



Suchtmonitoring Schweiz  
Monitorage suisse des addictions  
Monitoraggio svizzero delle dipendenze  
Addiction Monitoring in Switzerland

Oktober 2012

## **Tabak**

### **Jahresbericht – Daten 2011**

Dieses Projekt wurde vom Bundesamt für Gesundheit in Auftrag gegeben und finanziert.  
Mit Unterstützung des Tabakpräventionsfonds.  
Vertrag Nr. 09.007029 und Vertrag Nr. 10.008645.



**SUCHT | SCHWEIZ**

**Zitiervorschlag:**

Kuendig Hervé, Notari Luca, Georges Aurélien, Tabak, Suchtmonitoring Schweiz / Jahresbericht – Daten 2011, Bern 2012.

**Impressum**

---

- Auskunft:** Johanna Dayer Schneider und Wally Achtermann, [wally.achtermann@bag.admin.ch](mailto:wally.achtermann@bag.admin.ch),  
Tel. 031/325 90 41
- Bearbeitung:** Sucht Schweiz: Gerhard Gmel, Hervé Kuendig, Etienne Maffli, Luca Notari, Matthias Wicki, Aurélien Georges, Elisabeth Grisel-Staub; IBSF: Max Müller; IUMSP: Françoise Dubois-Arber, Jean-Pierre Gervasoni, Sonia Lucia, André Jeannin; ISGF: Ambros Uchtenhagen, Michael Schaub
- Vertrieb:** Bundesamt für Gesundheit, Direktionsbereich Öffentliche Gesundheit, Nationale Präventionsprogramme
- Grafik/Layout:** Sucht Schweiz und Gloor Informatik
- Korrektorat:** Kopfwerken GmbH
- Copyright:** © Bundesamt für Gesundheit, Bern 2012

# Inhaltsverzeichnis

Abbildungsverzeichnis .....	V
-----------------------------	---

<b>3. Tabak .....</b>	<b>1</b>
3.0 Das Wichtigste in Kürze.....	1
3.1 Themenbereich Tabak: Einleitung.....	2
3.2 Tabakkonsum .....	3
3.2.1 <i>Rauchstatus</i> .....	3
3.2.2 <i>Menge und Art der konsumierten Tabakwaren</i> .....	5
3.2.3 <i>Alter bei Beginn des täglichen Konsums</i> .....	16
3.2.4 <i>Grad der Nikotinabhängigkeit</i> .....	17
3.2.5 <i>Konsumententwicklung</i> .....	18
3.3 Passivrauchen .....	19
3.3.1 <i>Passivrauchexposition</i> .....	19
3.3.2 <i>Meinungen zum Thema Passivrauchen</i> .....	22
3.3.3 <i>Passivrauchen am Arbeitsplatz</i> .....	26
3.3.4 <i>Passivrauchen in der Wohnung</i> .....	28
3.3.5 <i>Tabakkonsum im nächsten Umfeld</i> .....	31
3.4 Entwöhnung .....	32
3.4.1 <i>Wunsch und Absicht aufzuhören</i> .....	32
3.4.2 <i>Reduktionswunsch</i> .....	37
3.4.3 <i>Rat zum Rauchstopp und für kommenden Aufhörversuch erwogene     Entwöhnungshilfen</i> .....	39
3.4.4 <i>Rauchstopplinie</i> .....	45
3.4.5 <i>Aufhörversuche</i> .....	47
3.4.6 <i>Ex-Rauchende: Angaben zum Rauchstopp</i> .....	52
3.5 Literatur.....	59



# Abbildungsverzeichnis

<b>3. Tabak .....</b>	<b>1</b>
Abbildung 3.2.1	Rauchstatus – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter ..... 3
Abbildung 3.2.2	Rauchstatus der Männer und Frauen – nach Alter..... 4
Abbildung 3.2.3	Durchschnittlicher Zigarettenkonsum pro Tag..... 5
Abbildung 3.2.4	Durchschnittlicher Zigarettenkonsum der Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter..... 6
Abbildung 3.2.6	Art der von Täglich-Rauchenden gerauchten Zigaretten – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter..... 8
Abbildung 3.2.7	Art der von Gelegenheitsrauchenden* gerauchten Zigaretten – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter..... 9
Abbildung 3.2.8a	Art und Kombinationen der von Täglich-Rauchenden gerauchten Tabakwaren – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter..... 10
Abbildung 3.2.8b	Kombinationen der von Täglich-Rauchenden gerauchten Tabakwaren – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter..... 11
Abbildung 3.2.9a	Art der von Gelegenheitsrauchenden* gerauchten Tabakwaren – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter..... 12
Abbildung 3.2.9b	Kombinationen der von Gelegenheitsrauchenden* gerauchten Tabakwaren – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter..... 13
Abbildung 3.2.10a	Konsum rauchloser Tabakprodukte – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter..... 14
Abbildung 3.2.10b	Konsum rauchloser Tabakprodukte – Total und nach Rauchstatus..... 15
Abbildung 3.2.11	Anteil von Personen, die vor dem 15., 18. oder 20. Altersjahr mit dem täglichen Rauchen begonnen haben – Total und nach Alterskategorie ..... 16
Abbildung 3.2.12_MB	Grad der Nikotinabhängigkeit der Täglich-Rauchenden gemäss FTND – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter..... 17
Abbildung 3.2.13_MB	Verlauf des Tabakkonsums über die letzten 12 Monate (bei Rauchenden*)..... 18
Abbildung 3.2.14_MB	Verlauf des Tabakkonsums über die letzten 12 Monate (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter..... 18
Abbildung 3.3.1a_MB	Wöchentliche Passivrauchexposition (in Stunden) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter..... 19
Abbildung 3.3.1b_MB	Wöchentliche Passivrauchexposition (in Stunden) – Total und nach Rauchstatus ..... 20
Abbildung 3.3.2_MB	Wöchentliche Passivrauchexposition (in Stunden) nach Ort oder Kontext der Exposition – Total und nach Rauchstatus ..... 21
Abbildung 3.3.3a_MB	Meinung zum 2010 eingeführten generellen Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter ..... 22
Abbildung 3.3.3b_MB	Meinung zum 2010 eingeführten generellen Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars – Total und nach Rauchstatus ..... 23
Abbildung 3.3.4a_MB	Meinung, inwieweit das 2010 eingeführte generelle Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars eingehalten wird – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter..... 23
Abbildung 3.3.4b_MB	Meinung, inwieweit das 2010 eingeführte generelle Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars eingehalten wird – Total und nach Rauchstatus ..... 24
Abbildung 3.3.5a_MB	Präferenzen bezüglich anderer allfälliger Regelungen – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter..... 24

Abbildung 3.3.5b_MB	Präferenzen bezüglich anderer allfälliger Regelungen – Total und nach Rauchstatus .....	25
Abbildung 3.3.6_MB	Kenntnis vom Vorhandensein gesetzlicher Bestimmungen zum Schutz der Nichtraucher vor Passivrauchen bei der Arbeit (nur Erwerbstätige) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion, Alter und Expositionszeit bei der Arbeit .....	26
Abbildung 3.3.7_MB	Geltende Raucherregelungen bei der Arbeit an geschlossenen Orten – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter (nur Erwerbstätige).....	27
Abbildung 3.3.8_MB	Konsumhäufigkeit (der Befragten) in der Wohnung (Präzisierung: nicht auf Balkon oder Terrasse) – Total und nach Rauchstatus.....	28
Abbildung 3.3.9_MB	Konsumhäufigkeit (der Befragten) in der Wohnung (Präzisierung: nicht auf Balkon oder Terrasse) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter (alle Rauchenden) .....	28
Abbildung 3.3.10_MB	Konsumhäufigkeit einer anderen Person in der Wohnung (Präzisierung: nicht auf Balkon oder Terrasse) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter .....	29
Abbildung 3.3.11_MB	Konsumhäufigkeit in der Wohnung der Befragten im Beisein von Kindern oder Jugendlichen – Total und nach Geschlecht, Sprachregion, Alter und Rauchstatus .....	30
Abbildung 3.3.12_MB	Anzahl Rauchende unter den fünf Personen im nächsten Umfeld der Befragten – Total und nach Geschlecht, Sprachregion, Alter und Rauchstatus .....	31
Abbildung 3.4.1_MB	Aufhörwunsch – nach Rauchstatus* .....	32
Abbildung 3.4.2_MB	Aufhörwunsch bei den Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter .....	32
Abbildung 3.4.3_MB	Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 6 Monate (Täglich- und Gelegenheitsraucher) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion, Alter und Rauchstatus .....	33
Abbildung 3.4.4_MB	Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 30 Tage (Täglich- und Gelegenheitsraucher) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion, Alter und Rauchstatus .....	34
Abbildung 3.4.5_MB	Aufhörbereitschaft der Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter .....	35
Abbildung 3.4.6_MB	Aufhörbereitschaft der Gelegenheitsrauchenden* – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter** .....	36
Abbildung 3.4.7a_MB	Reduktionswunsch bei den Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter .....	37
Abbildung 3.4.7b_MB	Reduktionswunsch bei den Täglich-Rauchenden – nach Anzahl Jahren seit Beginn des täglichen Konsums und nach Zigarettenkonsum pro Tag (nur Zigarettenraucher) .....	38
Abbildung 3.4.8_MB	Reduktionswunsch bei den Gelegenheitsrauchenden* – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....	38
Abbildung 3.4.9_MB	Rat zum Rauchstopp in den letzten 12 Monaten (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter .....	39
Abbildung 3.4.10_MB	Zum Rauchstopp ratende Person (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter .....	40
Abbildung 3.4.11_MB	Rat zum Rauchstopp in den letzten 12 Monaten (bei den Gelegenheitsrauchenden*) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....	41
Abbildung 3.4.12_MB	Von Rauchenden mit geplantem Rauchstopp in den nächsten 6 Monaten erwogene Entwöhnungshilfen – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter* .....	42
Abbildung 3.4.13_MB	Von Rauchenden mit geplantem Rauchstopp (aber nicht in den nächsten 6 Monaten) erwogene Entwöhnungshilfen – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter* .....	43

Abbildung 3.4.14_MB	Anteil der Rauchenden, die von der Rauchstopplinie gehört und/oder schon angerufen haben – Total und nach Geschlecht, Sprachregion, Alter und Rauchstatus .....	45
Abbildung 3.4.15_MB	Anteil der Rauchenden, die bei der Rauchstopplinie anrufen wollen (Rauchende, die davon gehört, aber noch nie angerufen haben) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion, Alter und Rauchstatus .....	46
Abbildung 3.4.16_MB	Aufhörversuch(e) in den letzten 12 Monaten (bei den Täglich- und den Gelegenheitsrauchenden*).....	47
Abbildung 3.4.17_MB	Aufhörversuch(e) in den letzten 12 Monaten (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter .....	47
Abbildung 3.4.18_MB	Anzahl Aufhörversuche in den letzten 12 Monaten (Täglich-Rauchende mit Versuchen in diesem Zeitraum) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter.....	48
Abbildung 3.4.19_MB	Dauer des längsten Aufhörversuchs der letzten 12 Monate (Täglich-Rauchende mit Versuchen in diesem Zeitraum) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion, Alter und Zigarettenkonsum.....	49
Abbildung 3.4.20_MB	Konsultierte Person(en)/Mittel zum Rauchstopp beim letzten Aufhörversuch (Täglich-Rauchende) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....	50
Abbildung 3.4.21_MB	Entwöhnungshilfe(n) beim letzten Aufhörversuch (Täglich-Rauchende mit Aufhörversuch) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....	50
Abbildung 3.4.22	Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei den Ex-Täglich-Rauchenden*) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter .....	52
Abbildung 3.4.23	Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei den Ex-Gelegenheitsrauchenden*) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter.....	53
Abbildung 3.4.24_MB	Täglicher Zigarettenkonsum der Ex-Täglich-Rauchenden vor dem Rauchstopp – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....	54
Abbildung 3.4.25_MB	Anzahl Versuche der Ex-Täglich-Rauchenden vor dem Rauchstopp – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und früherem Zigarettenkonsum .....	54
Abbildung 3.4.26_MB	Konsumreduktion vor dem Rauchstopp (Ex-Täglich-Rauchende) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und früherem Zigarettenkonsum .....	55
Abbildung 3.4.27_MB	Hat die Konsumreduktion den Ex-Täglich-Rauchenden beim Rauchstopp geholfen? – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und früherem Zigarettenkonsum .....	55
Abbildung 3.4.28_MB	Angewendete Strategie zur Konsumreduktion vor gelungenem Rauchstopp (Ex-Täglich-Rauchende) – Total, nach Geschlecht, Sprachregion und früherem Zigarettenkonsum .....	56
Abbildung 3.4.30_MB	Von den Ex-Täglich-Rauchenden konsultierte Person(en) oder Mittel zur Informationsbeschaffung beim Rauchstopp – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp .....	58
Abbildung 3.4.31_MB	Von den Ex-Täglich-Rauchenden beim Rauchstopp verwendete Entwöhnungshilfe(n) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp.....	58



## 3. Tabak

### 3.0 Das Wichtigste in Kürze

#### Tabakkonsum in der Schweiz

---

Anteil der Rauchenden in der Bevölkerung (15 Jahre und älter)	Total: 24.8% Regelmässig Rauchende: 18.3% Gelegenheitsrauchende: 6.5%  Männer: 29.0% Frauen: 20.9%  Deutschschweiz: 23.9% Romandie: 27.9% Italienischsprachige Schweiz: 24.7%
---	--

---

Anteil der Rauchenden zwischen 15 und 19 Jahren	Total: 22.5% Männer: 23.2% Frauen: 21.6%
---	--

#### Konsumierte Tabakprodukte

---

Durchschnittliche Anzahl gerauchter Zigaretten	Regelmässig Rauchende: 14.3 Einheiten pro Tag Gelegenheitsrauchende: 10.5 Einheiten pro Woche
--	--

---

Anteil der Rauchenden, die pro Tag eine Schachtel oder mehr rauchen	Regelmässig Rauchende: 36.5%
---	------------------------------

---

Anteil der Personen, die Wasserpfeife rauchen	Regelmässig Rauchende: 1.4% (11.6% bei den 15- bis 19-Jährigen) Gelegenheitsrauchende: 7% (21.7% bei den 15- bis 19-Jährigen) Nichtrauchende*: 6.2% (*Personen, die gemäss eigenen Angaben nicht rauchen)
---	---

---

Anteil der Bevölkerung, die rauchlose Tabakprodukte konsumiert	Mindestens ein rauchloses Produkt: 2.6% Schnupftabak: 2.2% Snus: 0.2%
--	---

---

#### Passivrauchen

---

Anteil der Bevölkerung, die dem Tabakrauch anderer ausgesetzt ist	5.4% während einer Std. oder mehr pro Tag 67.6% während weniger als einer Std. pro Woche
---	---

---

Meinung zum Schutz vor Passivrauchen	86.6% der Bevölkerung unterstützen die 2010 umgesetzten Massnahmen (66.4% der regelmässig Rauchenden)
--------------------------------------	---

---

Orte mit der höchsten Tabakrauchexposition	In Restaurants, Cafés oder Bars (inkl. Fumoirs und anderen Räumlichkeiten) Bei Freunden, Eltern oder Bekannten
--	---

---

#### Entwöhnung

---

Anteil der Rauchenden, die mit Rauchen aufhören möchten	Regelmässig Rauchende: 56.0% Gelegenheitsrauchende: 24.5%
---	--

---

Anteil der Rauchenden, die versucht haben, das Rauchen aufzugeben (in den letzten 12 Monaten)	Regelmässig Rauchende: 24.6% Gelegenheitsrauchende: 25.4%
---	--

---

## 3.1 Themenbereich Tabak: Einleitung

Die telefonische Befragung besteht aus zwei Teilen:

- Ein Teil des Fragebogens (CORE) besteht aus einem fixen Katalog kontinuierlich erfasster Fragen, der die Konsumgewohnheiten hinsichtlich der verschiedenen Substanzen erfasst, zu denen auch Tabak gehört. Es werden im Jahr ungefähr 11'000 (ca. 10'000 davon via Festnetz und 1'000 via Mobiltelefone) Personen im Rahmen des CORE Fragebogens zu ihrem Substanzkonsum befragt.
- Der zweite Teil des Fragebogens erfasst mittels eines Split-Samples entweder nur Angaben zum Tabak oder aber Angaben zum Konsumverhalten hinsichtlich aller übrigen Substanzen. Für diese Teilbereiche werden nur Personen befragt, die mittels Festnetz erreicht werden. Pro Fragebogenteil sind es also ungefähr 5000 Personen pro Jahr.

Die Ergebnisse dieses Kapitels sind die gesammelten Informationen aus beiden Fragebogenteilen, welche in Bezug auf Tabak erfasst wurden. Demzufolge wurden die Indikatoren je nach Thema basierend auf einer unterschiedlichen Teilnehmerzahl (n) berechnet, da abhängig davon, aus welchem Fragebogenteil die Antworten stammen, unterschiedliche Themen behandelt wurden.

Das Thema Tabak 2011 behandelt folgende Aspekte:

- Konsum von Tabakprodukten und Rauchen während der Schwangerschaft
- Passivrauchen<sup>1</sup>
- Entwöhnung

Der Themenbereich Schwangerschaft wird hier nur kurz in einem Kasten auf Seite 16 behandelt. Die 2011 gesammelten Daten zu diesem Thema reichen nicht aus, um diesen Themenbereich genauer anzuschauen.<sup>2</sup>

Es ist auch zu berücksichtigen, dass die Anzahl fehlender Angaben (nicht beantwortete Fragen) zu den verschiedenen Fragen die angegebene Anzahl der Befragten(n) in diesem Kapitel massgebend beeinflusst. Hinzu kommt, dass einzelne Fragen im Rahmen der telefonischen Befragung allen gestellt wurden, während andere nur der Hälfte der Stichprobe gestellt wurden. Auch wurden einzelne Fragen, die an Gelegenheitsraucher gerichtet sind, erst in der zweiten Jahreshälfte gestellt. Die betreffenden Zahlen sind mit entsprechenden Anmerkungen versehen.

---

<sup>1</sup> Diese Fragen wurden grösstenteils vom Tabakmonitoring (TMS) übernommen oder sind durch dieses geprägt.

<sup>2</sup> Tiefer greifende Analysen in diesem Themenbereich werden auf der Basis von mindestens zwei Studienjahren angestellt werden.

## 3.2 Tabakkonsum

### 3.2.1 Rauchstatus

Der Indikator „Rauchstatus“ wird gestützt auf vier Fragen gebildet: a) eine erste Frage zum aktuellen Tabakkonsum (Frage CT01: „Rauchen Sie derzeit, wenn auch nur selten?“, vgl. Fragebogen 2011 im Anhang), wodurch in einer ersten Phase Rauchende von Nichtrauchenden unterschieden werden können; b) zwei Fragen zur Unterscheidung der „Ex-Rauchenden“ von den „Niemals-Rauchenden“ an die Nichtrauchenden, und zwar, ob sie jemals geraucht haben und wenn ja, ob es insgesamt mehr als 100 Zigaretten waren (fünf Schachteln oder vergleichbare Menge anderer Tabakwaren, Fragen CT02 und CT04). Dabei gehören diejenigen, die über 100 Zigaretten im Leben geraucht haben, zu den „Ex-Rauchenden“, wer nie oder weniger als 100 Zigaretten geraucht hat, gehört zu den „Niemals-Rauchenden“; c) eine Frage zur Konsumhäufigkeit der Rauchenden (Frage CT03) – zur Unterscheidung zwischen „Täglich-Rauchenden“ und „Gelegenheitsrauchenden“.

Abbildung 3.2.1 Rauchstatus – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter

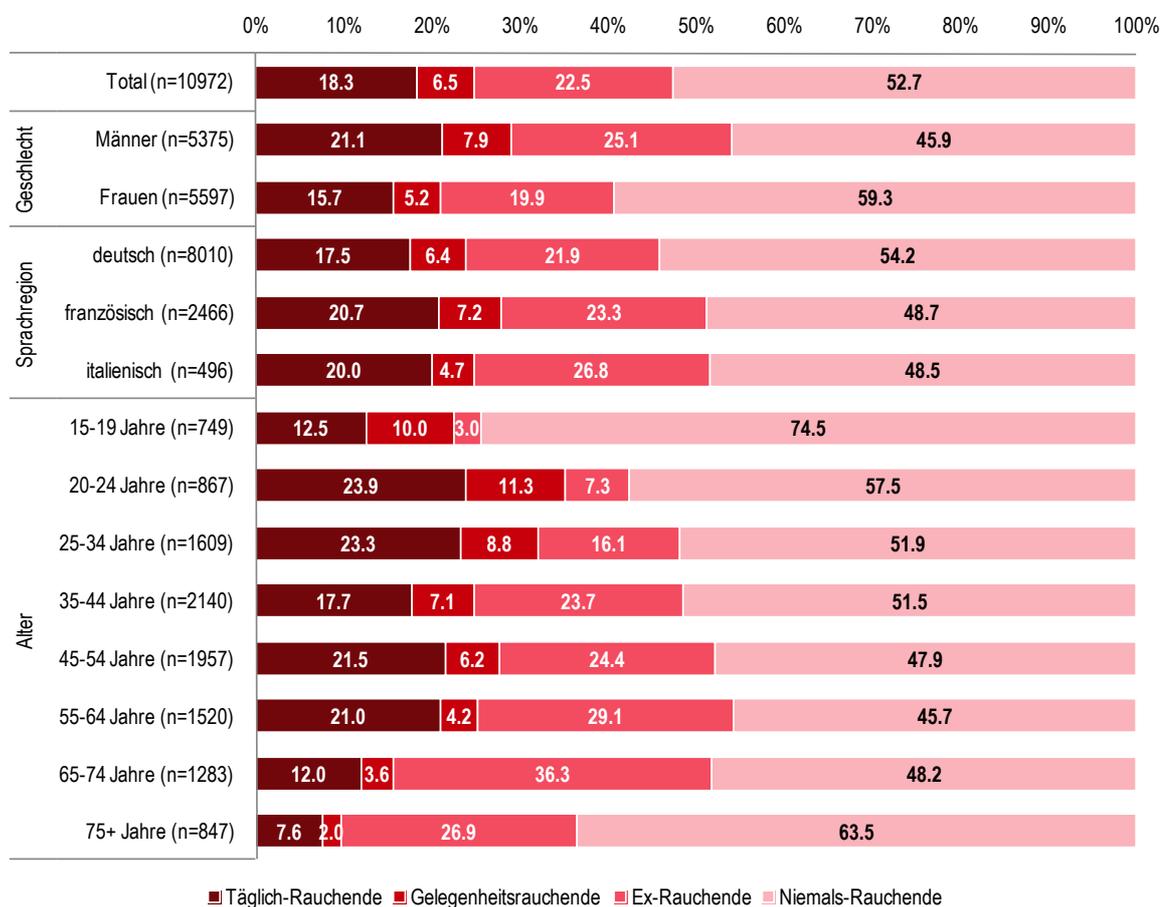
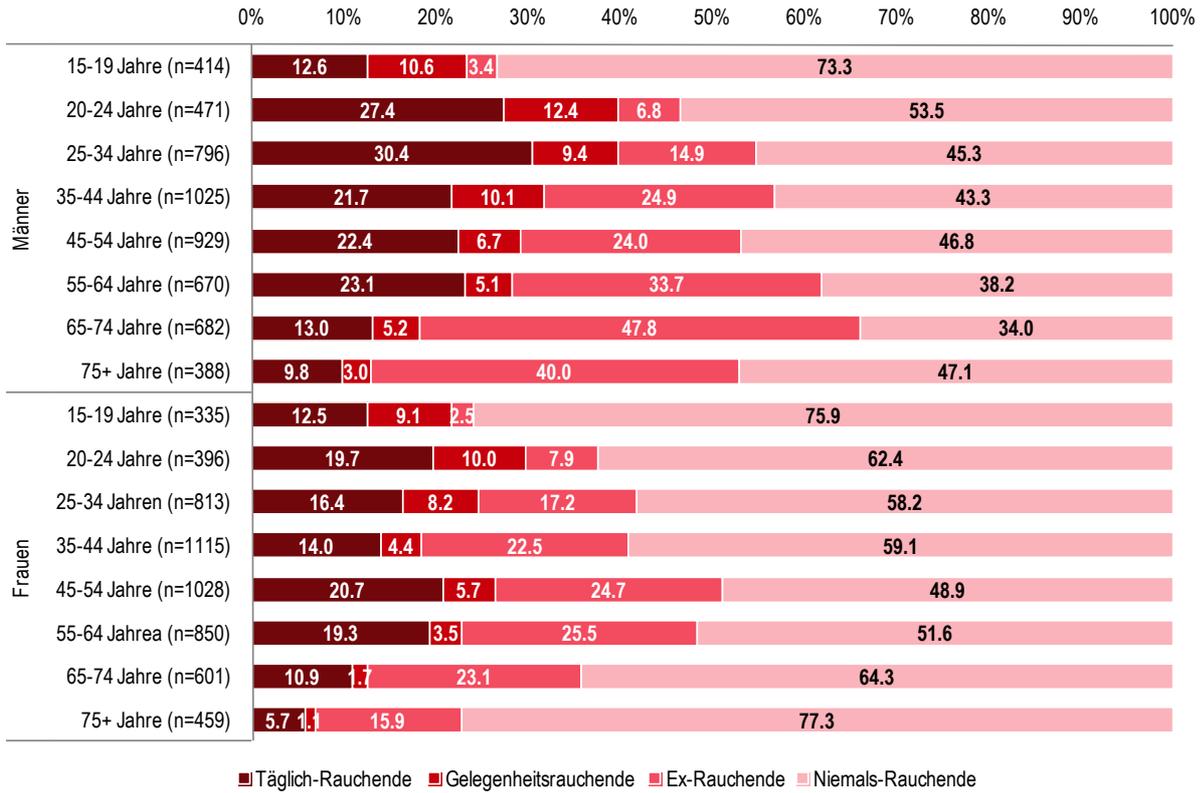


Abbildung 3.2.2 Rauchstatus der Männer und Frauen – nach Alter



**Kommentar:**  
 24.8% der Bevölkerung ab 15 Jahren rauchen. Bei den Männern beträgt der Anteil 29.0%, bei den Frauen 20.9%. Die Konsumprävalenz ist in der französischsprachigen Schweiz höher als in der deutschsprachigen und der italienischsprachigen Schweiz. Bei den 15- bis 19-Jährigen erreicht sie 22.5%. Den höchsten Anteil an Rauchenden weist die Altersgruppe der 20- bis 24-Jährigen auf (35.2%). Danach nimmt der Raucheranteil mit dem Alter tendenziell ab, der Anteil an Ex-Rauchenden markant zu. Diese Trends sind bei Männern und Frauen insgesamt ähnlich, wobei bei den 45- bis 54-jährigen Frauen der Anteil an täglichen Raucherinnen deutlich höher ist.

