et 1 %
 Les différences par rapport à l'année précédente ne sont pas significatives.

Résumé

- Prévalence
 29 % des personnes interrogées (hommes : 32 % ; femmes : 27 %) ont une consommation élevée de l'une des substances. 38 % d'entre elles (35 % l'année précédente) présentent 1 ou 2 types de consommation à risque (hommes : 42,5 % ; femmes 33 %) et 1 % trois types de consommation élevée ou davantage. Globalement, la consommation élevée de substances a augmenté aussi bien chez les femmes que chez les hommes. Cette tendance est principalement due à une hausse de la consommation d'alcool à risque.
- Age auquel la consommation élevée de substances est la plus fréquente
 Parmi les 20-24 ans, 16,5 % de la population présentent une consommation élevée de deux substances au moins. Dès 65 ans, le pourcentage de risque de consommation élevée de deux ou plusieurs substances diminue.