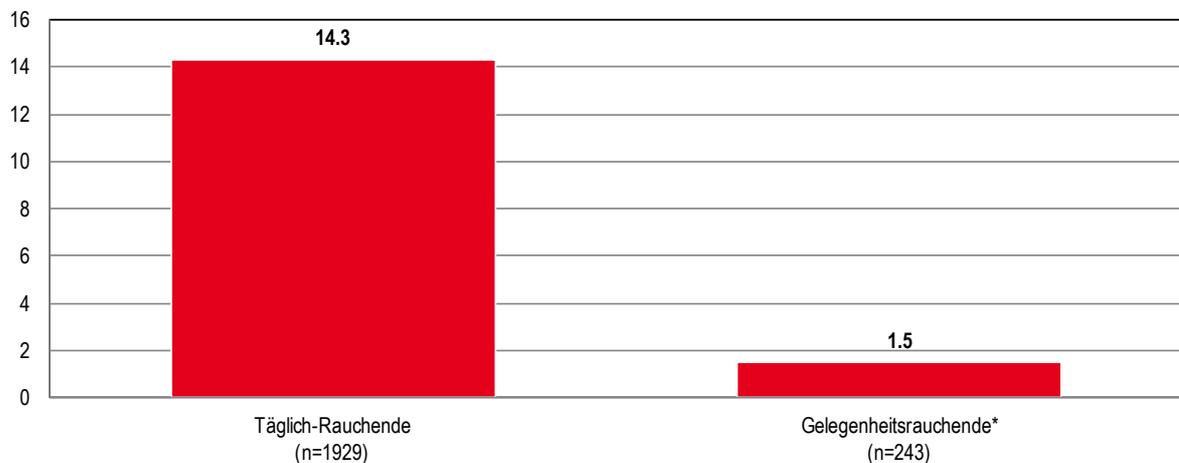
### 3.2.2 Menge und Art der konsumierten Tabakwaren

Bis Juni 2011 wurden die Fragen zu Art und Menge der gerauchten Zigaretten (CT08 und CT09, vgl. Anhang) nur den Täglich-Rauchenden gestellt, die angaben, Tabak in Form von Zigaretten zu konsumieren. Vom Juli 2011 an wurden sie auch den Gelegenheitsrauchenden gestellt. Die Angaben zu den Täglich-Rauchenden betreffen somit den Zeitraum Januar bis Dezember, die Angaben zu den Gelegenheitsrauchenden lediglich den Zeitraum Juli bis Dezember.

Ebenso wurden die Fragen zu anderen konsumierten Tabakwaren (Indikator basierend auf Frage CT07, vgl. Anhang) bis Juni 2011 nur den Täglich-Rauchenden gestellt. Dementsprechend liegen die Angaben bei den Gelegenheitsrauchenden nur für die zweite Jahreshälfte vor.

#### Durchschnittlicher Zigarettenkonsum pro Tag

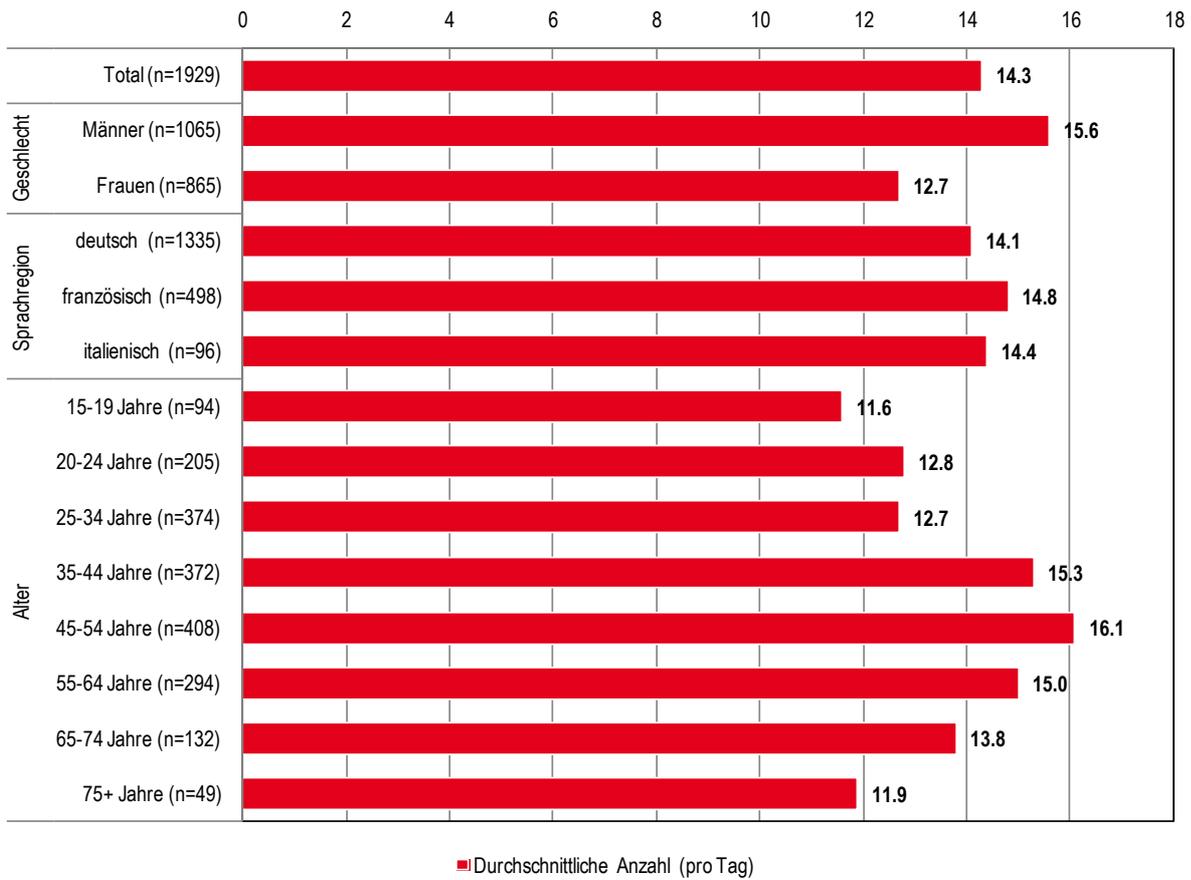
Abbildung 3.2.3 Durchschnittlicher Zigarettenkonsum pro Tag



**Anmerkung:** \*Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

Abbildung 3.2.4

Durchschnittlicher Zigarettenkonsum der Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter



Kommentar:

Der durchschnittliche Zigarettenkonsum der Täglich-Rauchenden liegt bei 14.3 Zigaretten pro Tag, gegenüber 1.5 Zigaretten bei den Gelegenheitsrauchenden. Die Unterschiede nach Sprachregion sind gering, hingegen ist der Zigarettenkonsum der Täglich-Rauchenden bei den Männern und den 35- bis 64-Jährigen (drei Altersgruppen) deutlich höher als bei den Frauen und in den übrigen Altersgruppen.

## Anzahl gerauchter Zigaretten pro Tag

Tabelle 3.2.5a Anzahl der von Täglich-Rauchenden gerauchten Zigaretten – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

Anzahl gerauchter Zigaretten pro Tag	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
> 0-5	13.2%	15.7%	15.2%	12.5%	11.9%	14.4%
5 Stk.	6.9%	8.0%	7.8%	6.5%	6.2%	7.4%
6-10	24.2%	38.7%	31.2%	29.8%	27.9%	30.7%
10 Stk.	17.0%	25.7%	21.4%	20.4%	17.1%	20.9%
11-15	17.5%	16.8%	17.2%	16.6%	19.3%	17.2%
15 Stk.	12.5%	10.5%	10.5%	14.3%	12.5%	11.6%
16-20	33.0%	24.3%	27.9%	31.3%	34.2%	29.1%
20 Stk.	31.7%	23.1%	26.8%	29.5%	34.2%	27.8%
21-30	8.7%	3.6%	5.5%	8.7%	6.7%	6.4%
30 Stk.	5.5%	2.5%	3.2%	6.7%	4.9%	4.2%
31-40	3.1%	0.7%	2.6%	0.8%	0.0%	2.0%
41 und mehr	0.4%	0.2%	0.3%	0.3%	0.0%	0.3%

Tabelle 3.2.5b Anzahl der von Täglich-Rauchenden gerauchten Zigaretten – nach Alter

Anzahl gerauchter Zigaretten pro Tag	Alter									Total
	15-19 Jahre	20-24 Jahre	25-34 Jahre	35-44 Jahre	45-54 Jahre	55-64 Jahre	65-74 Jahre	75+ Jahre		
> 0-5	22.3%	15.4%	17.9%	15.7%	9.6%	10.0%	13.0%	27.0%	11.4%	14.4%
5 Stk.	7.8%	10.2%	12.2%	6.9%	4.9%	2.6%	7.8%	10.0%	7.4%	7.4%
6-10	36.8%	37.3%	35.5%	25.4%	25.4%	31.3%	30.1%	36.0%	30.7%	30.7%
10 Stk.	22.6%	22.5%	22.8%	16.7%	21.2%	22.7%	18.8%	21.3%	20.9%	20.9%
11-15	18.9%	19.7%	17.2%	14.9%	19.5%	12.7%	22.5%	13.7%	17.2%	17.2%
15 Stk.	9.9%	13.8%	11.6%	10.9%	14.4%	6.8%	14.4%	8.7%	11.6%	11.6%
16-20	17.9%	22.4%	23.3%	31.3%	33.6%	38.1%	27.5%	18.4%	29.1%	29.1%
20 Stk.	16.7%	21.2%	22.3%	29.5%	32.7%	36.7%	26.9%	15.9%	27.8%	27.8%
21-30	3.8%	2.9%	5.7%	8.9%	7.7%	6.4%	6.5%	0.0%	6.4%	6.4%
30 Stk.	2.5%	0.8%	3.6%	6.3%	5.4%	3.9%	4.5%	0.0%	4.2%	4.2%
31-40	0.0%	2.4%	0.3%	2.9%	3.9%	1.2%	0.4%	3.3%	2.0%	2.0%
41 und mehr	0.3%	0.0%	0.0%	0.8%	0.2%	0.3%	0.0%	1.6%	0.3%	0.3%

### Kommentar:

36.5% der Täglich-Rauchenden geben an, pro Tag mindestens eine Schachtel Zigaretten (20 Stück oder mehr) zu rauchen. Diese Konsummenge wird häufiger von den Männern und in der französischsprachigen und der italienischsprachigen Schweiz erreicht. Besonders hoch ist der Anteil der Personen mit diesem Zigarettenkonsum in den Altersgruppen der 35- bis 64-Jährigen.

## Art der gerauchten Zigaretten: industriell hergestellte oder selbstgedrehte

Abbildung 3.2.6 Art der von Täglich-Rauchenden gerauchten Zigaretten – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter

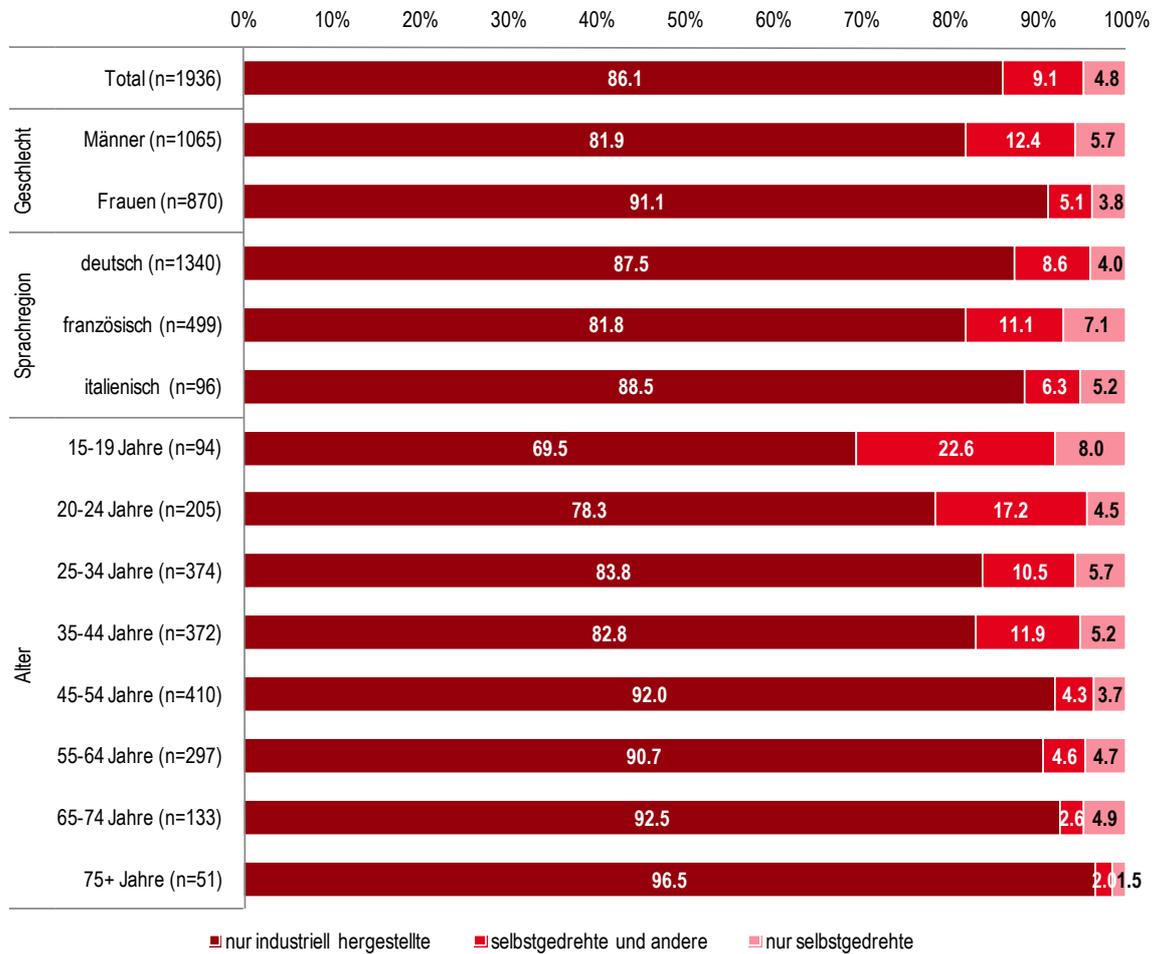
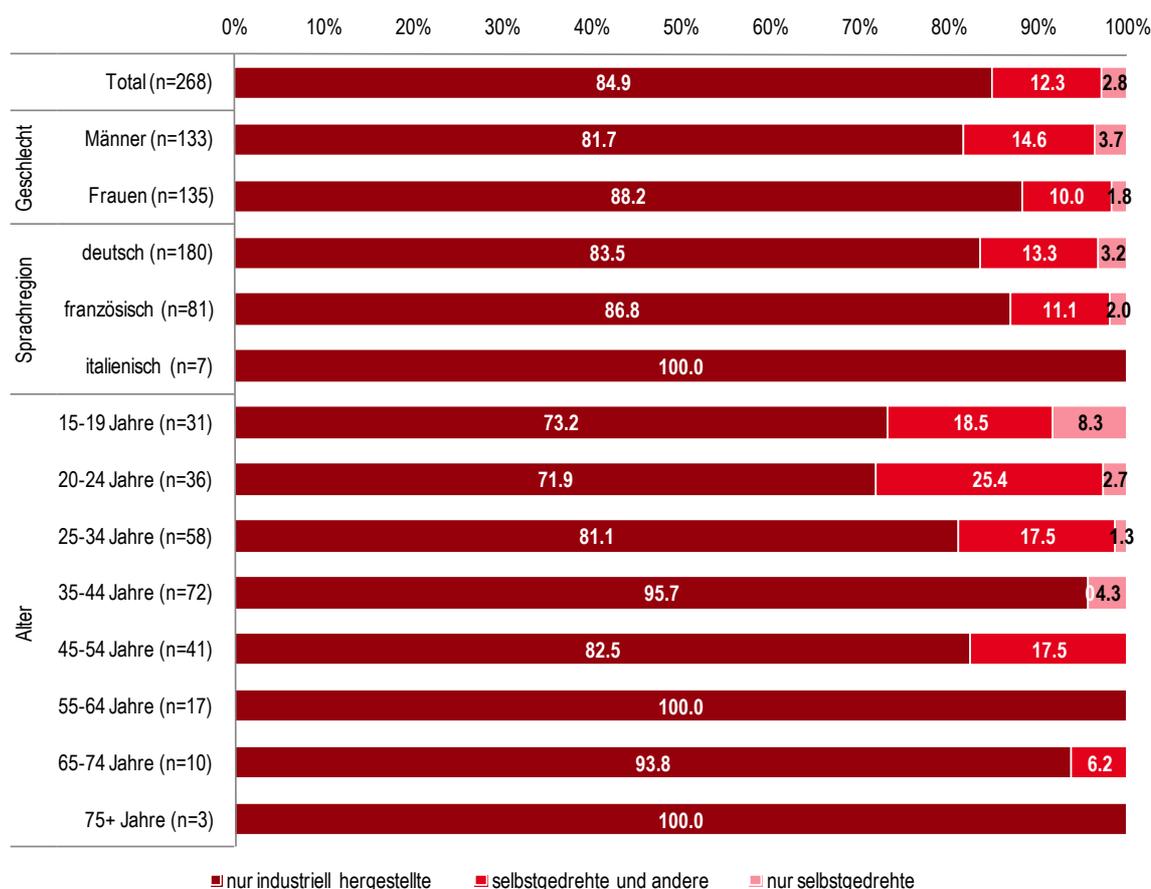


Abbildung 3.2.7 Art der von Gelegenheitsrauchenden\* gerauchten Zigaretten – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter



**Anmerkung:** \*Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

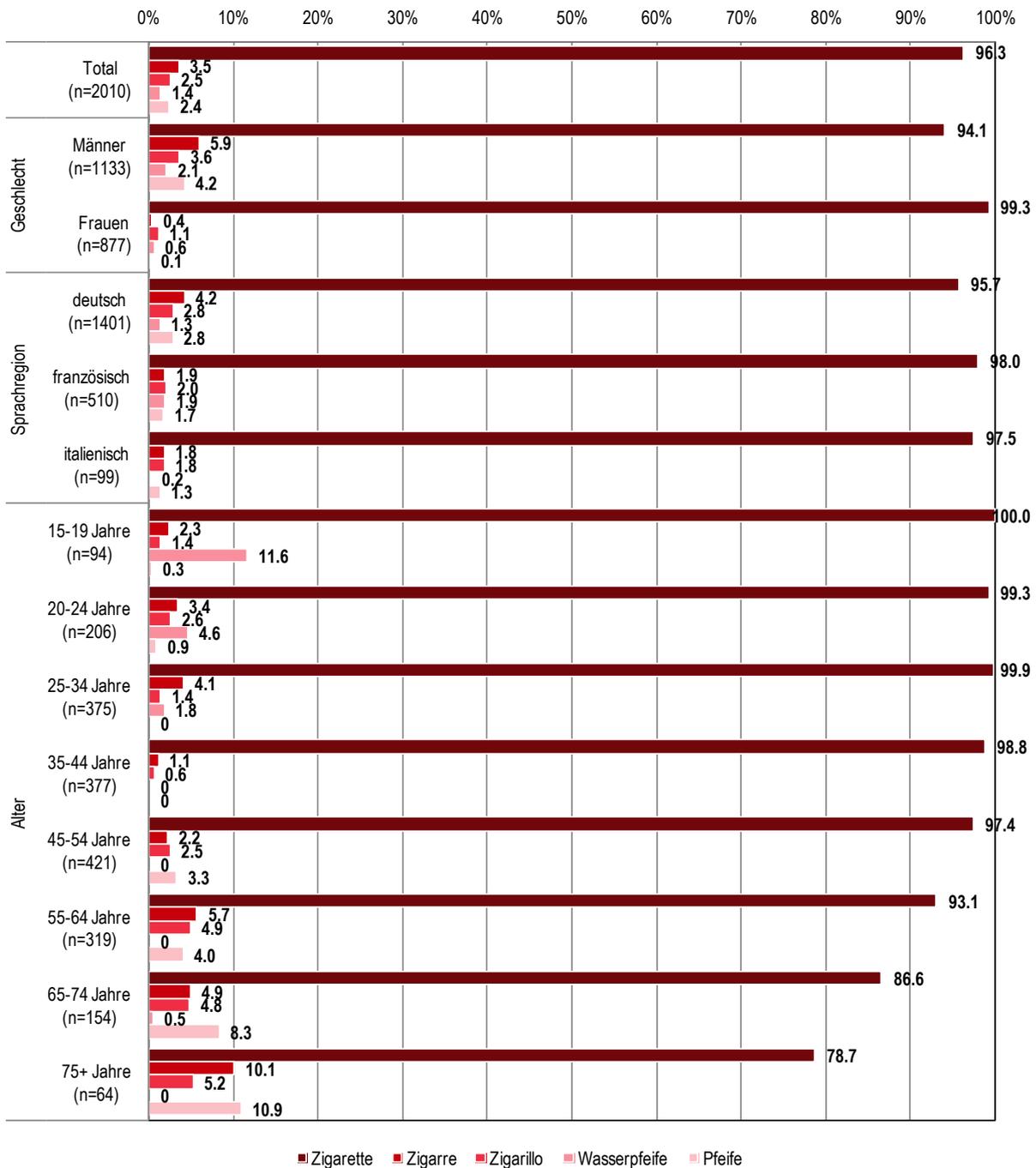
**Kommentar:**

Während die meisten Rauchenden nur industriell hergestellte Zigaretten rauchen, gaben 13.9% der Täglich-Rauchenden und 15.1% der Gelegenheitsrauchenden an, gelegentlich oder ausschliesslich selbstgedrehte Zigaretten zu rauchen. Selbstgedrehte scheinen besonders bei den 15- bis 19-Jährigen und den 20- bis 24-Jährigen beliebt zu sein.

**Wichtiger Hinweis:** Aufgrund der geringen Zahl der Befragten in einzelnen Subgruppen und insbesondere in der italienischsprachigen Schweiz, ist bei der Interpretation einzelner Zahlen in obigen Abbildungen kritische Distanz geboten.

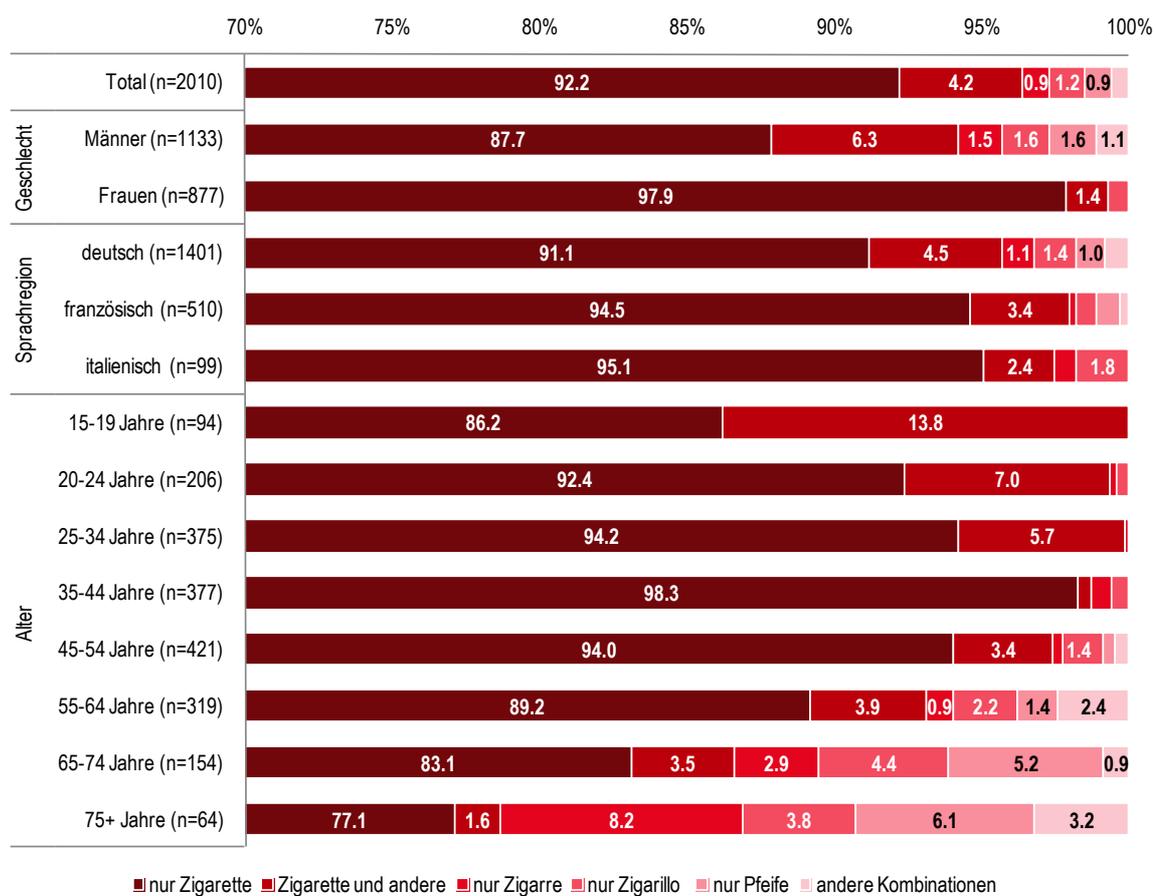
## Gerauchte Tabakwaren: Art und Kombinationen

Abbildung 3.2.8a Art und Kombinationen der von Täglich-Rauchenden gerauchten Tabakwaren – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter



Anmerkung: Vgl. Tabellen 3.2.8a,b.

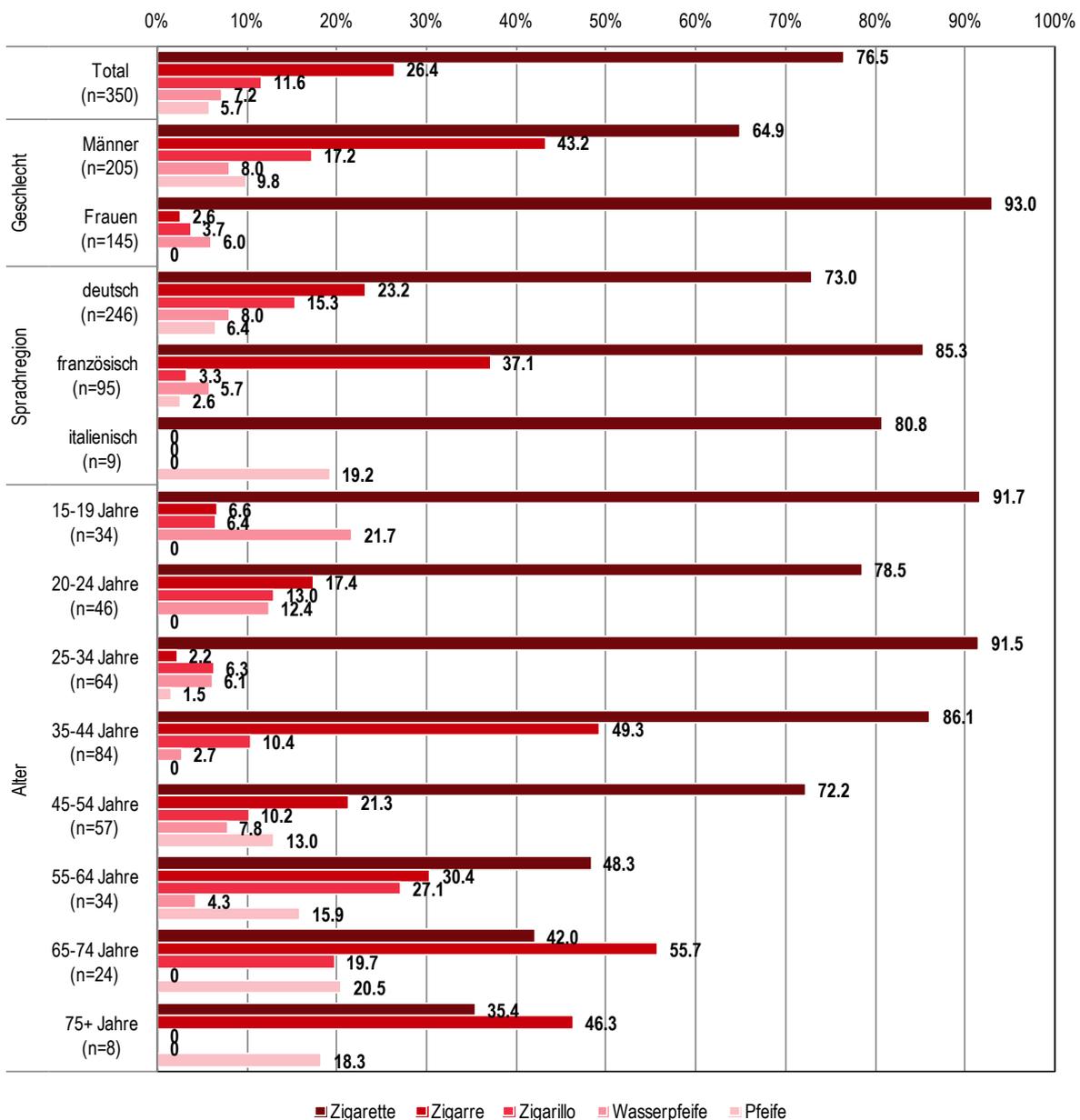
Abbildung 3.2.8b Kombinationen der von Täglich-Rauchenden gerauchten Tabakwaren – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter



**Anmerkung :** Vgl. Tabellen 3.2.8a,b. Die Kategorie „nur Wasserpfeife“ fehlt in dieser Grafik, da keine täglich rauchende Person angegeben hat, ausschliesslich Wasserpfeife zu rauchen.

Abbildung 3.2.9a

Art der von Gelegenheitsrauchenden\* gerauchten Tabakwaren – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter

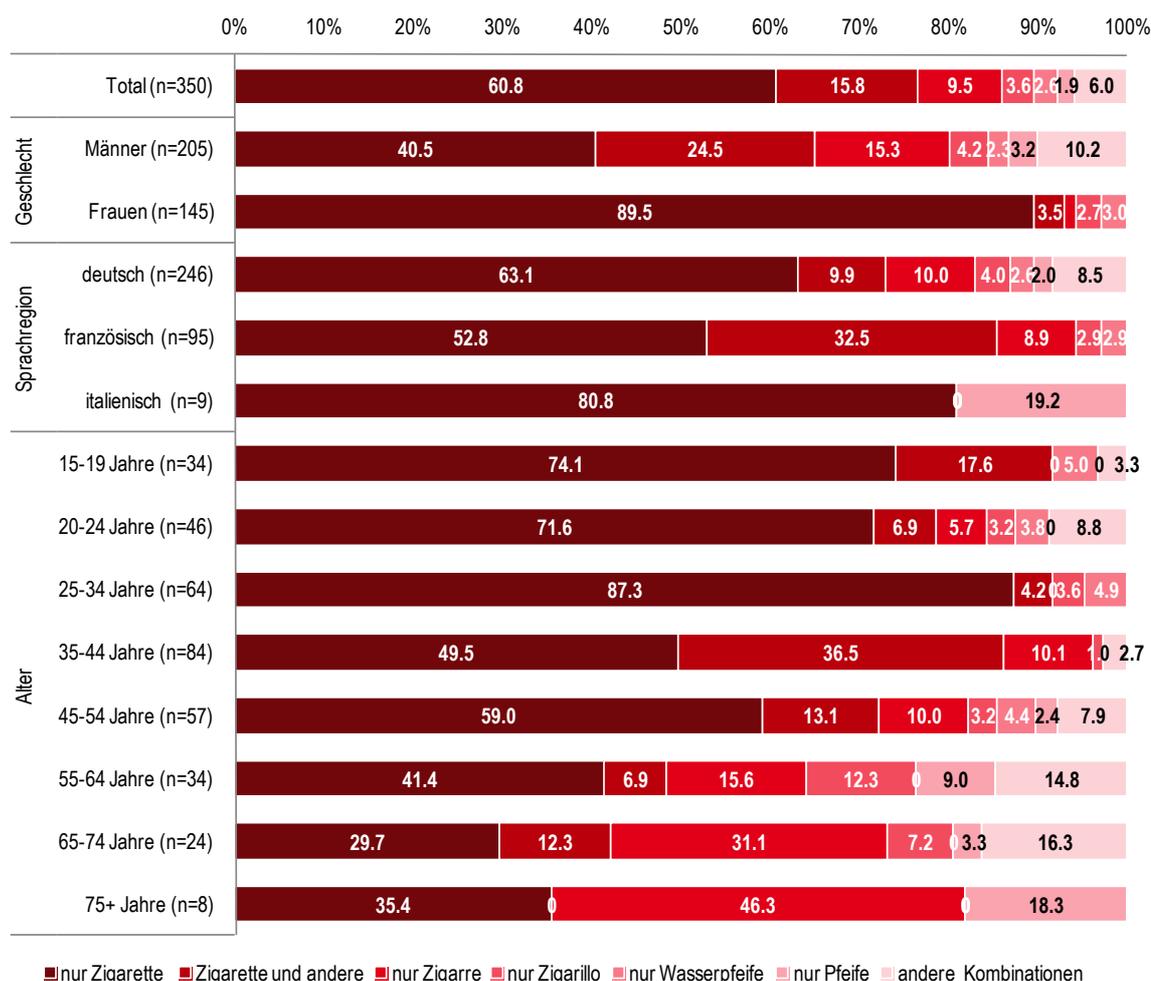


Anmerkung: \*Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.  
Vgl. Tabellen 3.2.9a,b.

**Nichtrauchende, aber Wasserpfeifenkonsumenten?**

Der Tabakteil der Telefonbefragung 2011 befasste sich eingehender mit dem Konsum anderer Tabakwaren als Zigaretten. Dabei stellte sich heraus, dass 6.2% der Befragten, die angeben nicht zu rauchen (Ex-Rauchende und Niemals-Rauchende), in den letzten 12 Monaten Wasserpfeife konsumiert haben (spezifische Frage dazu). Ein nicht unbeträchtlicher Teil dieser „Nichtraucher“ – nicht ganz ein Zehntel von ihnen – hat zudem angegeben, pro Woche durchschnittlich einmal oder mehr eine Wasserpfeife zu rauchen.

Abbildung 3.2.9b Kombinationen der von Gelegenheitsrauchenden\* gerauchten Tabakwaren – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter



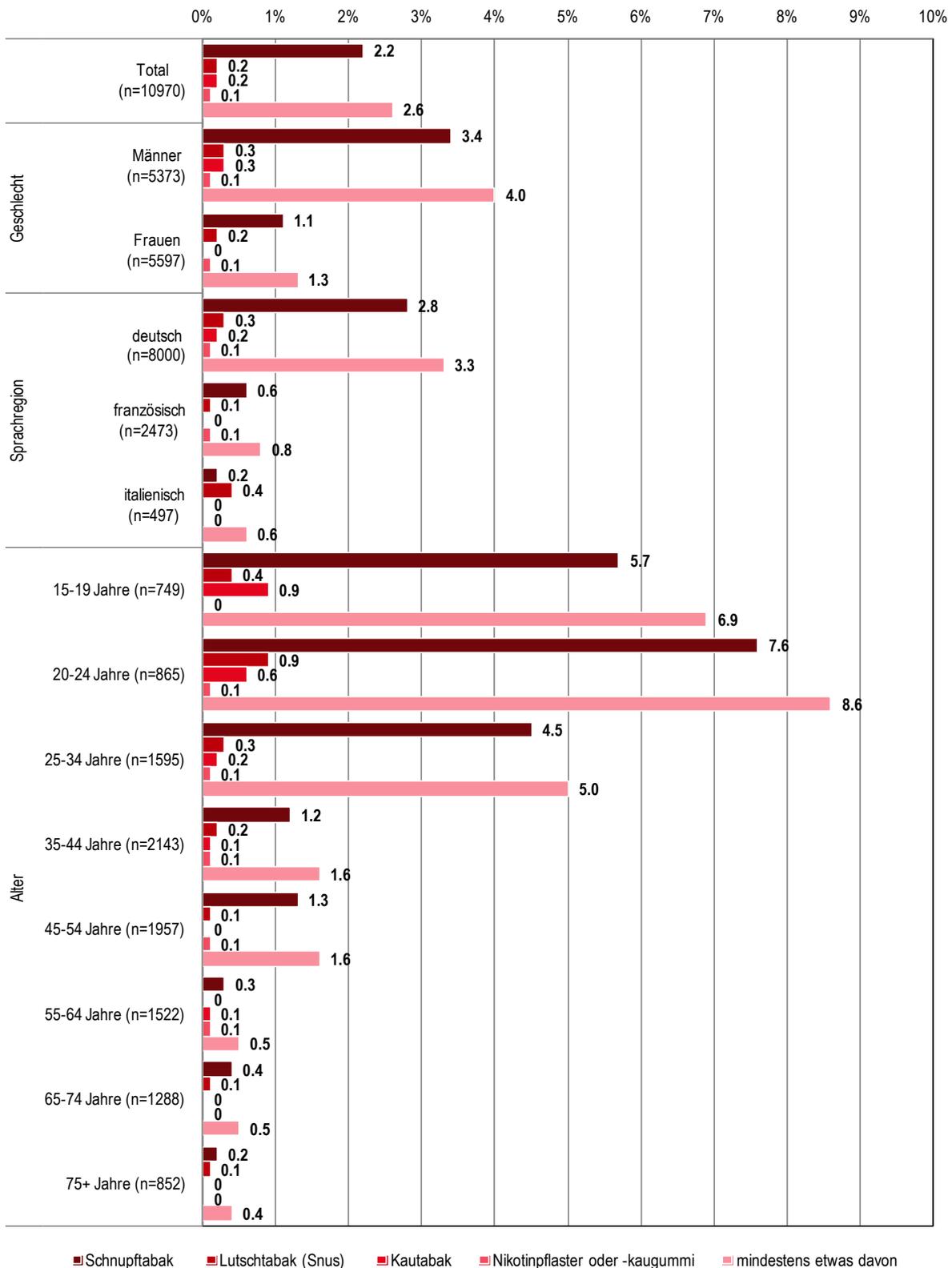
Anmerkung: \*Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten. Vgl. Tabellen 3.2.9a,b.

**Kommentar:**  
 Die in der Schweiz am häufigsten konsumierte Tabakware ist die Zigarette (96.3% der Täglich-Rauchenden und 76.5% der Gelegenheitsrauchenden), insbesondere in der französischsprachigen und der italienischsprachigen Schweiz und bei den Frauen. Der Anteil an Zigarettenrauchenden nimmt mit dem Alter ab, während der Anteil an Zigarrenrauchenden steigt. Von den Täglich-Rauchenden zwischen 15 und 19 Jahren raucht mehr als ein Zehntel auch Wasserpfeife (11.6%).  
 Ein erheblicher Teil der Gelegenheitsrauchenden raucht sowohl Zigaretten als auch andere Tabakwaren (15.8%). Bei den 35- bis 44-Jährigen und den über 65-Jährigen ist der Anteil der Zigarren deutlich höher als bei den übrigen Gruppen. Bei den Gelegenheitsrauchenden zwischen 15 und 19 Jahren ist die Wasserpfeife die zweithäufigste Tabakkonsumart (21.7%).  
**Wichtiger Hinweis:** Aufgrund der geringen Zahl der Befragten in einzelnen Subgruppen und insbesondere in der italienischsprachigen Schweiz ist bei der Interpretation einzelner Zahlen in obigen Abbildungen kritische Distanz geboten.

## Rauchlose Tabakprodukte

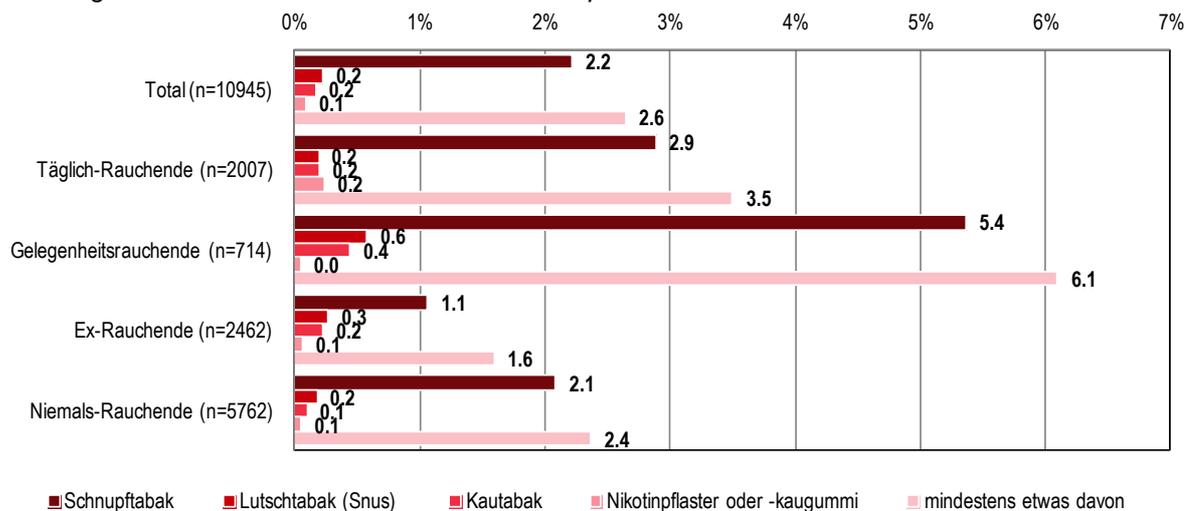
Die Frage zum Konsum von rauchlosen Tabakprodukten (Frage CT13) wurde allen Befragten gestellt, sowohl den Rauchenden als auch den Nichtraucher.

Abbildung 3.2.10a Konsum rauchloser Tabakprodukte – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter



Anmerkung: Vgl. Tabellen 3.2.10a,b.

Abbildung 3.2.10b Konsum rauchloser Tabakprodukte – Total und nach Rauchstatus



Anmerkung: Vgl. Tabelle 3.2.10c.

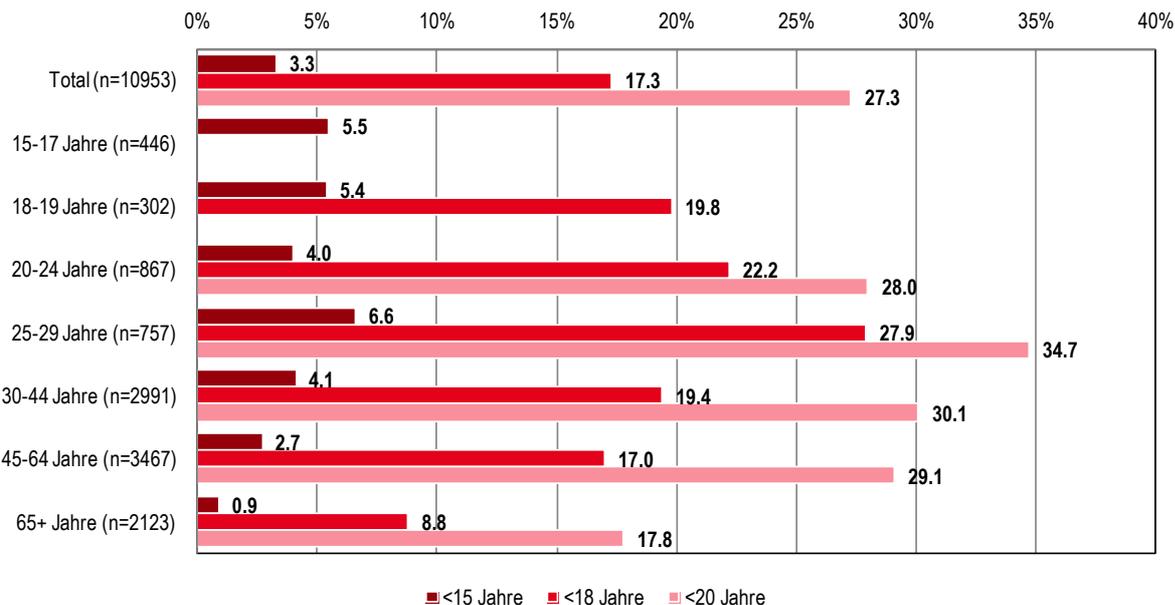
**Kommentar:**

2.6% der Bevölkerung geben an, eine oder mehr Tabakwaren anders als rauchend zu konsumieren. Dies ist besonders bei den Männern, den Befragten in der Deutschschweiz und den jüngsten Altersgruppen (bis ca. 34 Jahre) der Fall. Die anderen Konsumarten als das Rauchen spielen aber in diesen Subgruppen nur eine untergeordnete Rolle. Als häufigste andere Konsumart wird klar der Schnupftabak genannt. Am beliebtesten sind rauchlose Tabakprodukte bei den Gelegenheitsrauchenden, von denen beispielsweise 5.4% angaben, geschnupft zu haben.

### 3.2.3 Alter bei Beginn des täglichen Konsums

Eine nur den aktuell und ehemals Täglich-Rauchenden gestellte Frage betraf das Alter bei Beginn des täglichen Konsums (Frage CT06: „In welchem Alter haben Sie angefangen täglich zu rauchen?“ – Die Angaben zum Einstiegsalter beruhen also auf der persönlichen Erinnerung der Befragten.). Nachfolgend werden die Anteile der Personen am Total der Befragten oder den einzelnen Alterskategorien dargestellt, die vor einem bestimmten Alter (z.B. vor dem 15. Altersjahr) mit dem täglichen Rauchen angefangen haben.

Abbildung 3.2.11 Anteil von Personen, die vor dem 15., 18. oder 20. Altersjahr mit dem täglichen Rauchen begonnen haben – Total und nach Alterskategorie



**Kommentar:**

Die Angaben zum Alter der Rauchenden und Ex-Rauchenden beim Einstieg in den täglichen Konsum zeigen, dass über ein Viertel (27.3%) der Schweizer Bevölkerung vor dem 20. Altersjahr mit dem täglichen Rauchen begonnen hat. Von den 25- bis 29-Jährigen haben etwas mehr als ein Drittel, von den 30- bis 44-Jährigen etwas weniger als ein Drittel ein Einstiegsalter vor dem 20. Lebensjahr genannt. Die beobachteten Trends und Unterschiede zeichnen sich bei den Männern deutlicher und bei den Frauen etwas schwächer ab (vgl. Tabellen 3.2.11b und 3.2.11c).

### Ein paar Zahlen zum Thema Rauchen und Schwangerschaft

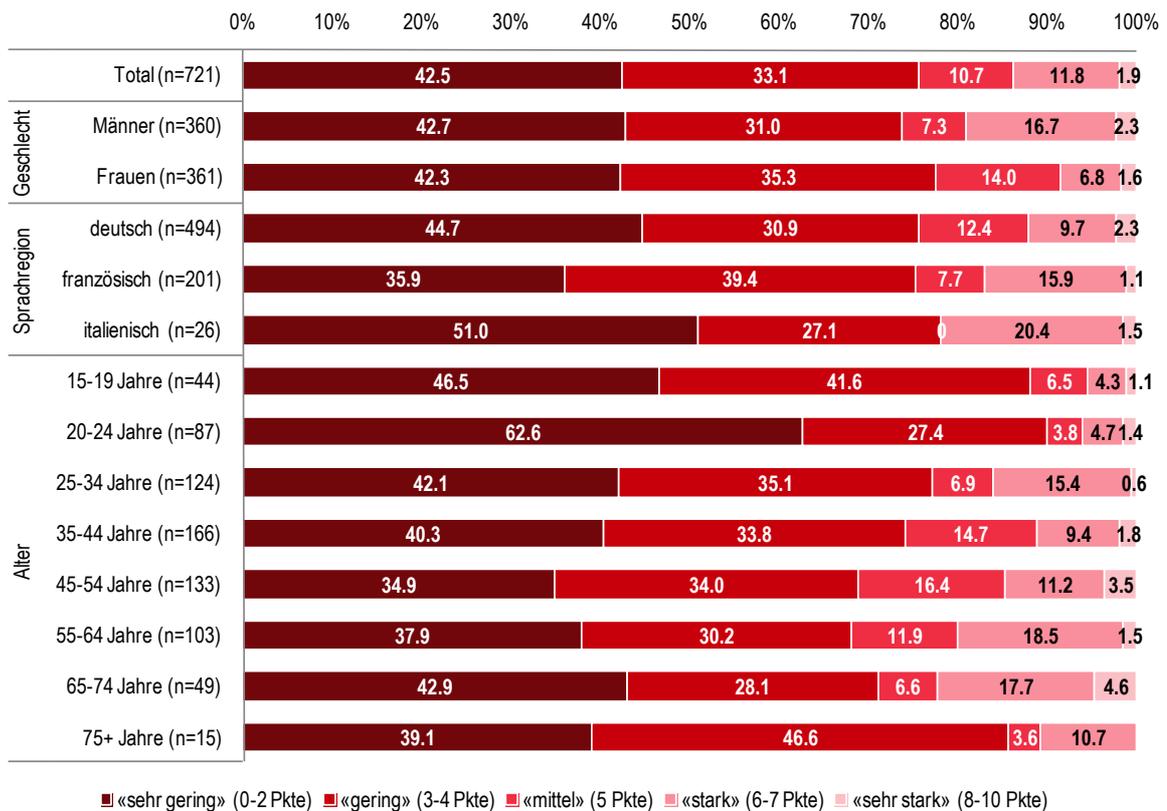
2011 haben von den 303 Frauen zwischen 18 und 44 Jahren, die angaben, in den letzten fünf Jahren vor der Befragung schwanger gewesen zu sein, 120 nie geraucht. Von den Raucherinnen oder Ex-Raucherinnen zum Zeitpunkt der Befragung haben 143 während ihrer letzten Schwangerschaft nicht, 29 regelmässig oder gelegentlich geraucht (nachdem sie von ihrer Schwangerschaft wussten) und 10 regelmässig oder gelegentlich geraucht, aber nur, bevor sie wussten, dass sie schwanger waren.

*Wichtiger Hinweis:* Es handelt sich hierbei um ungewichtete Zahlen. Für Details zu den Fragen zu diesem Thema vgl. TC15 bis TC17 des Fragebogens 2011 im Anhang.

### 3.2.4 Grad der Nikotinabhängigkeit

Gestützt auf den *Fagerström Test for Nicotine Dependence* (FTND) ermittelt der Fragebogen einen Richtwert der Nikotinabhängigkeit. Der Wert wird aufgrund von sieben Fragen zu den Rauchgewohnheiten gebildet (CT09/10 und TC01-TC05). Für die FTND-Ergebnisse (Skala 0-10 Punkte) sind verschiedene Standardeinteilungen möglich. Wir haben uns aus Sicht des Monitorings für die in der Literatur gängige Einteilung in fünf Kategorien entschieden (Fagerström et al. 1990; Fagerström et al. 1996; Gallus & La Vecchia 2004). Demnach wird die Abhängigkeit in die Stufen „sehr gering“ (0-2 Punkte), „gering“ (3-4 Punkte), „mittel“ (5 Punkte), „stark“ (6-7 Punkte) oder „sehr stark“ (8-10 Punkte) unterteilt.

Abbildung 3.2.12\_MB Grad der Nikotinabhängigkeit der Täglich-Rauchenden gemäss FTND – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter



**Kommentar:**

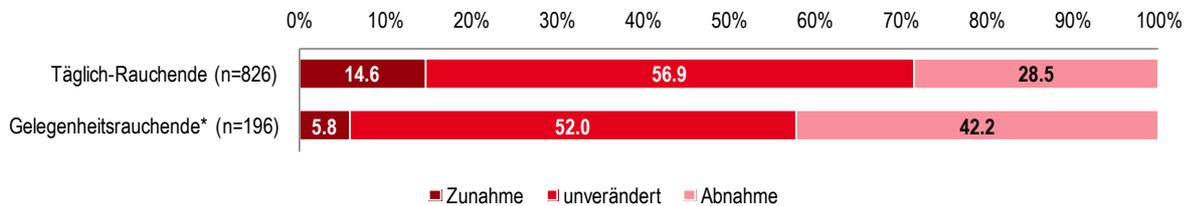
Der sogenannte Fagerströmtest ermittelt das Mass der Nikotinabhängigkeit mithilfe einer Skala. Dabei wird davon ausgegangen, dass jeder (täglich) Rauchende nikotinabhängig ist. Gemäss den Antworten auf die gestellten Fragen liegt die Abhängigkeit bei 24.4% der Täglich-Rauchenden im oberen Bereich („mittel“, „stark“ oder „sehr stark“). Dieser Anteil ist bei Männern (26.3%) und Frauen (22.4%) relativ ähnlich. Bei den einzelnen Stufen dieses oberen Abhängigkeitsniveaus sind aber Unterschiede zwischen den Geschlechtern auszumachen: Die Männer sind grösstenteils stark abhängig, die Frauen mehrheitlich im Grad „mittel“. Der Anteil der Täglich-Rauchenden, die den Abhängigkeitsgrad „mittel“ (oder mehr) erreichen, variiert mit dem Alter: Er steigt mit zunehmendem Alter und ist bei den 55- bis 64-Jährigen am höchsten. Schlussendlich konnte, da das Konsumniveau in der Berechnung des FTND Scores berücksichtigt wurde, festgestellt werden, dass ein starker Zusammenhang zwischen der Anzahl der täglich gerauchten Zigaretten und dem Grad der Nikotinabhängigkeit besteht.

*Wichtiger Hinweis:* Aufgrund der geringen Zahl der Befragten in einzelnen Subgruppen und insbesondere in der italienischsprachigen Schweiz ist bei der Interpretation einzelner Zahlen in obiger Abbildung kritische Distanz geboten.

### 3.2.5 Konsumententwicklung

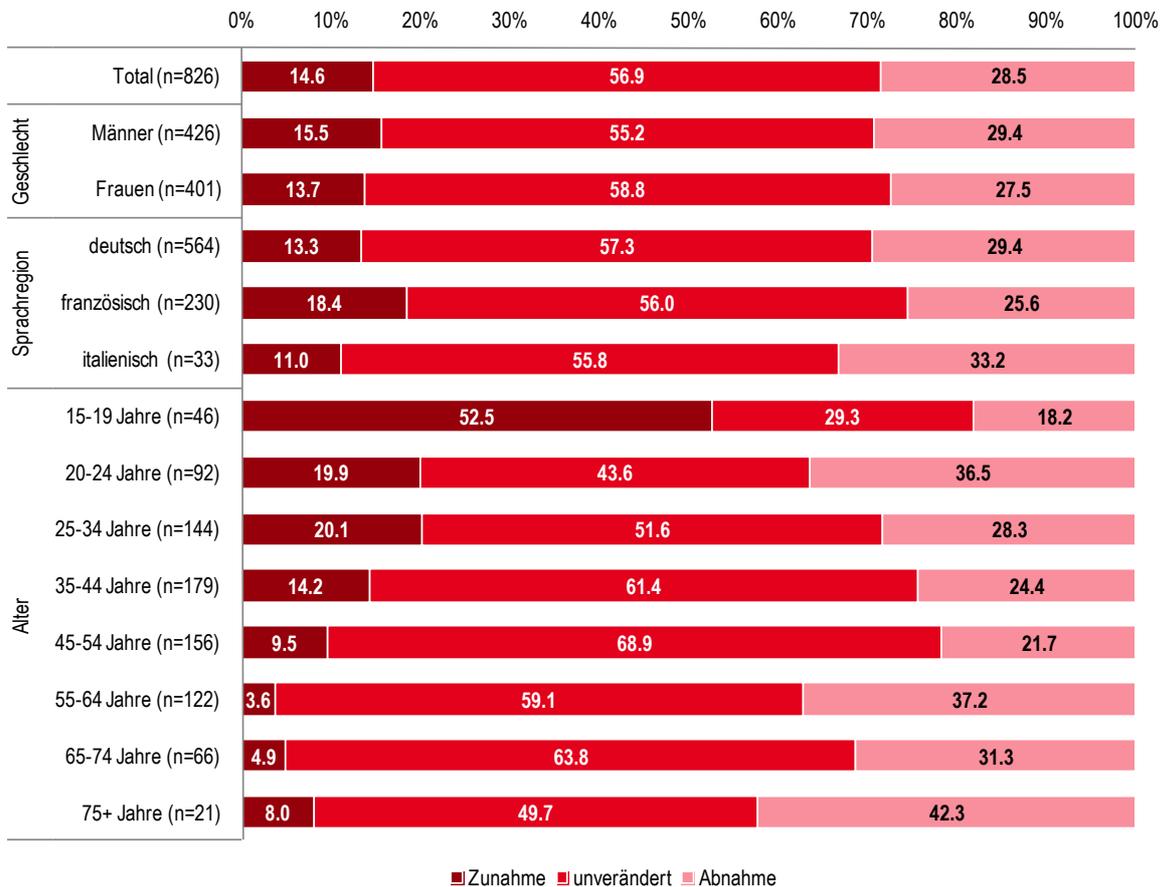
Die Rauchenden wurden auch dazu befragt, wie sich ihr Konsum im letzten Jahr (Gelegenheitsrauchende nur in der zweiten Jahreshälfte) entwickelt hat, das heisst, ob sie mehr, weniger oder gleich viel geraucht haben.

Abbildung 3.2.13\_MB Verlauf des Tabakkonsums über die letzten 12 Monate (bei Rauchenden\*)



Anmerkung: \* Gelegenheitsrauchende: Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

Abbildung 3.2.14\_MB Verlauf des Tabakkonsums über die letzten 12 Monate (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter



**Kommentar:**

Die meisten der (Täglich- und Gelegenheits-) Rauchenden haben ihren Konsum in den letzten 12 Monaten weder erhöht noch verringert. Der Anteil der Rauchenden, die weniger geraucht haben, ist deutlich höher als der Anteil derjenigen, die mehr geraucht haben, insbesondere bei den Gelegenheitsrauchenden. Am deutlichsten weisen die jüngsten Altersgruppen einen Trend zur Zunahme des Konsums auf.

*Wichtiger Hinweis:* Aufgrund der geringen Zahl der Befragten in einzelnen Subgruppen ist bei der Interpretation der Zahlen in obigen Abbildungen kritische Distanz geboten.

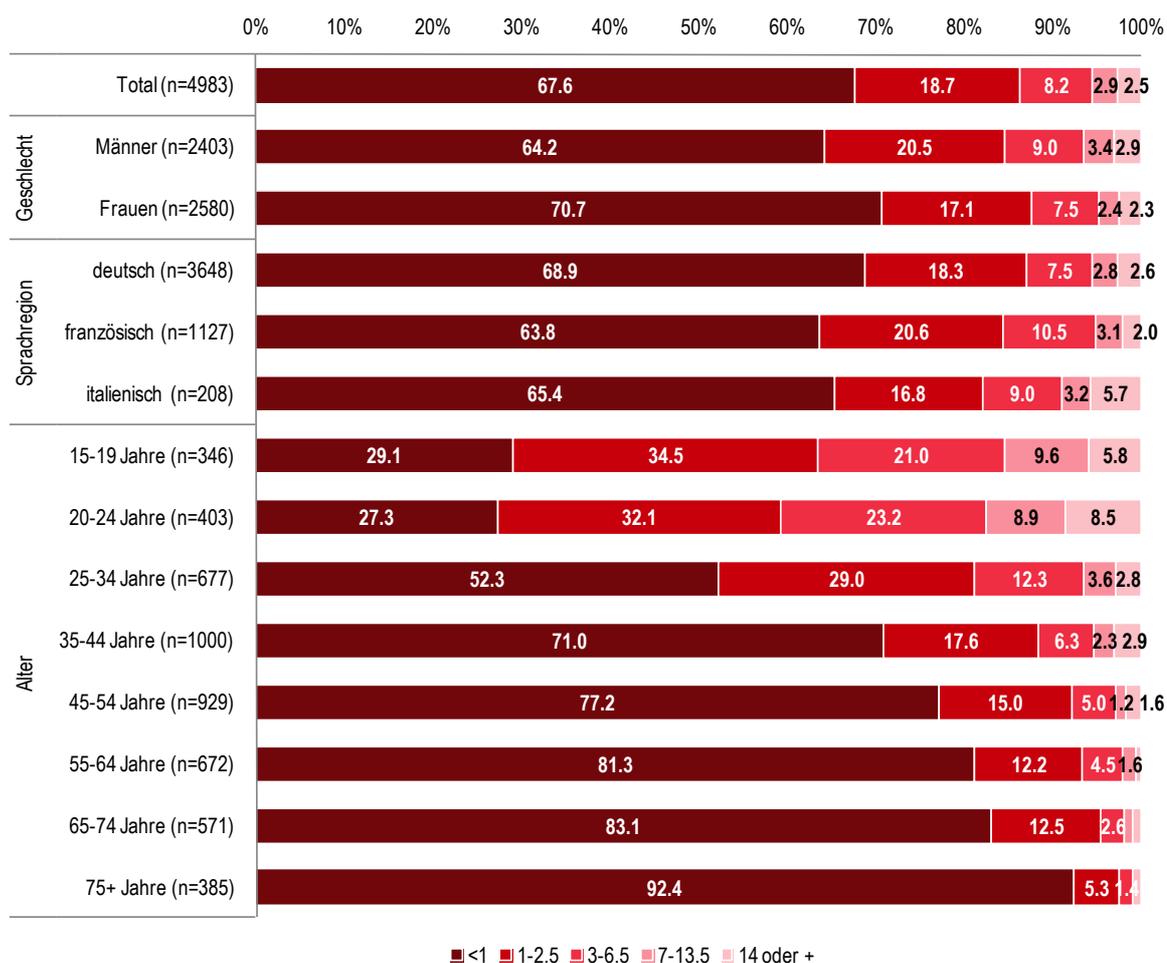
### 3.3 Passivrauchen

Das Modul 2011 zum Passivrauchen bestand aus: a) einer Fragebatterie, um das Expositions-niveau in verschiedenen Kontexten bzw. an verschiedenen Orten zu messen; b) Fragen zur Meinung zum Thema Schutz vor Passivrauchen; c) Items zum Rauchen am Arbeitsplatz; d) Fragen zum Thema Rauchen und Passivrauchen zuhause.

#### 3.3.1 Passivrauchexposition

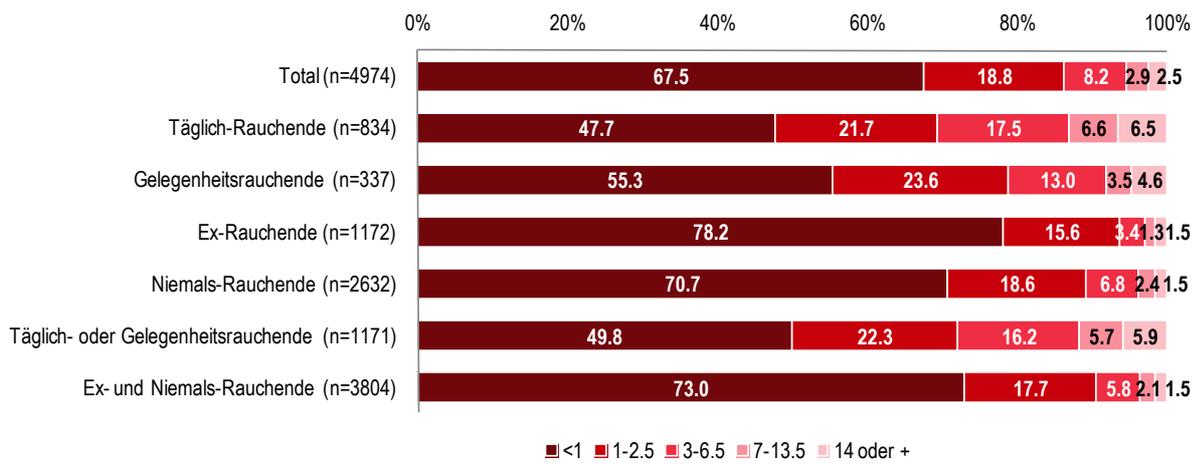
Die Befragung ermittelte die wöchentliche Passivrauchexposition an acht Orten/Kontexten (Fragen TP04-11a, Fragenbogen 2011: Auto, Schule-Hochschule, Restaurants-Cafés-Bars, bei Freunden-Verwandten-Bekanntem, zuhause, Discos-Clubs, am Arbeitsplatz) nach den Antwortkategorien: keine Exposition, weniger als 1 Stunde, genau 1 Stunde, und mehr als 1 Stunde Exposition. Wer mehr als 1 Stunde pro Woche angab, musste anschliessend die Stunden beziffern (Items TP04-11b). Die gesamte Expositionszeit ergibt sich aus der Addition der Expositionszeiten an den acht Orten/Kontexten und wurde in folgende Kategorien unterteilt: „weniger als 1 Stunde“, „1-2.5 Stunden“, „3-6.5 Stunden“, „7-13.5 Stunden“, „14-27.5 Stunden“, „28 Stunden oder mehr“. Beträgt die Passivrauchexposition weniger als 1 Stunde pro Woche, kann sie als gering bezeichnet werden, ab 7 Stunden pro Woche gilt sie als hoch.

Abbildung 3.3.1a\_MB Wöchentliche Passivrauchexposition (in Stunden) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter



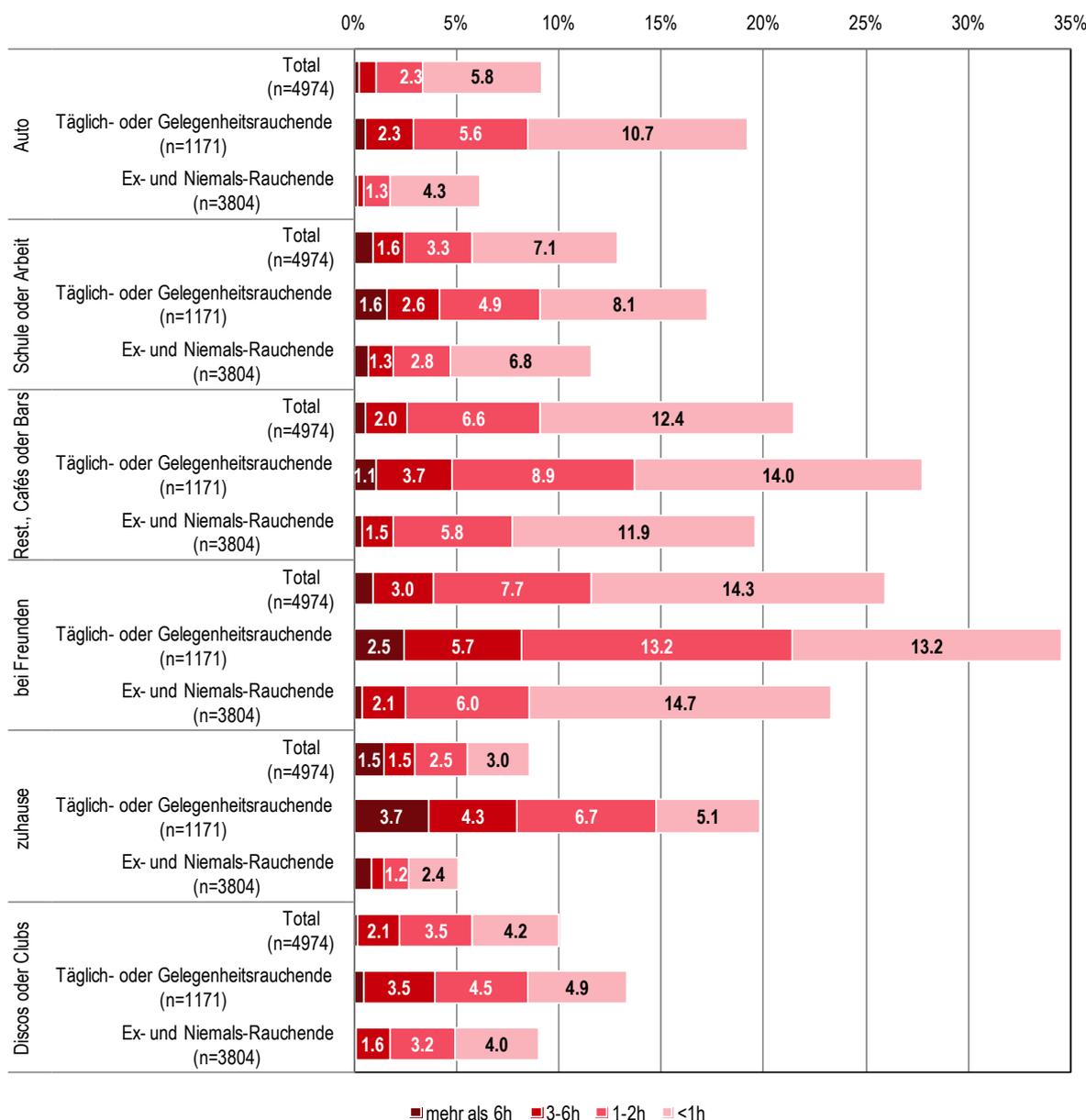
Anmerkung: Vgl. Tabellen 3.3.1a,b.

Abbildung 3.3.1b\_MB Wöchentliche Passivrauchexposition (in Stunden) – Total und nach Rauchstatus



Anmerkung: Vgl. Tabelle 3.3.1c.

Abbildung 3.3.2\_MB Wöchentliche Passivrauchexposition (in Stunden) nach Ort oder Kontext der Exposition – Total und nach Rauchstatus



Anmerkung: Schule oder Arbeit = Berechnung der Exposition aufgrund von drei spezifischen Fragen an Betroffene. Vgl. Tabellen 3.3.2a,b.

**Kommentar:**

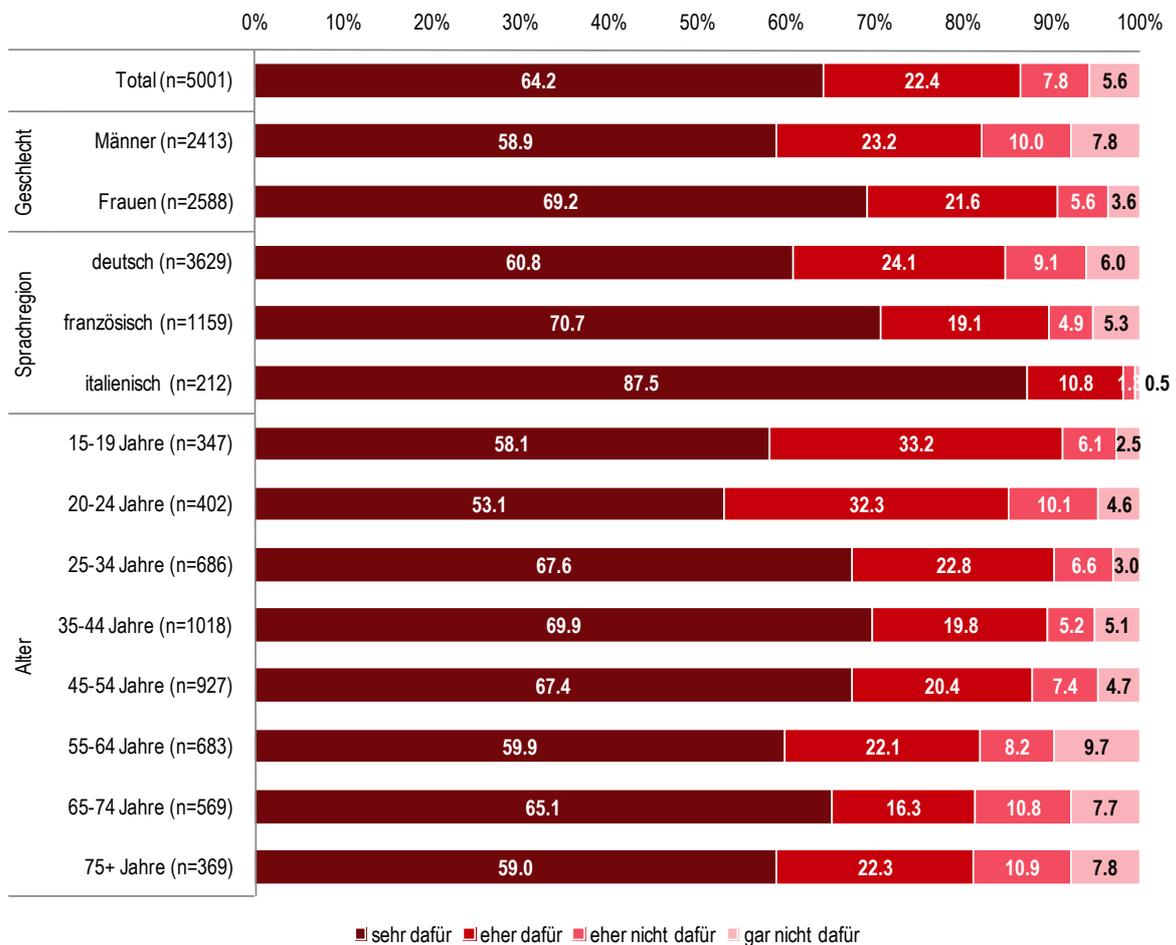
67.6% der Schweizer Bevölkerung ab 15 Jahren sind dem Passivrauchen gar nicht oder nur wenig ausgesetzt (weniger als 1 Stunde pro Woche). 5.4% der Bevölkerung sind aber mindestens eine Stunde pro Tag (7 Stunden pro Woche) dem Passivrauch ausgesetzt. In der Deutschschweiz und bei den Frauen ist die Passivrauchexposition leicht geringer als in der französischsprachigen und italienischsprachigen Schweiz und bei den Männern. Die Exposition ist bei den unter 25-Jährigen erheblich höher als in den anderen Altersgruppen und nimmt mit dem Alter deutlich und kontinuierlich ab, sowohl bei den relativ geringen als auch den höheren Expositionen. Der Anteil der wöchentlich mehr als 7 Stunden Exponierten ist zudem bei den Rauchenden deutlich grösser als bei den Nicht-Rauchenden.

Die häufigsten Orte der Passivrauchexposition sind „Restaurants, Cafés oder Bars“ (einschliesslich Fumoirs oder andere Raucherzonen) und „bei Freunden, Verwandten und Bekannten“.

### 3.3.2 Meinungen zum Thema Passivrauchen

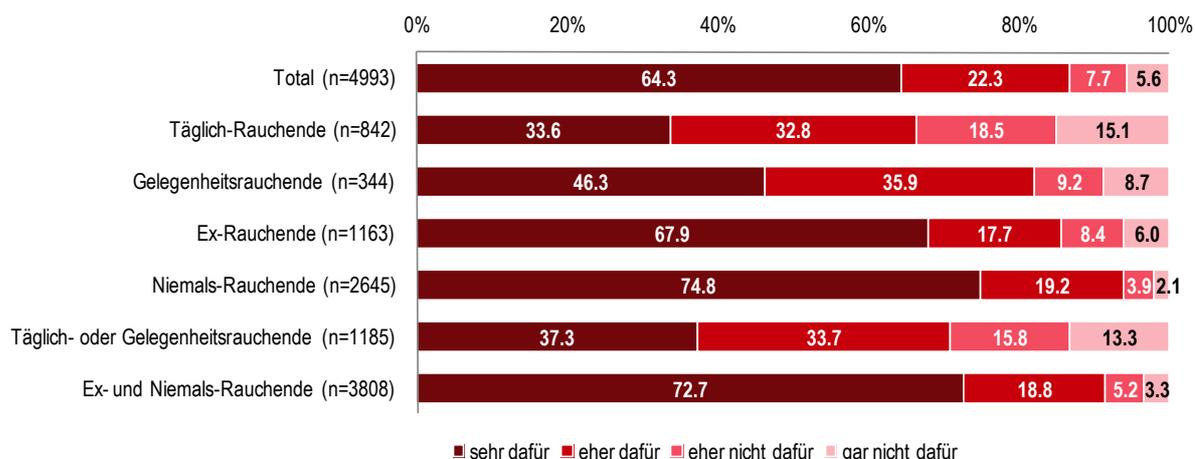
Das Thema wird durch eine Frage zum 2010 eingeführten generellen Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars (TP01), eine Frage zur Einhaltung dieses Verbots (TP02) und eine Frage zu anderen allfälligen Regelungen (TP03) erfasst.

Abbildung 3.3.3a\_MB Meinung zum 2010 eingeführten generellen Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter



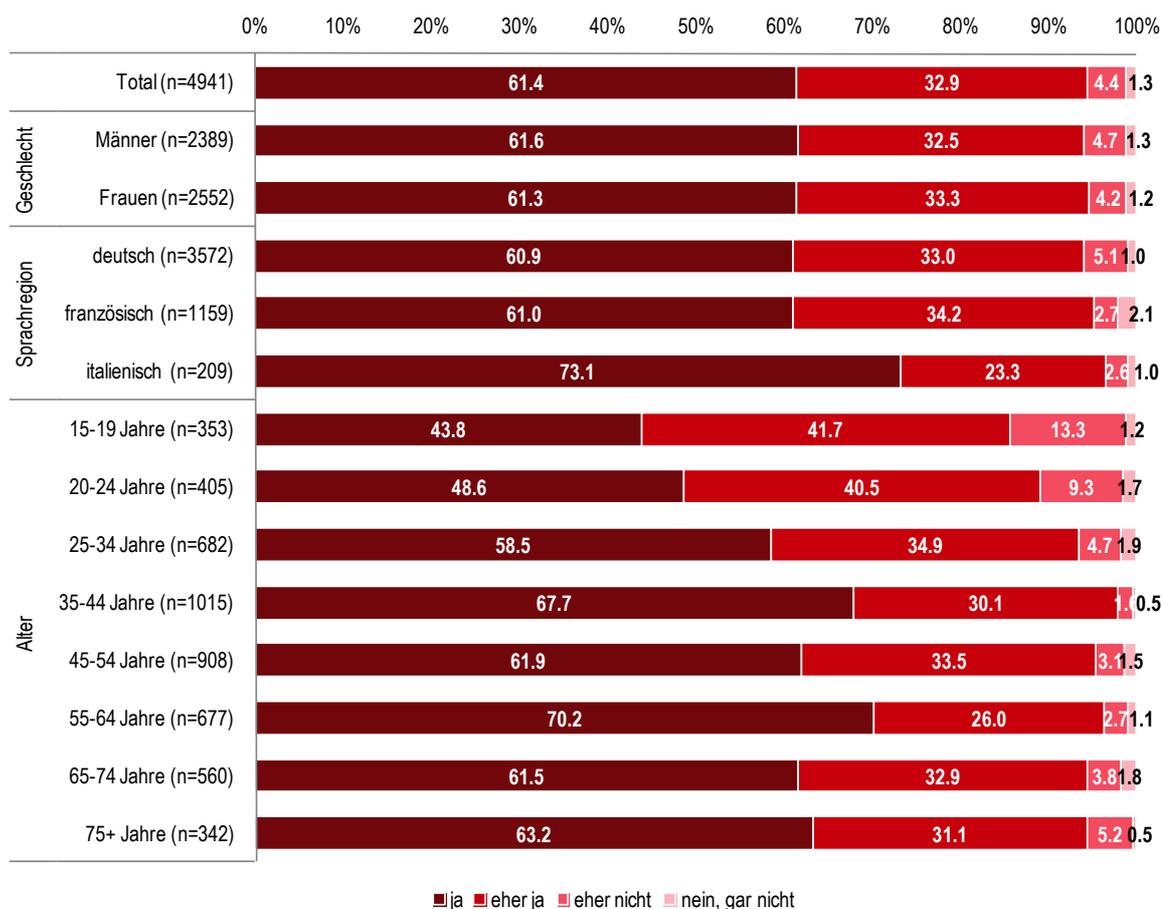
Anmerkung: Vgl. Tabellen 3.3.3a,b.

Abbildung 3.3.3b\_MB Meinung zum 2010 eingeführten generellen Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars – Total und nach Rauchstatus



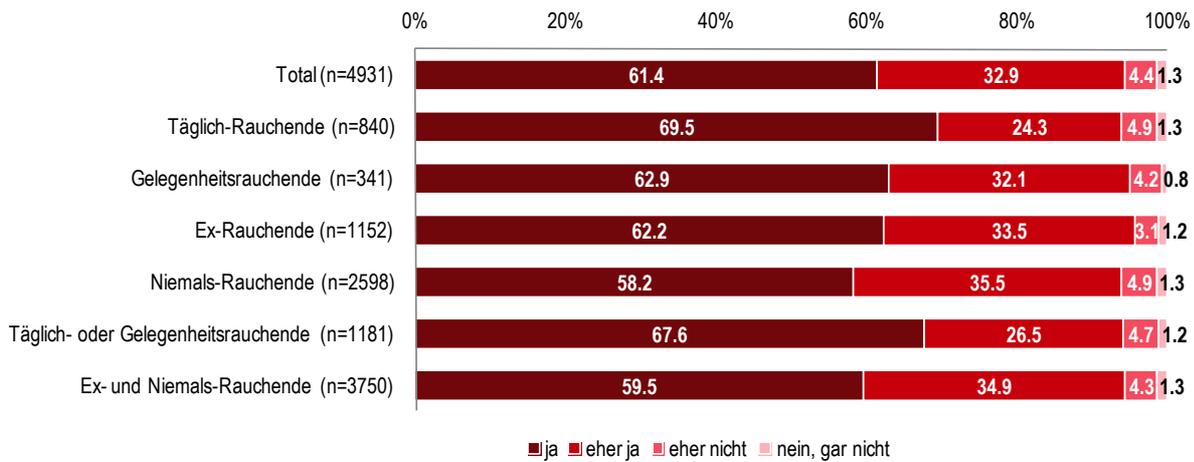
Anmerkung: Vgl. Tabelle 3.3.3c.

Abbildung 3.3.4a\_MB Meinung, inwieweit das 2010 eingeführte generelle Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars eingehalten wird – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter



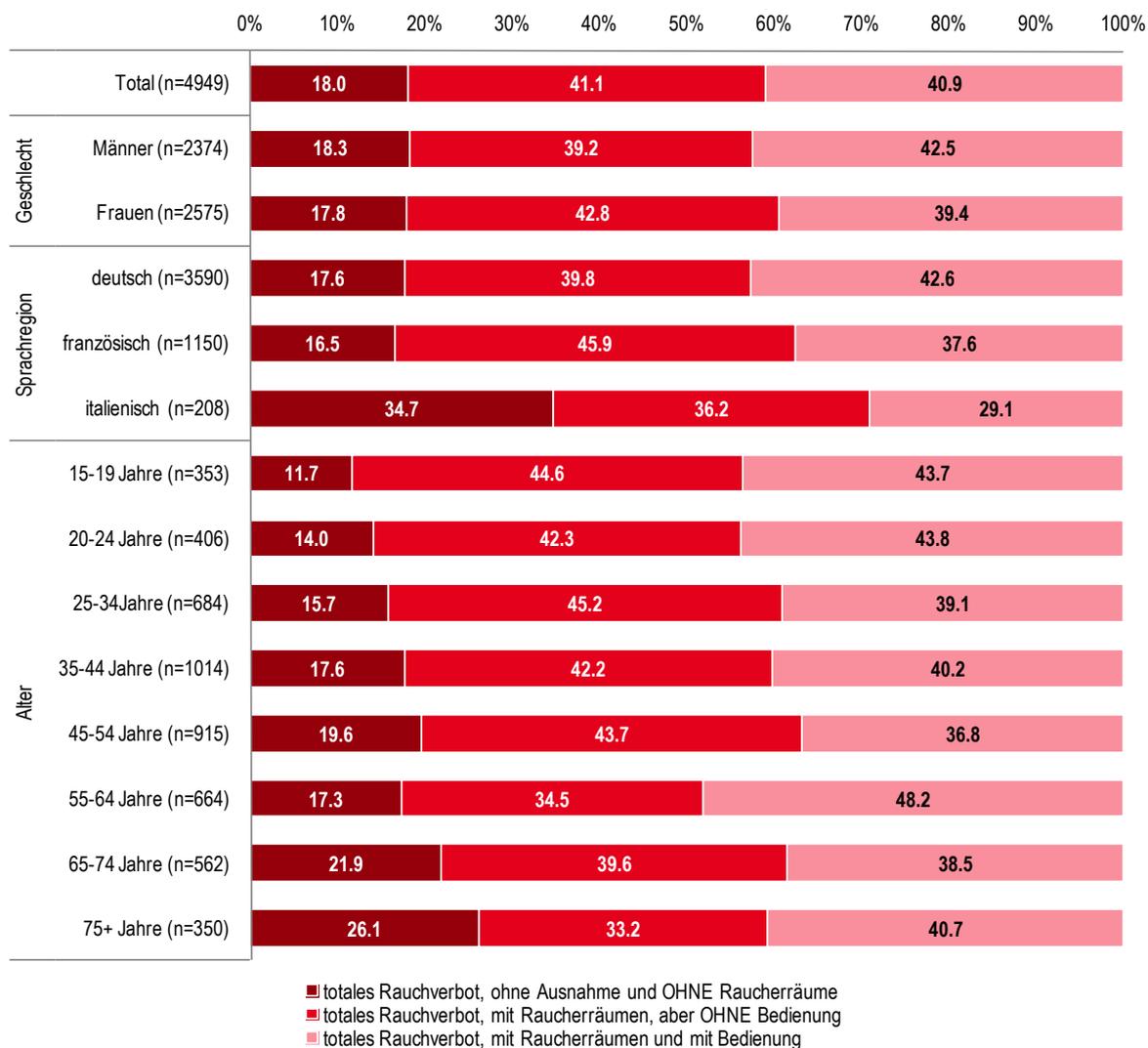
Anmerkung: Vgl. Tabellen 3.3.4a,b.

Abbildung 3.3.4b\_MB Meinung, inwieweit das 2010 eingeführte generelle Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars eingehalten wird – Total und nach Rauchstatus



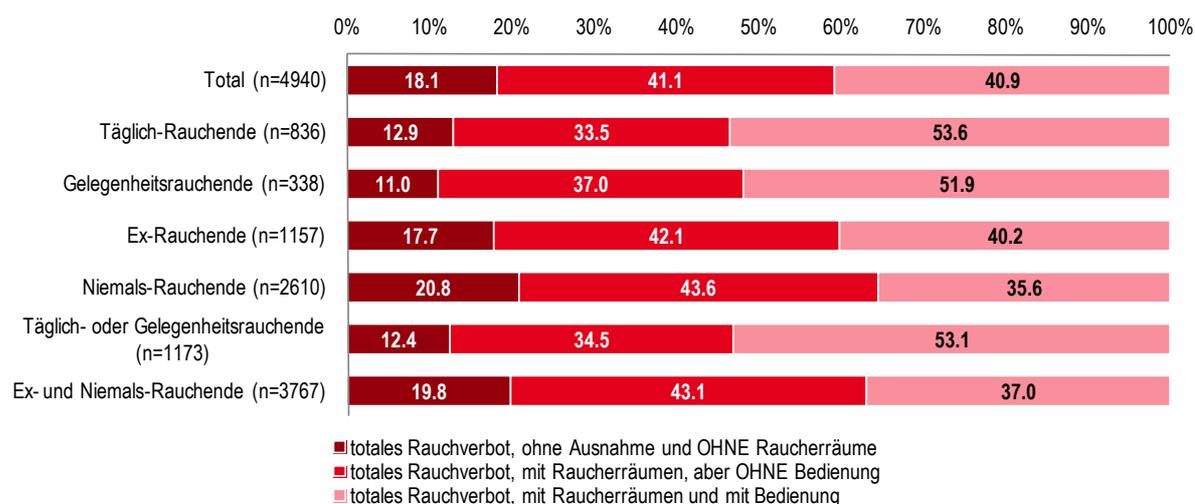
Anmerkung: Vgl. Tabelle 3.3.4c.

Abbildung 3.3.5a\_MB Präferenzen bezüglich anderer allfälliger Regelungen – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter



Anmerkung: Vgl. Tabellen 3.3.5a,b.

Abbildung 3.3.5b\_MB Präferenzen bezüglich anderer allfälliger Regelungen – Total und nach Rauchstatus



Anmerkung: Vgl. Tabelle 3.3.5c.

**Kommentar:**

86.6% der Bevölkerung begrüßen die 2010 eingeführten Massnahmen zum Schutz vor Passivrauchen. Am grössten ist die Zustimmung bei den Frauen und in der italienischsprachigen Schweiz, geringer ist sie bei den 20- bis 24-Jährigen und den ab 55-Jährigen. Der Anteil der „sehr dafür“ Eingestellten war nicht überraschend bei den Niemals-Rauchenden am grössten, gefolgt von den Ex-Rauchenden. 71.0% der Rauchenden (Täglich- und Gelegenheitsrauchernde) waren jedoch ebenfalls eher für das Verbot. So war der Grad der Zustimmung zu diesen Massnahmen in allen untersuchten Subgruppen hoch, und die grosse Mehrheit der Befragten ist der Meinung, dass die Massnahmen eingehalten werden. 18.1% der Bevölkerung schliesslich gaben an, ein totales Rauchverbot in öffentlichen Räumen zu befürworten, bei den Täglich-Rauchenden lag der Anteil bei 12.9% (gegenüber 11.0% bei den Gelegenheitsrauchernden).

### 3.3.3 Passivrauchen am Arbeitsplatz

Zum Thema Rauchen am Arbeitsplatz und entsprechenden Regelungen wurden zwei Fragen gestellt. Zum einen wurde die Kenntnis vom Vorhandensein gesetzlicher Bestimmungen zum Schutz der Arbeitnehmenden vor Passivrauch (TP12) bestimmt, zum anderen nach geltenden Raucherregelungen am Arbeitsplatz gefragt (TP13).

Abbildung 3.3.6\_MB Kenntnis vom Vorhandensein gesetzlicher Bestimmungen zum Schutz der Nichtrauchernden vor Passivrauchen bei der Arbeit (nur Erwerbstätige) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion, Alter und Expositionszeit bei der Arbeit

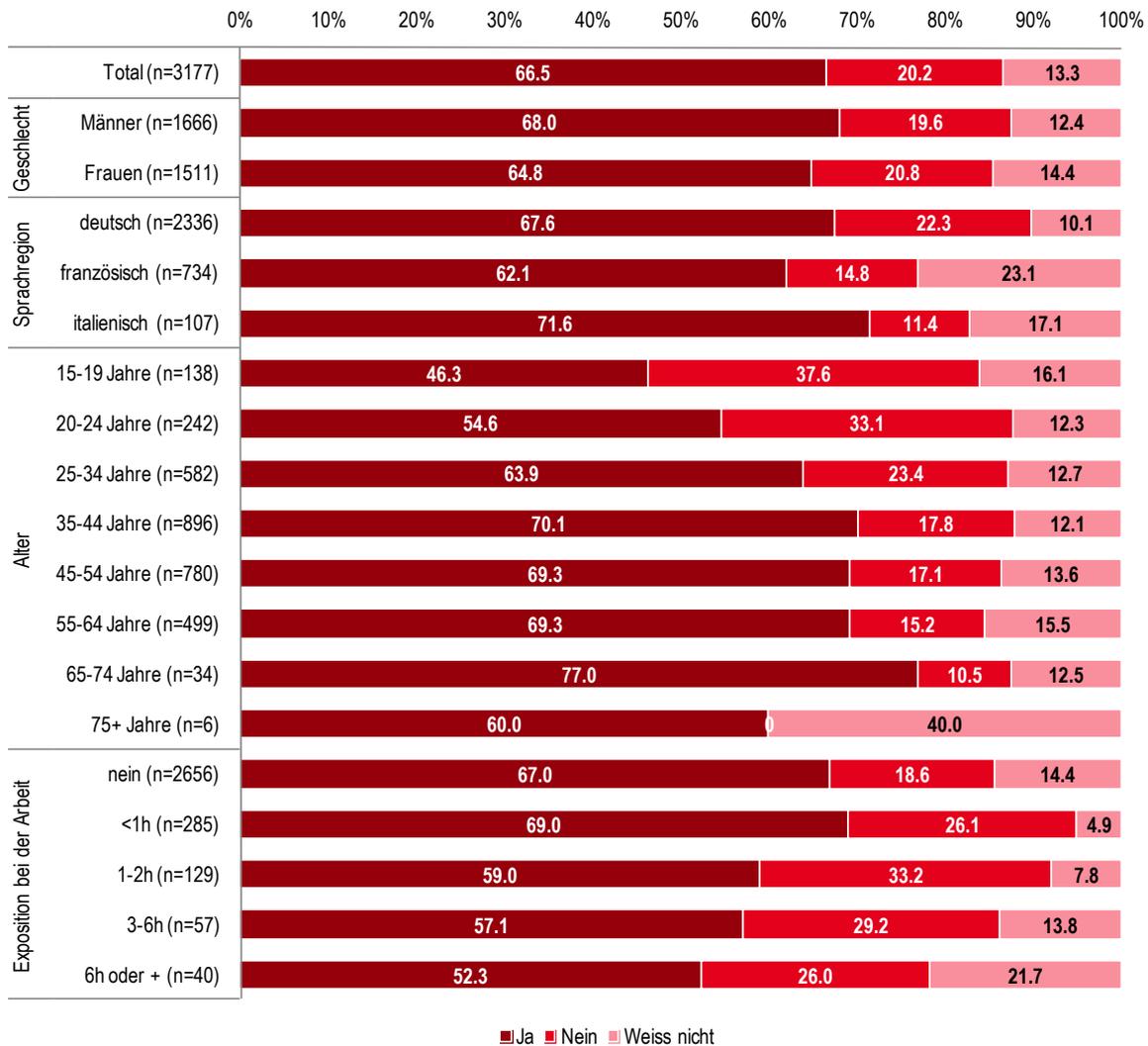
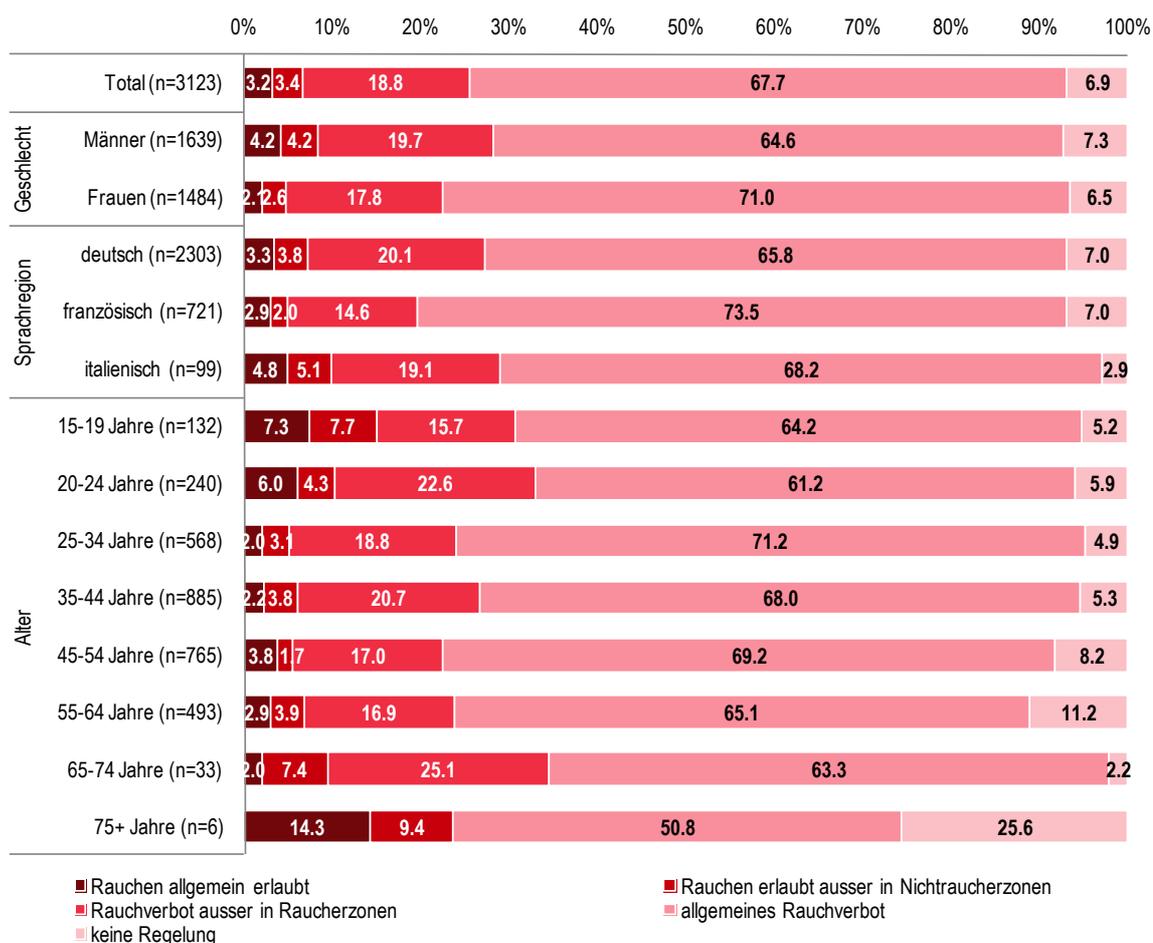


Abbildung 3.3.7\_MB *Geltende Raucherregelungen bei der Arbeit an geschlossenen Orten – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter (nur Erwerbstätige)*



**Kommentar:**

Rund zwei Drittel (66.5%) der Erwerbstätigen haben die Frage, ob es gesetzliche Bestimmungen zum Schutz vor Passivrauchen am Arbeitsplatz gibt, mit Ja beantwortet. Bei den unter 25-Jährigen und in der Westschweiz (aber in geringerem Ausmass) war der Anteil derer, die von den Bestimmungen wussten, deutlich geringer und nahm mit zunehmender Expositionsdauer am Arbeitsplatz ab.

Die grosse Mehrheit der Erwerbstätigen hat angegeben, dass in ihrem Betrieb das Rauchen in Innenräumen – entweder allgemein oder mit Ausnahme von Raucherzonen – verboten ist.

### 3.3.4 Passivrauchen in der Wohnung

Das Thema wurde mit drei Fragen (Items TP14-16) zur Konsumhäufigkeit a) der Befragten (Rauchende) in ihrer Wohnung, b) anderer Personen in der Wohnung der Befragten und c) im Beisein von Kindern und Jugendlichen erfasst.

Abbildung 3.3.8\_MB Konsumhäufigkeit (der Befragten) in der Wohnung (Präzisierung: nicht auf Balkon oder Terrasse) – Total und nach Rauchstatus

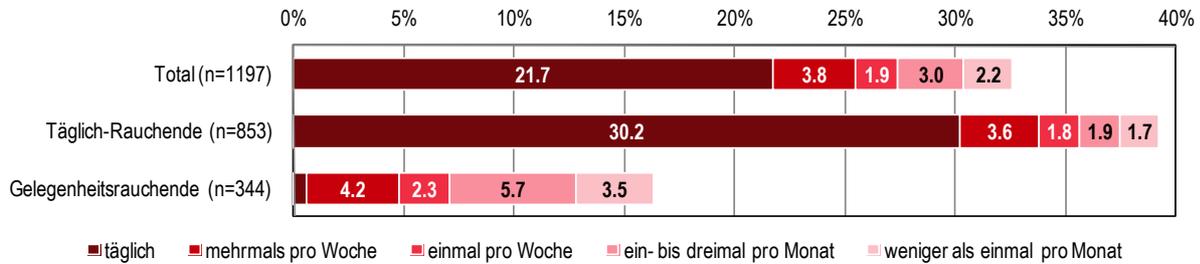


Abbildung 3.3.9\_MB Konsumhäufigkeit (der Befragten) in der Wohnung (Präzisierung: nicht auf Balkon oder Terrasse) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter (alle Rauchenden)

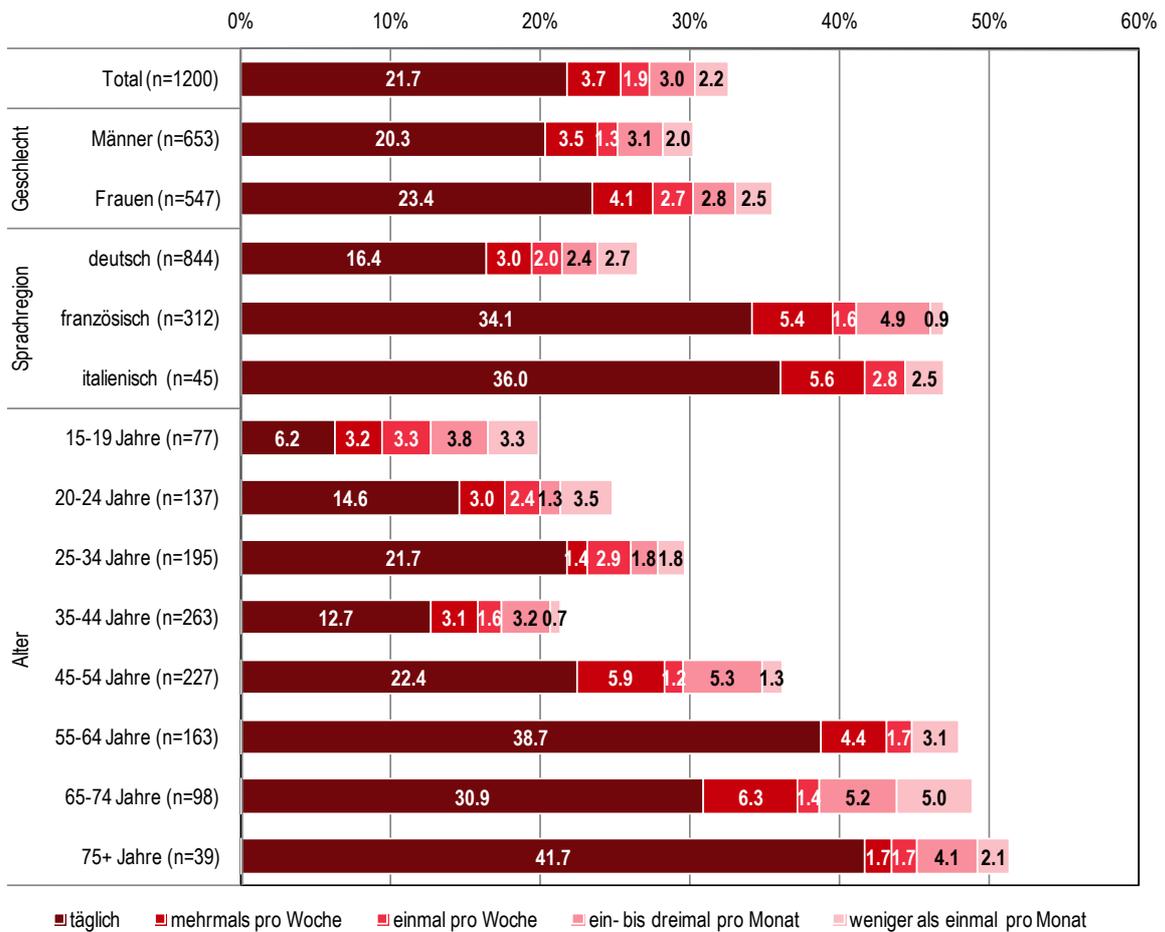


Abbildung 3.3.10\_MB Konsumhäufigkeit einer anderen Person in der Wohnung (Präzisierung: nicht auf Balkon oder Terrasse) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter

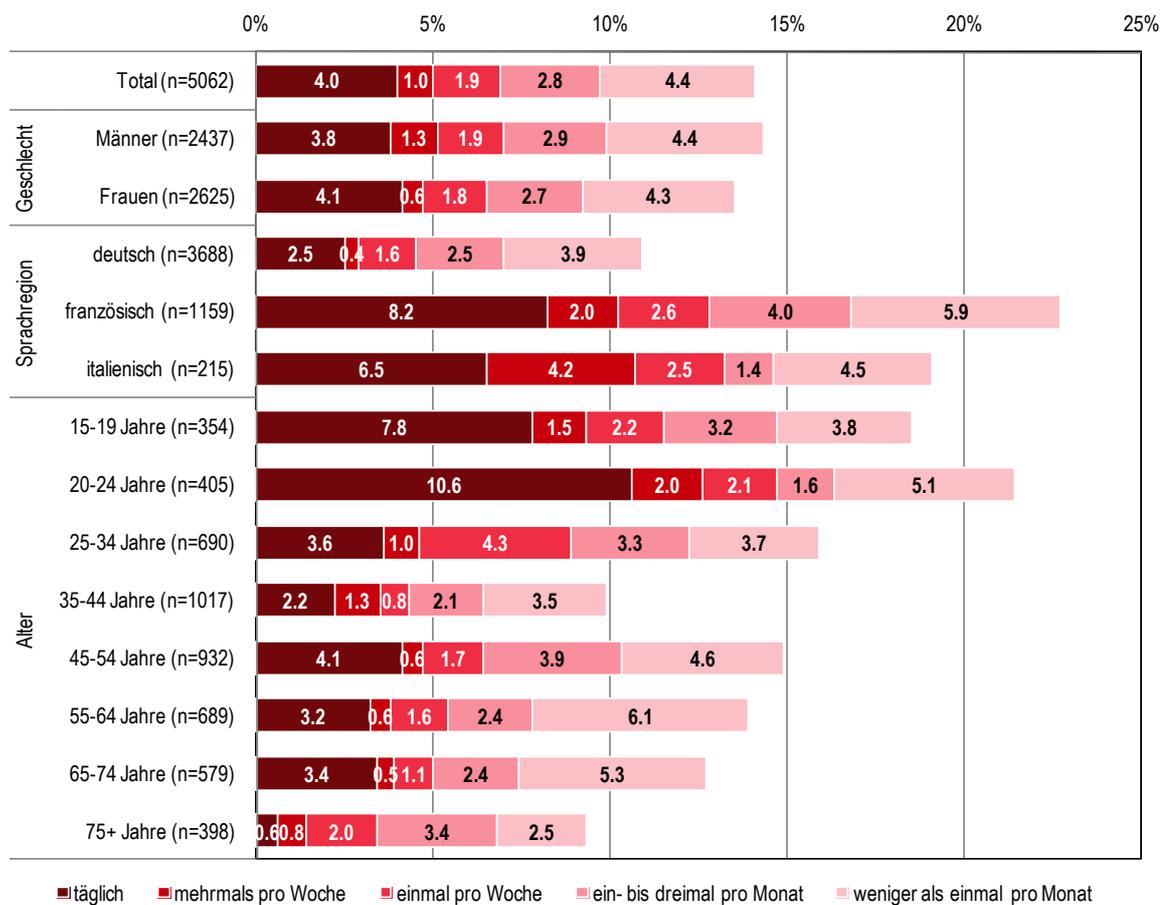
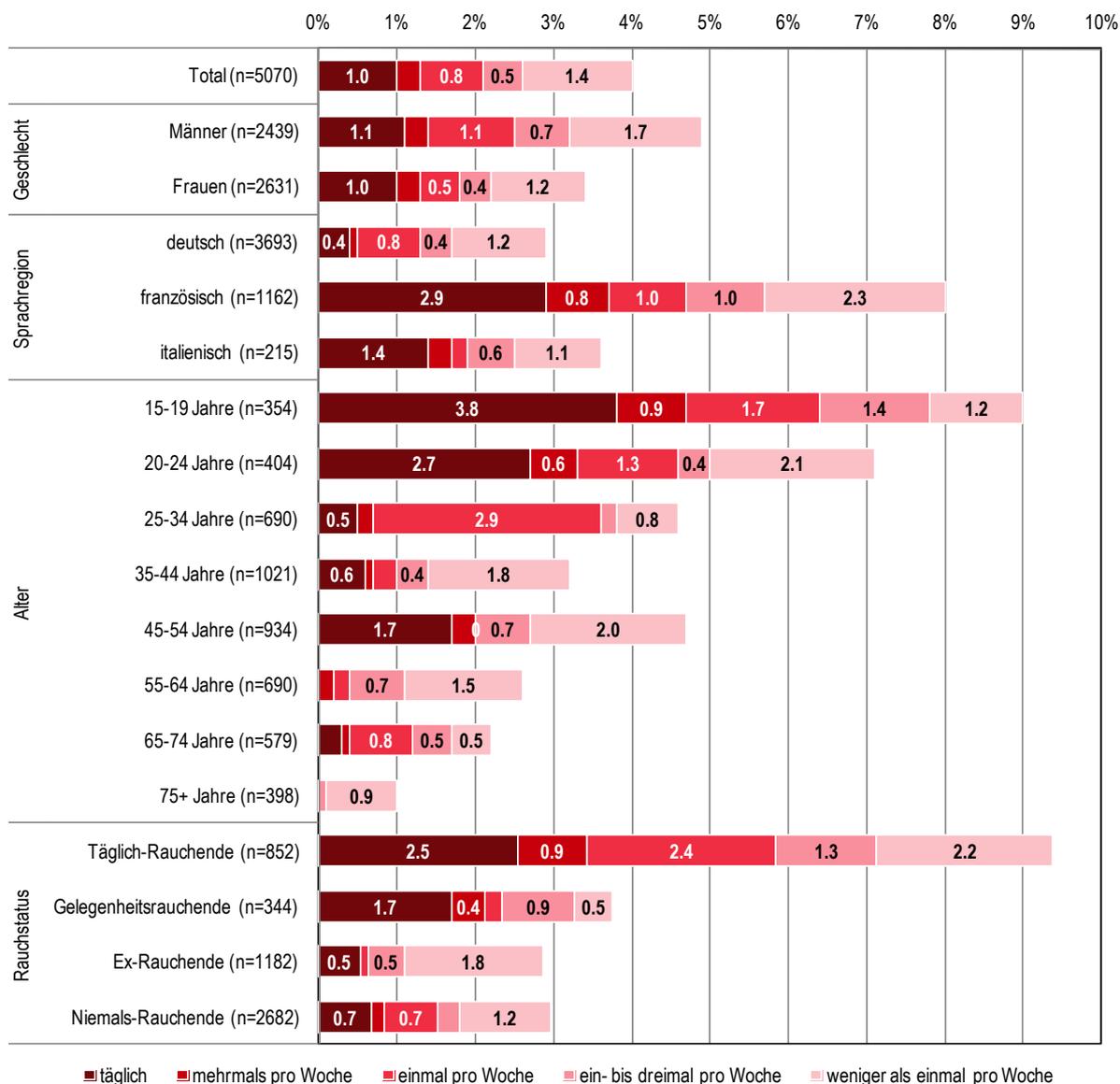


Abbildung 3.3.11\_MB Konsumhäufigkeit in der Wohnung der Befragten im Beisein von Kindern oder Jugendlichen – Total und nach Geschlecht, Sprachregion, Alter und Rauchstatus



**Kommentar:**

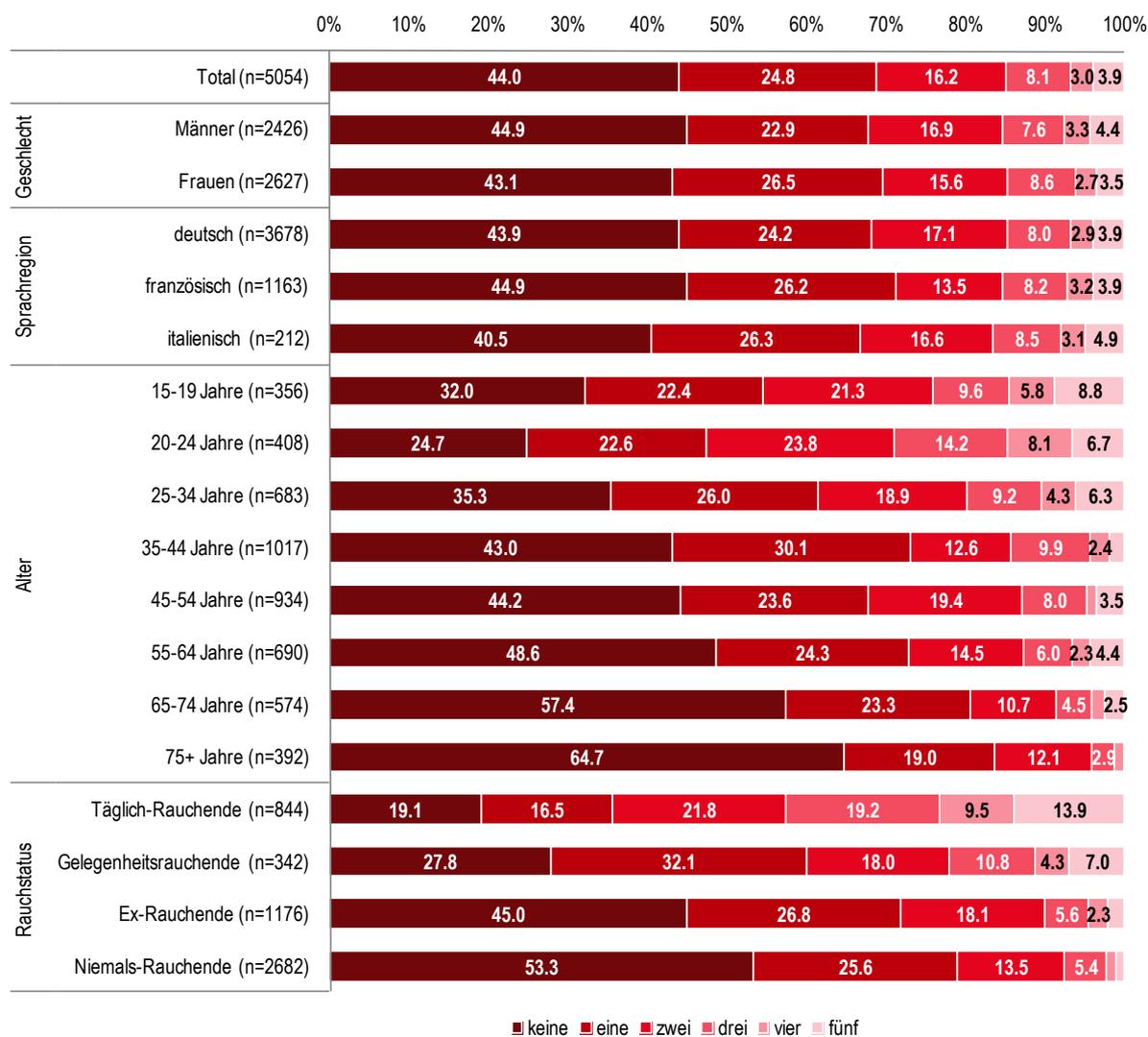
60.8% der Täglich-Rauchenden und 83.7% der Gelegenheitsrauchenden rauchen nie in der Wohnung. Mehr als ein Drittel der Rauchenden in der französischsprachigen (34.1%) und der italienischsprachigen Schweiz (36.0%) rauchen hingegen täglich in ihrer Wohnung. Das „eigene“ Rauchen in der Wohnung scheint mit dem Alter zuzunehmen, während sich beim Rauchen anderer Personen in der Wohnung der Befragten ein gegenläufiger Trend abzeichnet.

4.0% der Befragten gab an, Kinder oder Jugendliche in ihrer Wohnung manchmal dem Passivrauchen auszusetzen, wobei sich die Westschweiz mit einer deutlich höheren Prävalenz klar von den anderen Sprachregionen abhebt. Ausserdem ist die Passivrauchexposition von Kindern und Jugendlichen (in der Wohnung der Befragten) bei den Täglich-Rauchenden und den unter 25-Jährigen deutlich häufiger.

### 3.3.5 Tabakkonsum im nächsten Umfeld

Alle Befragten der Tabak-Telefonbefragung wurden auch zum Tabakkonsum in ihrem nächsten Umfeld (die fünf Personen, die ihnen am nächsten stehen oder mit denen sie regelmässig Zeit verbringen) befragt.

Abbildung 3.3.12\_MB Anzahl Rauchende unter den fünf Personen im nächsten Umfeld der Befragten – Total und nach Geschlecht, Sprachregion, Alter und Rauchstatus



**Kommentar:**

Bei 44.0% der Befragten raucht von den fünf Personen ihres nächsten Umfelds niemand, bei 3.9% alle fünf. Diese Anteile unterscheiden sich nicht wesentlich nach Geschlecht oder Sprachregion. Hingegen zeichnen sich klare Unterschiede nach Altersgruppen – mit einem sinkenden Trend von Rauchenden im nächsten Umfeld mit zunehmendem Alter – und nach Rauchstatus ab: Bei 13.9% der Täglich-Rauchenden rauchen auch die fünf Personen ihres nächsten Umfelds.

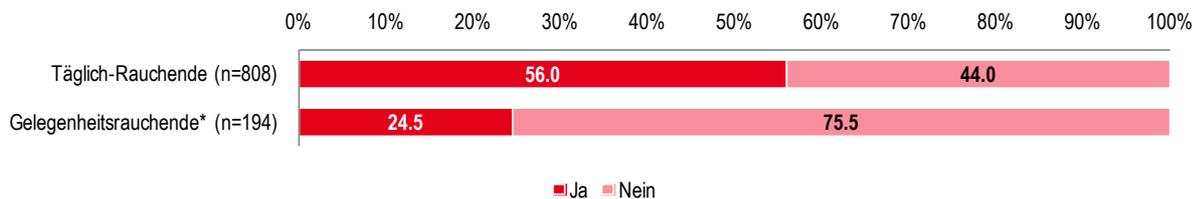
### 3.4 Entwöhnung

Das Modul zur Entwöhnung 2011 erfasste sowohl die Sicht der aktuell Rauchenden (Interesse aufzuhören, Merkmale erfolgloser Versuche etc.) als auch der Ex-Rauchenden (Fokus auf gelungenem Versuch). Zusätzlich werden einzelne Indikatoren der Entwöhnungsthematik mit den Indikatoren zum aktuellen oder früheren Tabakkonsumverhalten der Befragten gekoppelt.

#### 3.4.1 Wunsch und Absicht aufzuhören

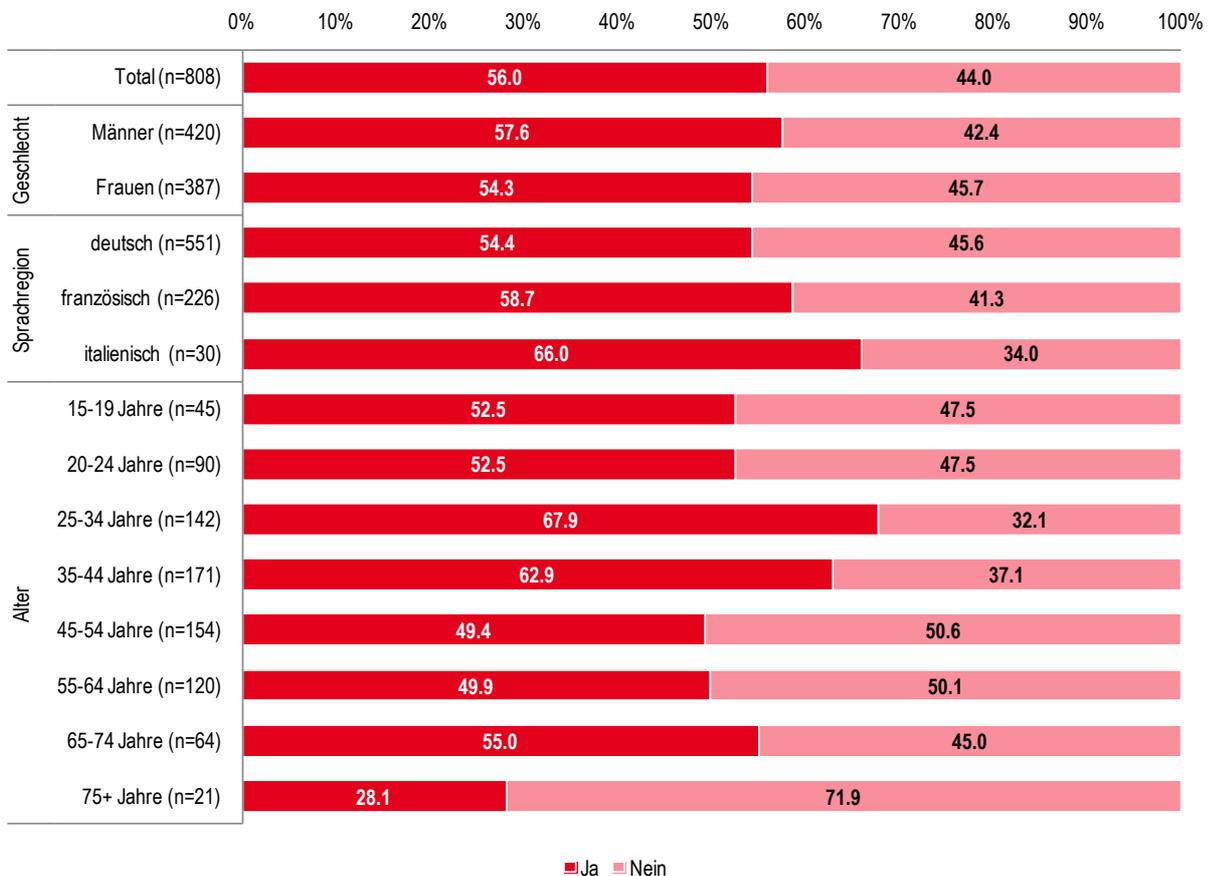
Die Rauchenden wurden nach ihrem Wunsch aufzuhören allgemein gefragt (Frage TC12) und zur Absicht, innerhalb der nächsten 6 Monate (TD30) und innerhalb der nächsten 30 Tage (TD31) aufzuhören.

Abbildung 3.4.1\_MB *Aufhörwunsch – nach Rauchstatus\**



**Anmerkung:** \*Gelegenheitsrauchende: nur für den Zeitraum Juli-Dezember erhobene Daten.

Abbildung 3.4.2\_MB *Aufhörwunsch bei den Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter*



**Kommentar:**

Der Anteil der Rauchenden, die aufhören möchten, ist bei den Täglich-Rauchenden deutlich höher als bei den Gelegenheitsrauchenden (56.0 gegenüber 24.5%). Bei den Täglich-Rauchenden ist er in der italienischsprachigen Schweiz und bei den 25- bis 44-Jährigen erheblich ausgeprägter als in den anderen Befragtengruppen.

*Wichtiger Hinweis:* Aufgrund der geringen Zahl der Befragten in einzelnen Subgruppen und insbesondere in der italienischsprachigen Schweiz ist bei der Interpretation einzelner Zahlen in obigen Abbildungen kritische Distanz geboten.

**Aufhörabsicht innerhalb von 6 Monaten und innerhalb von 30 Tagen**

Abbildung 3.4.3\_MB Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 6 Monate (Täglich- und Gelegenheitsrauchende) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion, Alter und Rauchstatus

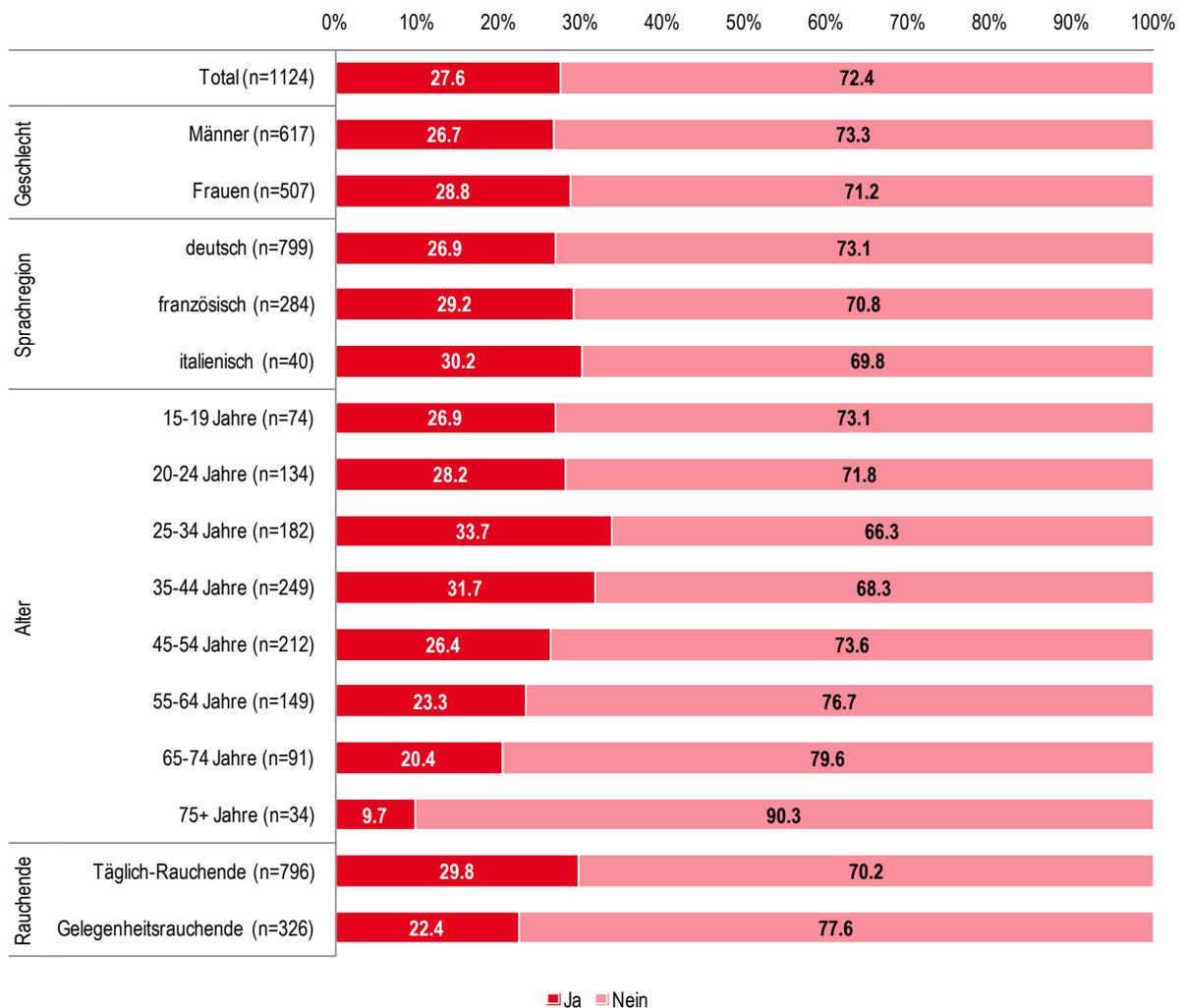
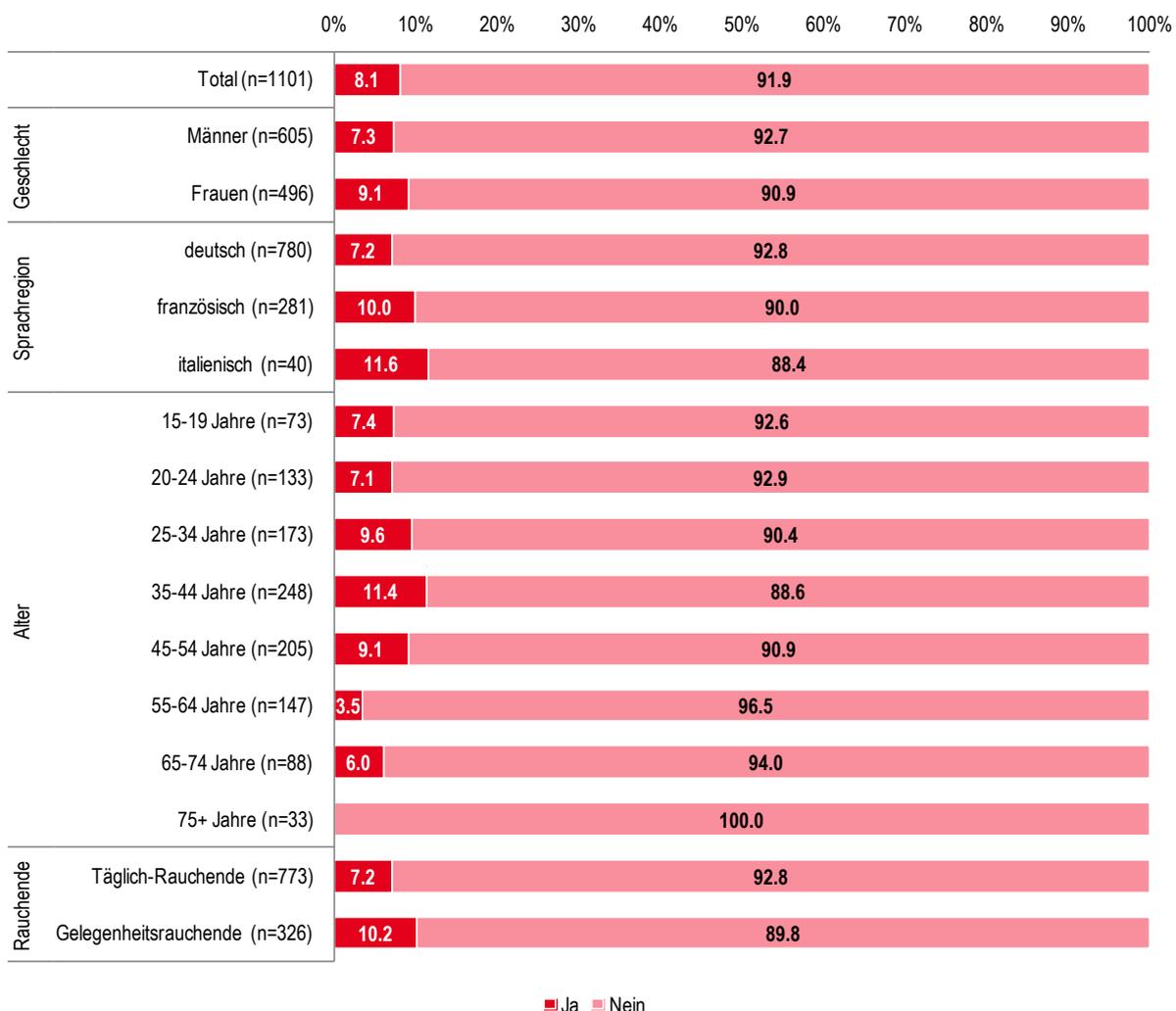


Abbildung 3.4.4\_MB *Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 30 Tage (Täglich- und Gelegenheitsrauchende) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion, Alter und Rauchstatus*



**Kommentar:**

Mehr als ein Viertel (27.6%) der Rauchenden beabsichtigt innerhalb der nächsten 6 Monate mit dem Rauchen aufzuhören; mit einem etwas höheren Anteil bei den Täglich-Rauchenden als bei den Gelegenheitsrauchenden (29.8 gegenüber 22.4%). Mit Ausnahme eines deutlich abnehmenden Trends der Aufhörabsicht innerhalb von 6 Monaten mit dem Alter sind die Unterschiede unter den einzelnen Subgruppen der Befragten gering. Der Anteil an Rauchenden, die die Absicht haben, innerhalb von 30 Tagen aufzuhören, liegt bei 8.1%; mit einem leicht höheren Anteil bei den Gelegenheitsrauchenden als bei den Täglich-Rauchenden.

*Wichtiger Hinweis:* Aufgrund der geringen Zahl der Befragten in einzelnen Subgruppen und insbesondere in der italienischsprachigen Schweiz ist bei der Interpretation einzelner Zahlen in obigen Abbildungen kritische Distanz geboten.

## Aufhörerbereitschaft im Überblick

Anhand von verschiedenen Fragen im Zusammenhang mit dem Wunsch und der Absicht aufzuhören konnte eine Typologie in Bezug auf die Aufhörerbereitschaft der Rauchenden abgeleitet werden.

Abbildung 3.4.5\_MB Aufhörerbereitschaft der Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter

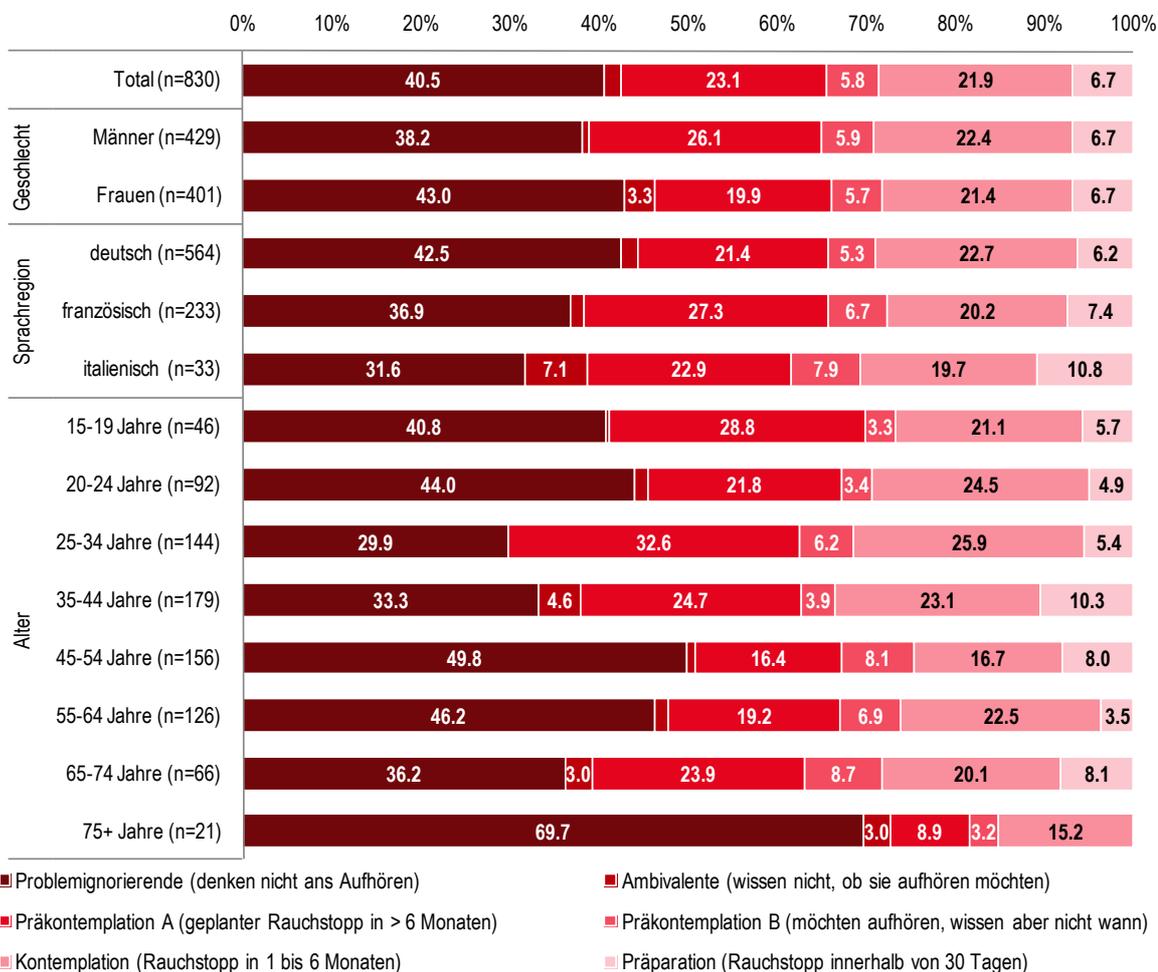
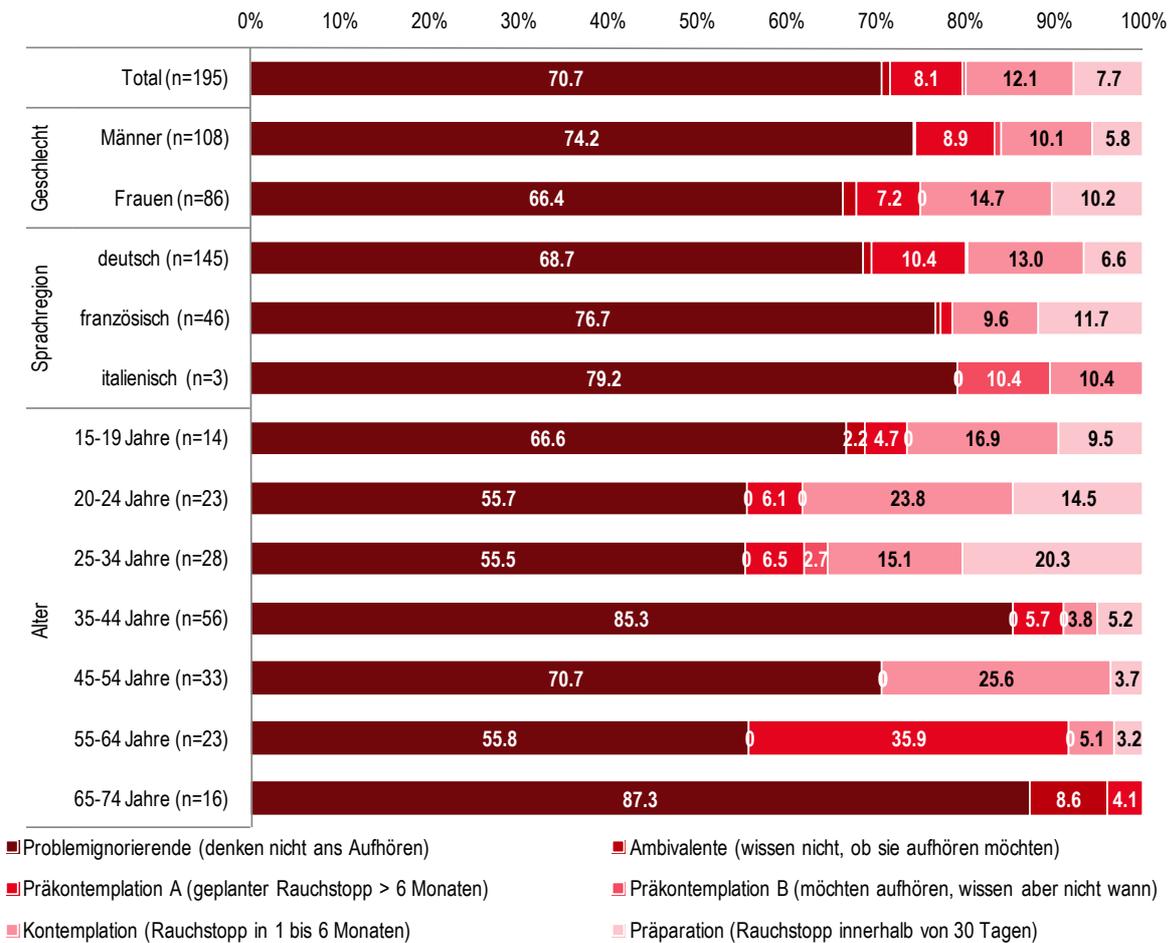


Abbildung 3.4.6\_MB Aufhörbereitschaft der Gelegenheitsrauchenden\* – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter\*\*



**Anmerkung:** \*Gelegenheitsrauchende: nur für den Zeitraum Juli-Dezember erhobene Daten.  
 \*\*Keine Angaben in der Altersgruppe 75+ infolge zu geringer Anzahl an Befragten.

**Kommentar:**

Ausgehend von einer Typologie der Rauchenden mit sechs Stadien der Aufhörbereitschaft befinden sich 6.7% der Täglich-Rauchenden in der Phase der Präparation, das heisst, sie planen einen Rauchstopp innerhalb von 30 Tagen. 40.5% denken nicht ans Aufhören (Problemignorerende). Der Anteil der Täglich-Rauchenden in der Phase der Problemignoranz und der Ambivalenz (wissen nicht, ob sie aufhören möchten) ist deutlich höher bei den Frauen und in der deutschsprachigen und in der italienischsprachigen Schweiz als bei den Männern und in der französischsprachigen Schweiz. Was die Phasen Kontemplation (Rauchstopp in 6 Monaten) und Präparation (innerhalb von 30 Tagen) anbelangt, so ist ihr Anteil bei den 25- bis 44-Jährigen deutlich höher als in den anderen Altersgruppen.

Bei den Gelegenheitsrauchenden sind 70.7% in der Problemignoranz-Phase (deutlich höherer Anteil als bei den Täglich-Rauchenden mit 40.5%), 7.7% befinden sich in der Phase der Präparation.

*Wichtiger Hinweis:* Aufgrund der geringen Zahl der Befragten in einzelnen Subgruppen und insbesondere in der italienischsprachigen Schweiz oder bei den Gelegenheitsrauchenden in den verschiedenen Altersgruppen ist bei der Interpretation einzelner Zahlen in obigen Abbildungen kritische Distanz geboten.

### 3.4.2 Reduktionswunsch

Die Rauchenden wurden auch zum Wunsch befragt, ihren Tabakkonsum zu reduzieren.

Abbildung 3.4.7a\_MB Reduktionswunsch bei den Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter



Abbildung 3.4.7b\_MB Reduktionswunsch bei den Täglich-Rauchenden – nach Anzahl Jahren seit Beginn des täglichen Konsums und nach Zigarettenkonsum pro Tag (nur Zigarettenraucher)

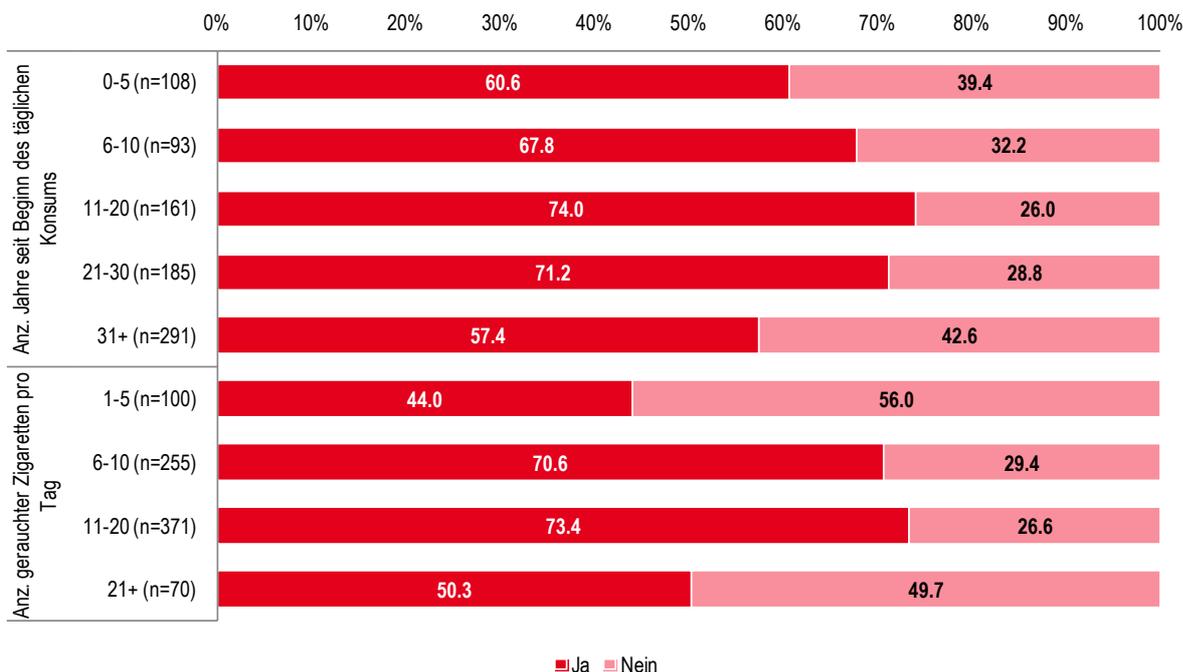
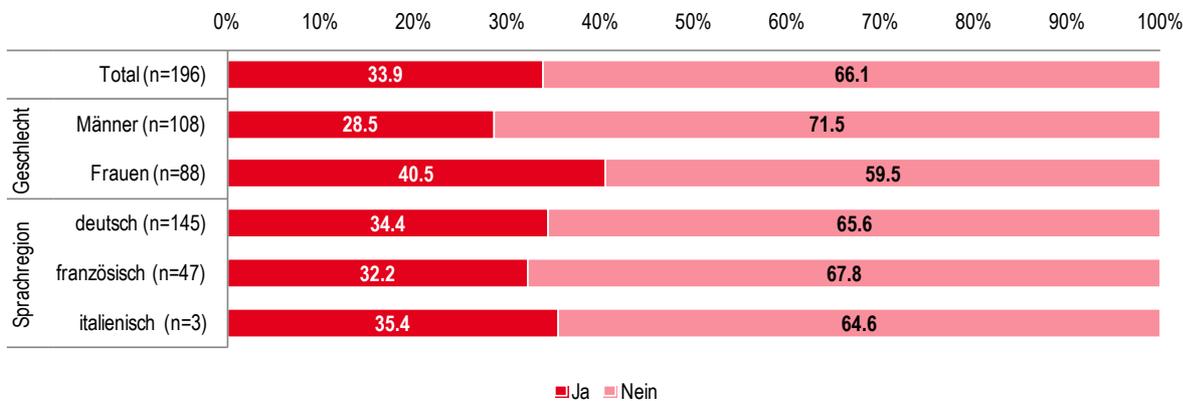


Abbildung 3.4.8\_MB Reduktionswunsch bei den Gelegenheitsrauchenden\* – Total und nach Geschlecht und Sprachregion



Anmerkung: \*Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

**Kommentar:**

Fast zwei Drittel (65.2%) der Täglich-Rauchenden möchten ihren Konsum reduzieren. Die Unterschiede nach Alter und Sprachregion sind gering, hingegen steigt der Anteil der Reduzierwilligen mit dem Zigarettenkonsum und der Dauer des täglichen Konsums bis zu einem gewissen Grad deutlich an. Ist dieser Grad aber einmal erreicht (ab 20 Zigaretten täglich und 20 Jahren seit Beginn des täglichen Konsums), sinkt der Wunsch zu reduzieren wieder.

Bei den Gelegenheitsrauchenden möchte mehr als eine von drei Personen den Konsum reduzieren, die Frauen etwas mehr als die Männer.

*Wichtiger Hinweis:* Aufgrund der geringen Zahl der Befragten in einzelnen Subgruppen und insbesondere in der italienischsprachigen Schweiz ist bei der Interpretation einzelner Zahlen in obigen Abbildungen kritische Distanz geboten.

### 3.4.3 Rat zum Rauchstopp und für kommenden Aufhörversuch erwogene Entwöhnungshilfen

Die Täglich-Rauchenden wurden gefragt, ob ihnen im Jahr 2011 zum Rauchstopp geraten wurde und wenn ja, von wem (Fragen TD16 und TD17). Die Gelegenheitsrauchenden wurden dazu lediglich in der Zeitspanne von Juli-Dezember 2011 befragt. Ausserdem wurden die Rauchenden mit Aufhörwunsch (vgl. Resultate unter 3.4.1) nach den Entwöhnungshilfen gefragt, die sie beim kommenden Rauchstoppversuch beiziehen wollten.

#### Rat zum Rauchstopp

Abbildung 3.4.9\_MB Rat zum Rauchstopp in den letzten 12 Monaten (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter

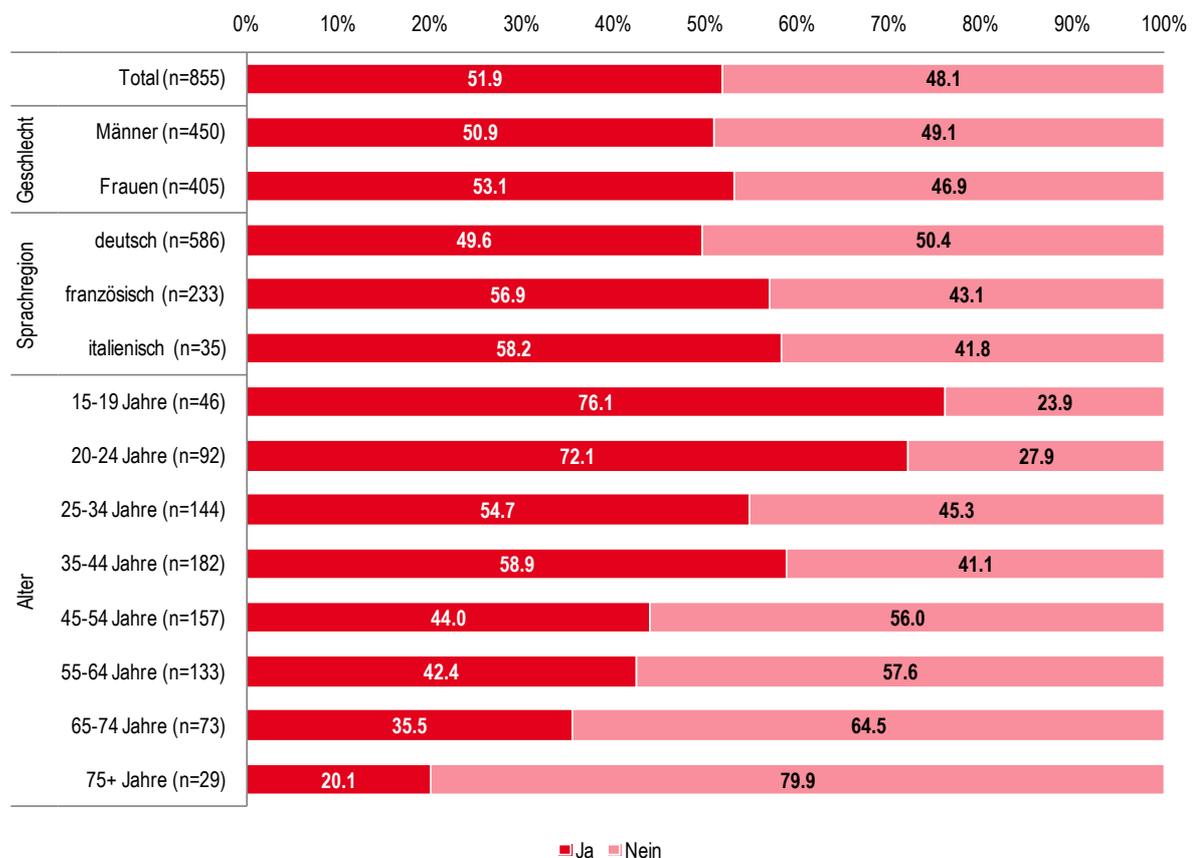


Abbildung 3.4.10\_MB Zum Rauchstopp ratende Person (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter

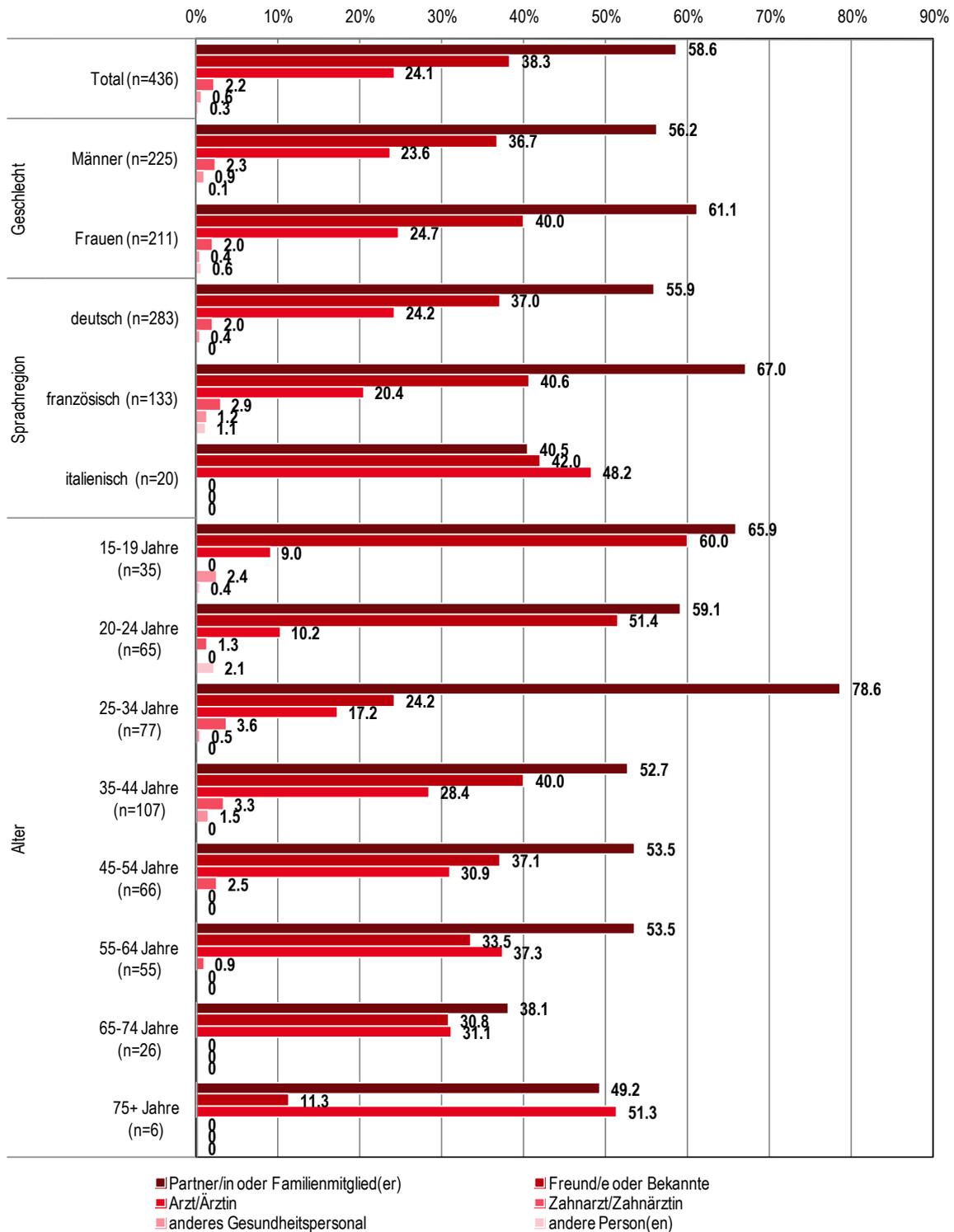
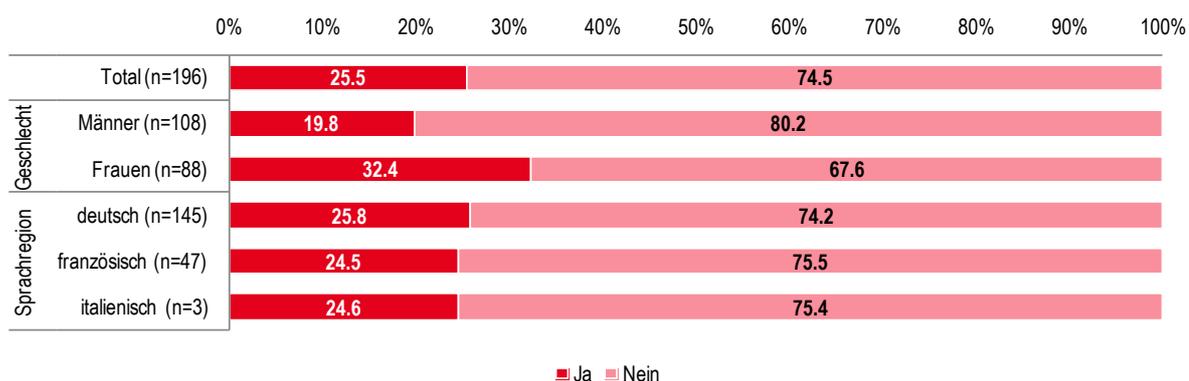


Abbildung 3.4.11\_MB Rat zum Rauchstopp in den letzten 12 Monaten (bei den Gelegenheitsrauchenden\*) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion



Anmerkung: \*Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

Kommentar:

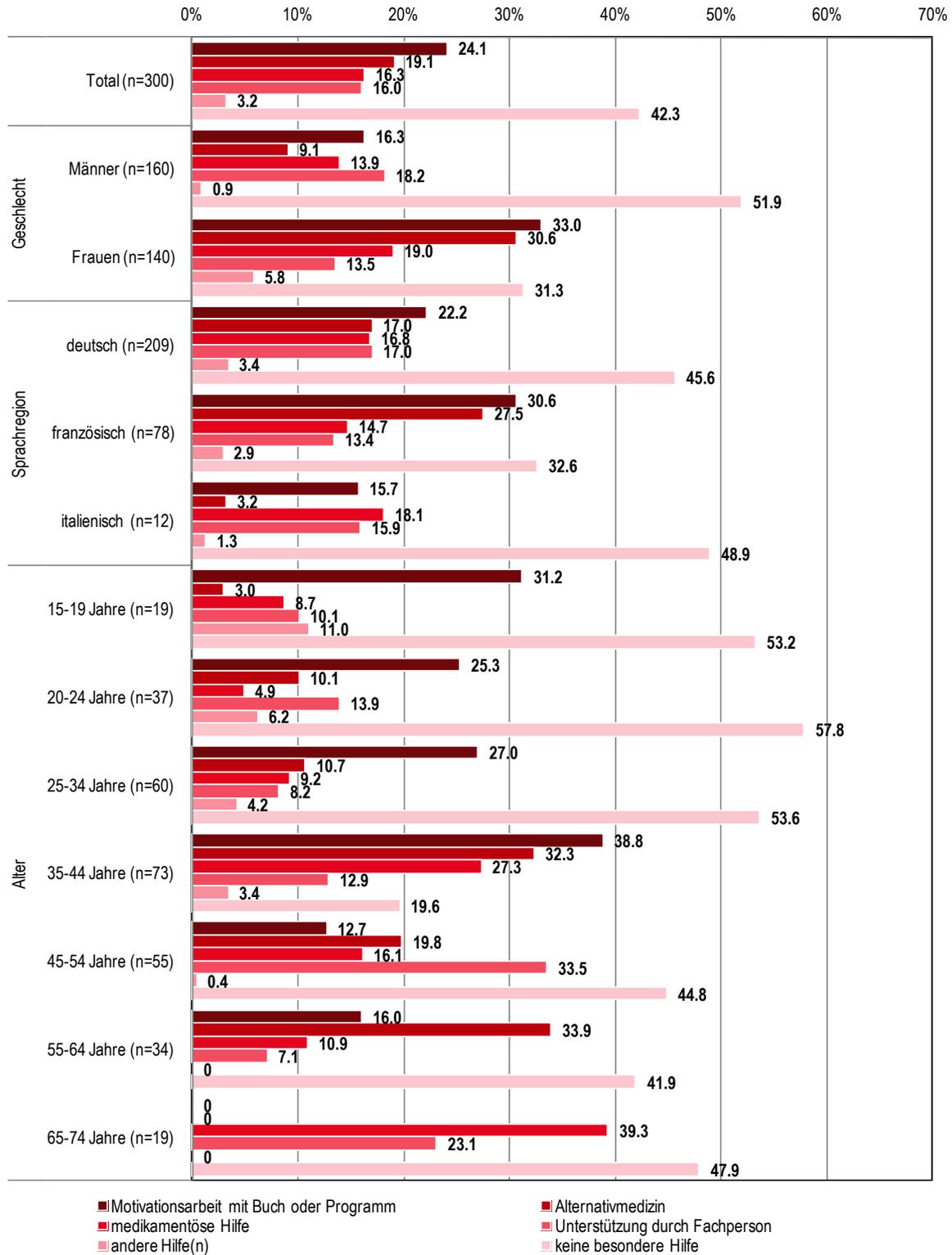
Mehr als der Hälfte (51.9%) der Täglich-Rauchenden ist in den letzten 12 Monaten geraten worden, mit dem Rauchen aufzuhören. Personen, welche angaben, zwischen 6 und 20 Zigaretten täglich zu rauchen, erhielten häufiger solche Ratschläge als Personen, die weniger (1-5 Zigaretten) oder mehr (mehr als 20 Zigaretten) rauchten. Dieser Anteil ist in der französischsprachigen und der italienischsprachigen Schweiz leicht höher als in der Deutschschweiz und nimmt mit zunehmendem Alter deutlich ab. Der Rat stammte in den meisten Fällen von Partner/in oder Familienmitgliedern, Freunden und Bekannten und dem Arzt/der Ärztin. Mit zunehmendem Alter kam der Rat deutlich häufiger von Arzt/Ärztin und weniger oft von Partner/in oder Familienmitgliedern.

Bei den Gelegenheitsrauchenden hat etwas mehr als ein Viertel (25.5%) in den letzten 12 Monaten den Rat erhalten, mit dem Rauchen aufzuhören (19.8% der Männer und 32.4% der Frauen).

*Wichtiger Hinweis:* Aufgrund der geringen Zahl der Befragten in einzelnen Subgruppen und insbesondere in der italienischsprachigen Schweiz und den ältesten Altersgruppen ist bei der Interpretation einzelner Zahlen in obigen Abbildungen kritische Distanz geboten.

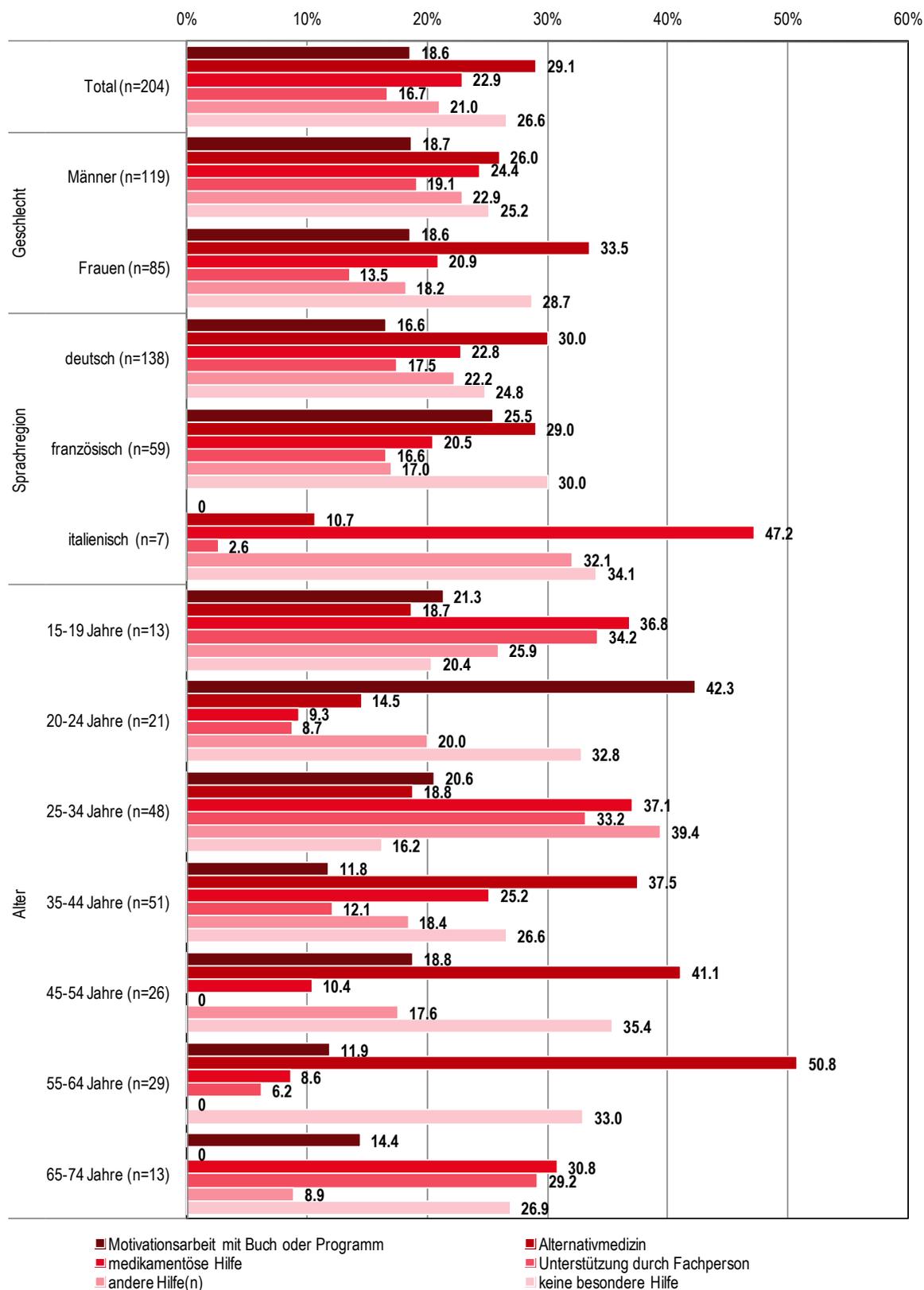
## Erwogene Entwöhnungshilfen für einen kommenden Aufhörversuch

Abbildung 3.4.12\_MB Von Rauchenden mit geplantem Rauchstopp in den nächsten 6 Monaten erwogene Entwöhnungshilfen – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter\*



Anmerkung: \*Keine Angaben in der Altersgruppe 75+ infolge zu geringer Anzahl an Befragten.

Abbildung 3.4.13\_MB Von Rauchenden mit geplantem Rauchstopp (aber nicht in den nächsten 6 Monaten) erwogene Entwöhnungshilfen – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter\*



Anmerkung: \*Keine Angaben in der Altersgruppe 75+ infolge zu geringer Anzahl an Befragten.

Kommentar:

Motivationsarbeit und Alternativmedizin sind die meistgenannten Entwöhnungshilfen der Aufhörwilligen mit geplantem Rauchstopp in den nächsten 6 Monaten. Diejenigen, die aufhören wollen, aber nicht in den nächsten 6 Monaten, ziehen am häufigsten die Alternativmedizin und medikamentöse Hilfe für einen kommenden Aufhörversuch in Betracht. In beiden Fällen wird die Alternativmedizin häufiger von Frauen als von Männern genannt. Im Vergleich der Rauchenden mit geplantem und noch nicht geplantem Rauchstopp wurde die Motivationsarbeit häufiger von denjenigen genannt, die in 6 Monaten aufhören wollen, als von denjenigen, die den Rauchstopp noch nicht geplant haben (24.1 gegenüber 18.6%). Letztere ziehen häufiger die Alternativmedizin (29.1%) und medikamentöse Hilfe (22,9%) in Betracht als die Aufhörwilligen mit geplantem Rauchstopp in 6 Monaten (19.1 resp. 16.3%).

*Wichtiger Hinweis:* Aufgrund der geringen Zahl der Befragten in einzelnen Subgruppen und insbesondere in der italienischsprachigen Schweiz ist bei der Interpretation einzelner Zahlen in obigen Abbildungen kritische Distanz geboten.

### 3.4.4 Rauchstopplinie

Die Rauchenden wurden beim Fragenteil zur Entwöhnung auch nach der Bekanntheit und dem Interesse für die Rauchstopplinie, einer Telefonberatung für Aufhörwillige, befragt (<http://www.stop-tabac.ch/>).

Abbildung 3.4.14\_MB Anteil der Rauchenden, die von der Rauchstopplinie gehört und/oder schon angerufen haben – Total und nach Geschlecht, Sprachregion, Alter und Rauchstatus

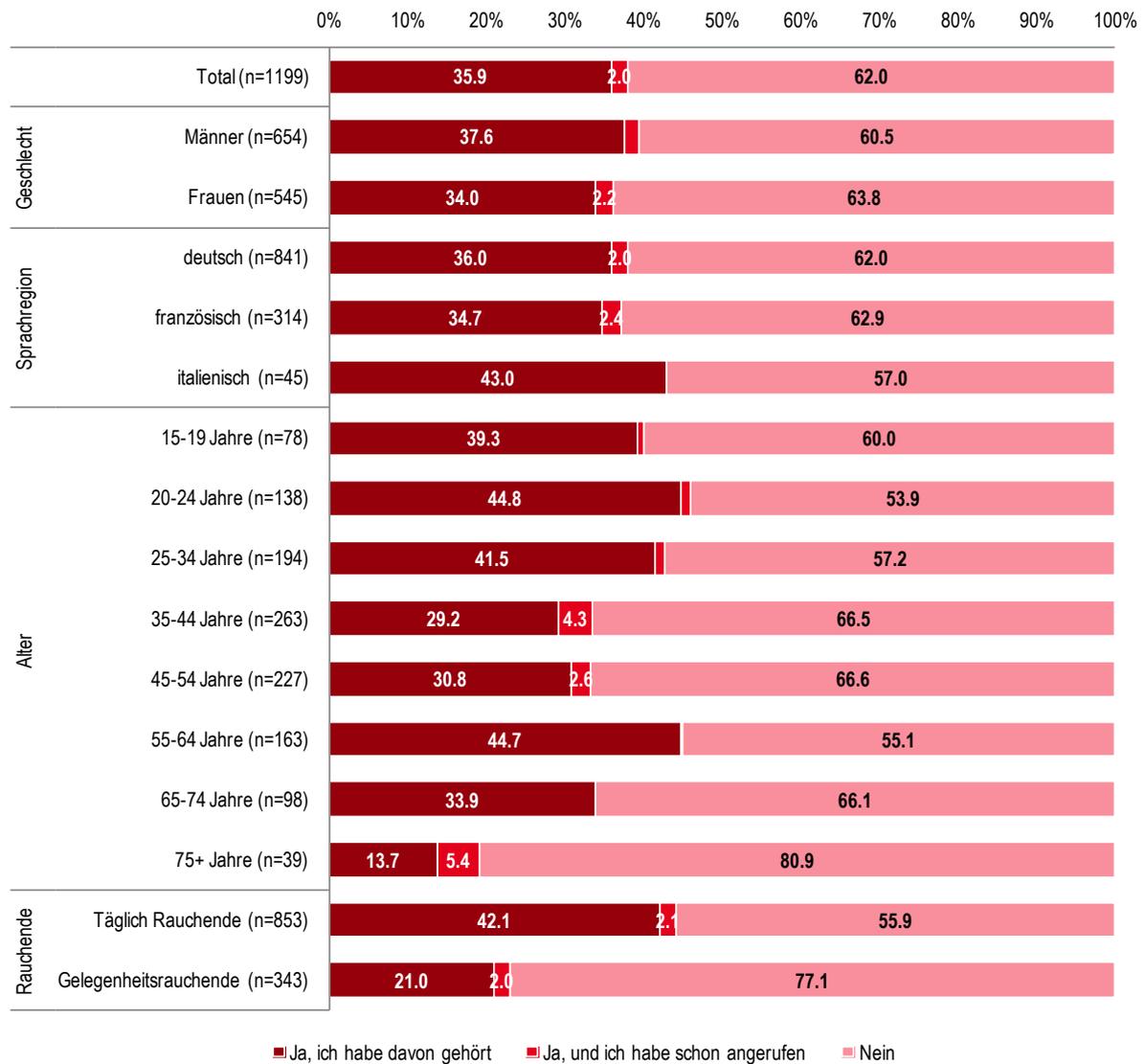
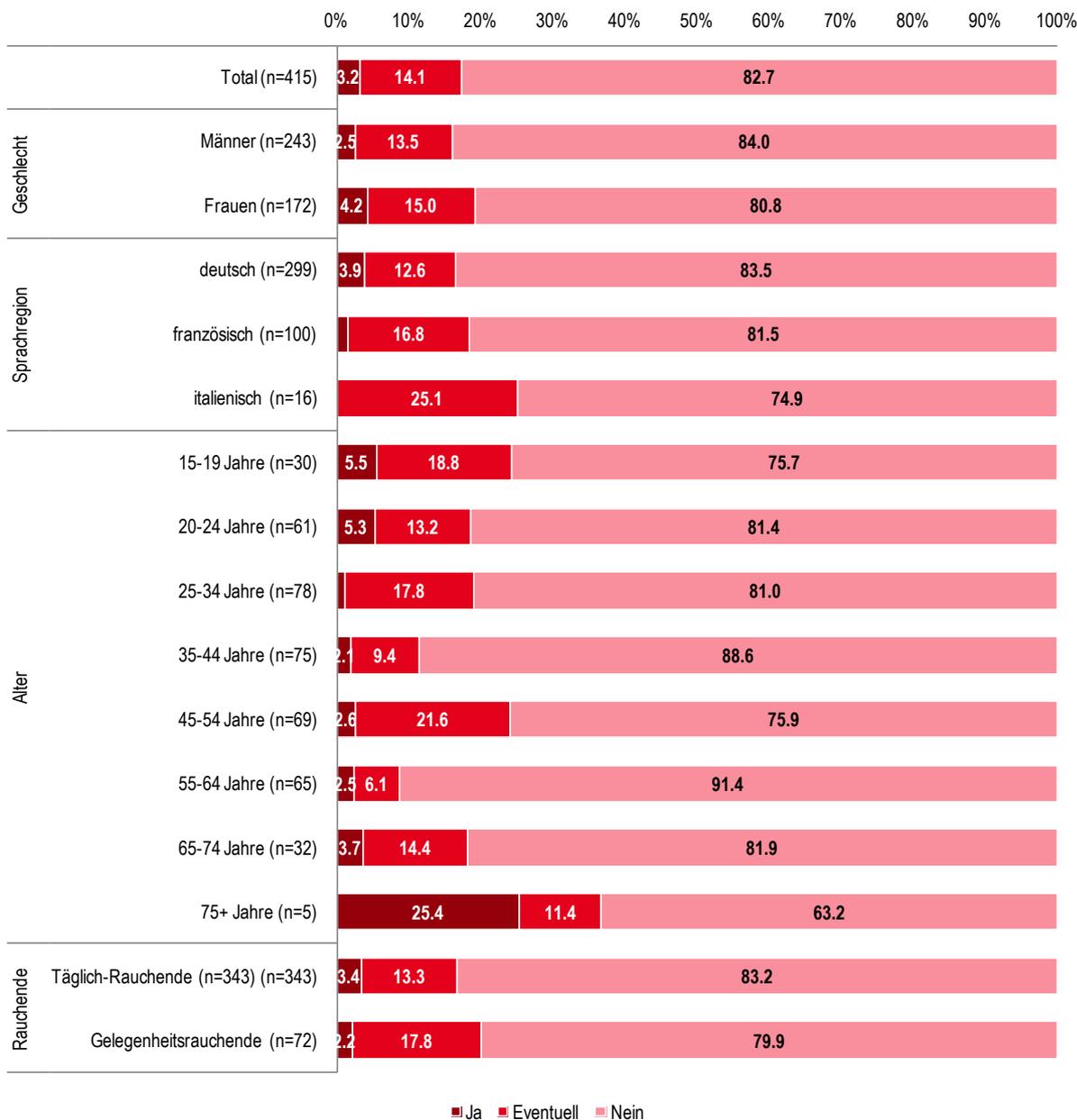


Abbildung 3.4.15\_MB Anteil der Rauchenden, die bei der Rauchstopplinie anrufen wollen (Rauchende, die davon gehört, aber noch nie angerufen haben) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion, Alter und Rauchstatus



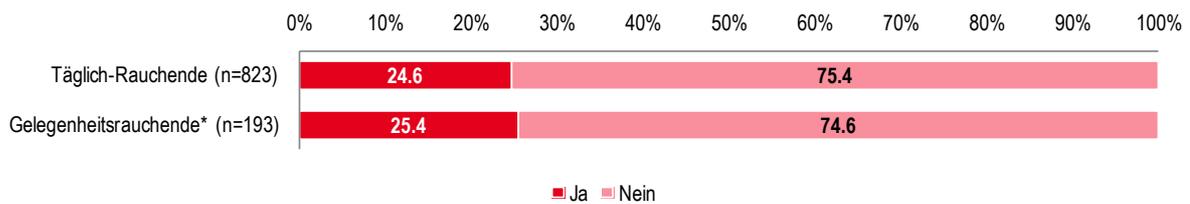
**Kommentar:**  
 37.9% der Rauchenden geben an, die Rauchstopplinie zu kennen, und 2.0%, sie schon einmal angerufen zu haben. Die Rauchstopplinie ist deutlich mehr Täglich-Rauchenden als Gelegenheitsrauchenden bekannt (44.2 gegenüber 23.0%). Die Männer und die italienischsprachige Schweiz weisen den höchsten Anteil an Rauchenden auf, die die Rauchstopplinie kennen. Ausserdem haben mehr 35- bis 44-jährige und ab 75-jährige Rauchende die Rauchstopplinie schon benutzt. 3.2% der Befragten wollen bei der Rauchstopplinie anrufen, 14.1% ziehen die Möglichkeit in Betracht. Bei den Frauen, den unter 25-Jährigen und in der Deutschschweiz ist der Anteil derjenigen, die anrufen wollen, deutlich höher als in den anderen Gruppen.  
**Wichtiger Hinweis:** Aufgrund der geringen Zahl der Befragten in einzelnen Subgruppen und insbesondere in der italienischsprachigen Schweiz ist bei der Interpretation einzelner Zahlen in obigen Abbildungen kritische Distanz geboten.

### 3.4.5 Aufhörversuche

Die Täglich-Rauchenden wurden gefragt, ob sie in den letzten 12 Monaten versucht haben aufzuhören und wenn ja, wie oft und wie lange der längste Aufhörversuch gedauert hat, welche Personen oder Informationsquellen involviert waren und welche Aufhörhilfen verwendet wurden. Bei den Gelegenheitsrauchenden beschränkte sich der Zeitraum auf die zweite Jahreshälfte, weshalb diese nur beim Gesamtergebnis aufgeführt werden.

#### Aufhörversuche, Anzahl der Aufhörversuche und Dauer des längsten Aufhörversuchs

Abbildung 3.4.16\_MB Aufhörversuch(e) in den letzten 12 Monaten (bei den Täglich- und den Gelegenheitsrauchenden\*)



Anmerkung: \* Gelegenheitsrauchende: Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

Abbildung 3.4.17\_MB Aufhörversuch(e) in den letzten 12 Monaten (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter

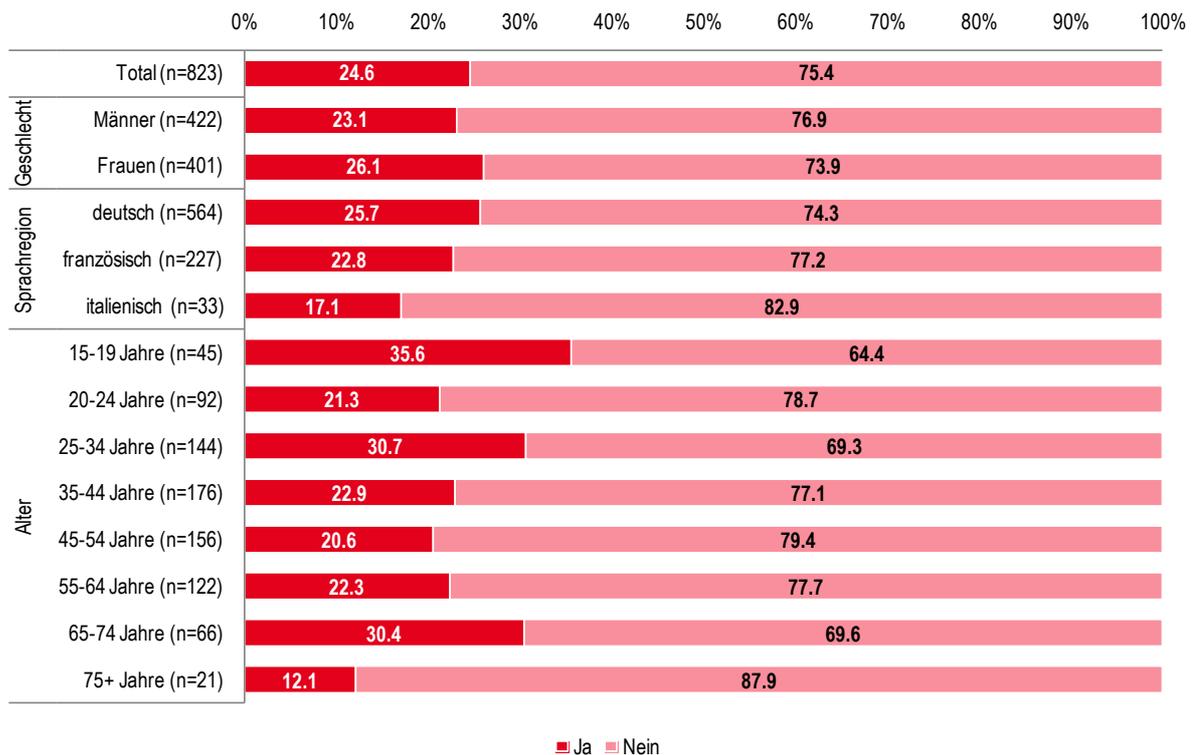


Abbildung 3.4.18\_MB Anzahl Aufhörversuche in den letzten 12 Monaten (Täglich-Rauchende mit Versuchen in diesem Zeitraum) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter

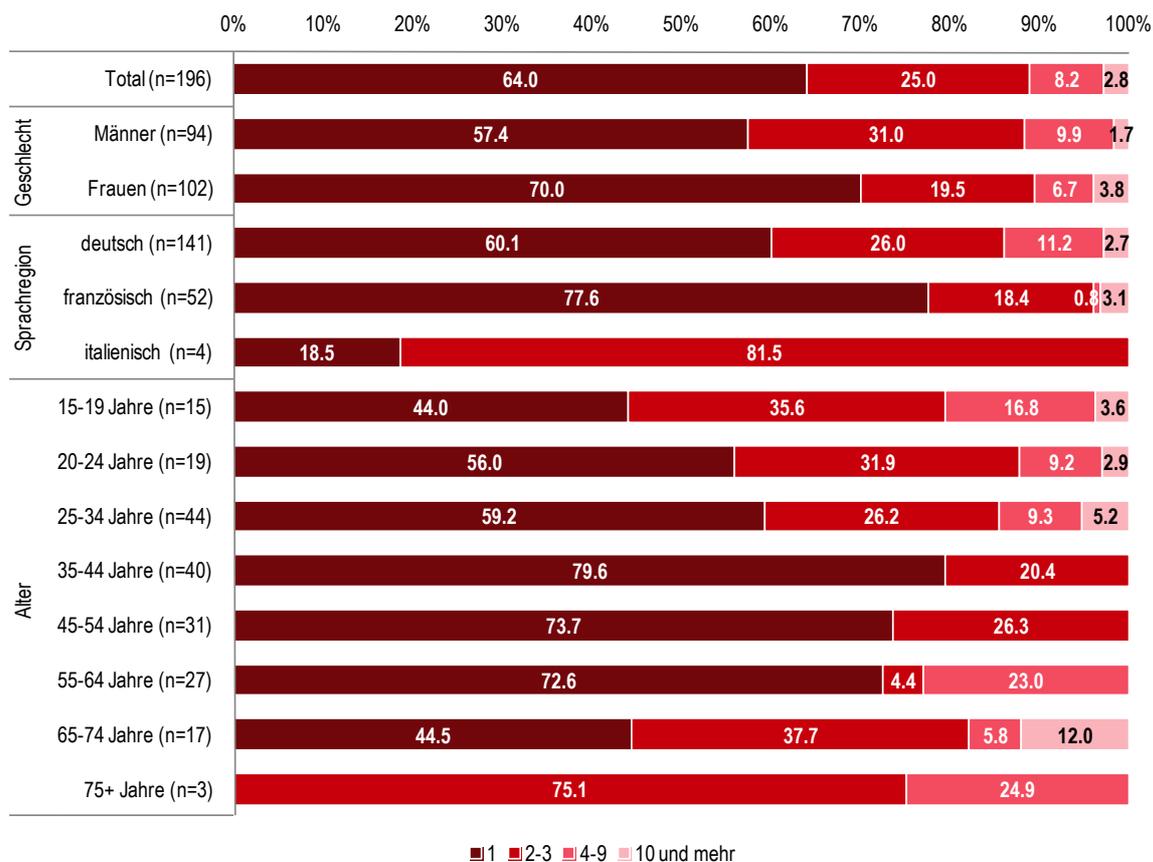
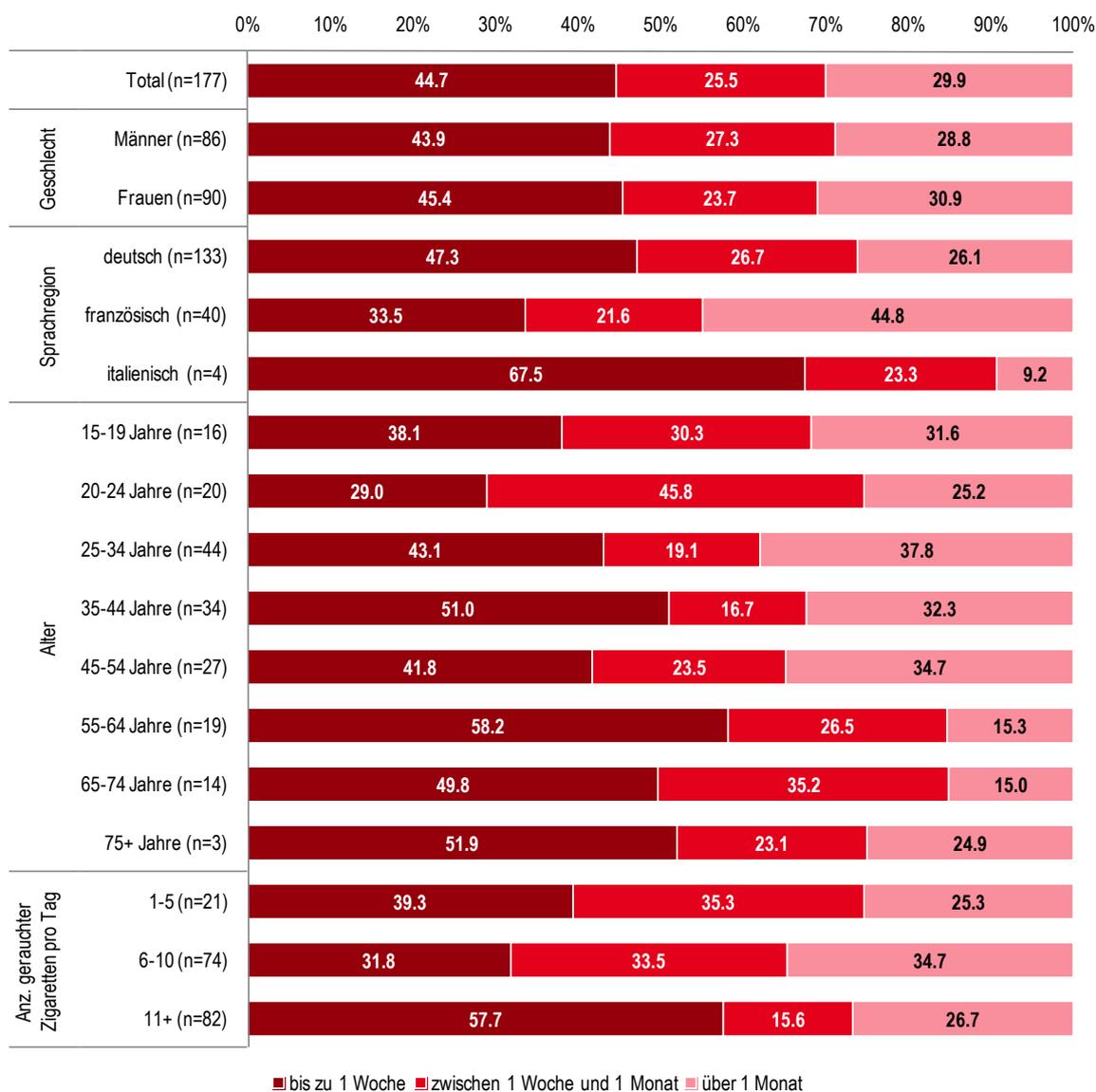


Abbildung 3.4.19\_MB Dauer des längsten Aufhörversuchs der letzten 12 Monate (Täglich-Rauchende mit Versuchen in diesem Zeitraum) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion, Alter und Zigarettenkonsum



**Kommentar:**

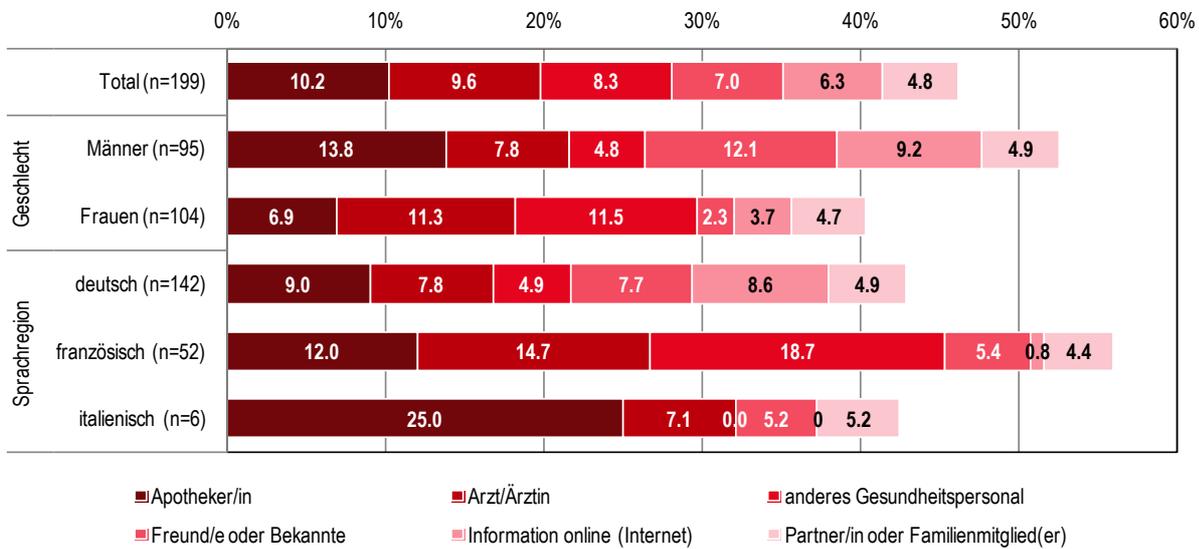
Fast ein Viertel der Rauchenden – 24.6% der Täglich-Rauchenden und 25.4% der Gelegenheitsrauchenden – hat in den letzten 12 Monaten versucht, mit dem Rauchen aufzuhören. Die meisten Aufhörversuche haben die Altersgruppen der 15- bis 19-Jährigen, der 25- bis 34-Jährigen und der 65- bis 74-Jährigen unternommen.

Etwas mehr als ein Drittel (36.0%) der Täglich-Rauchenden, die in den letzten 12 Monaten versucht haben aufzuhören, haben mehr als einen Versuch gestartet. Am häufigsten sind mehrfache Versuche in den jüngsten (unter 25 Jahre) und den ältesten (über 64 Jahre) Altersgruppen. Bei knapp einem Drittel (29.9%) der Rauchenden mit Aufhörversuchen hat es länger als einen Monat gedauert, bis sie rückfällig wurden.

*Wichtiger Hinweis:* Aufgrund der geringen Zahl der Befragten in einzelnen Subgruppen und insbesondere in der italienischsprachigen Schweiz ist bei der Interpretation einzelner Zahlen in obigen Abbildungen kritische Distanz geboten.

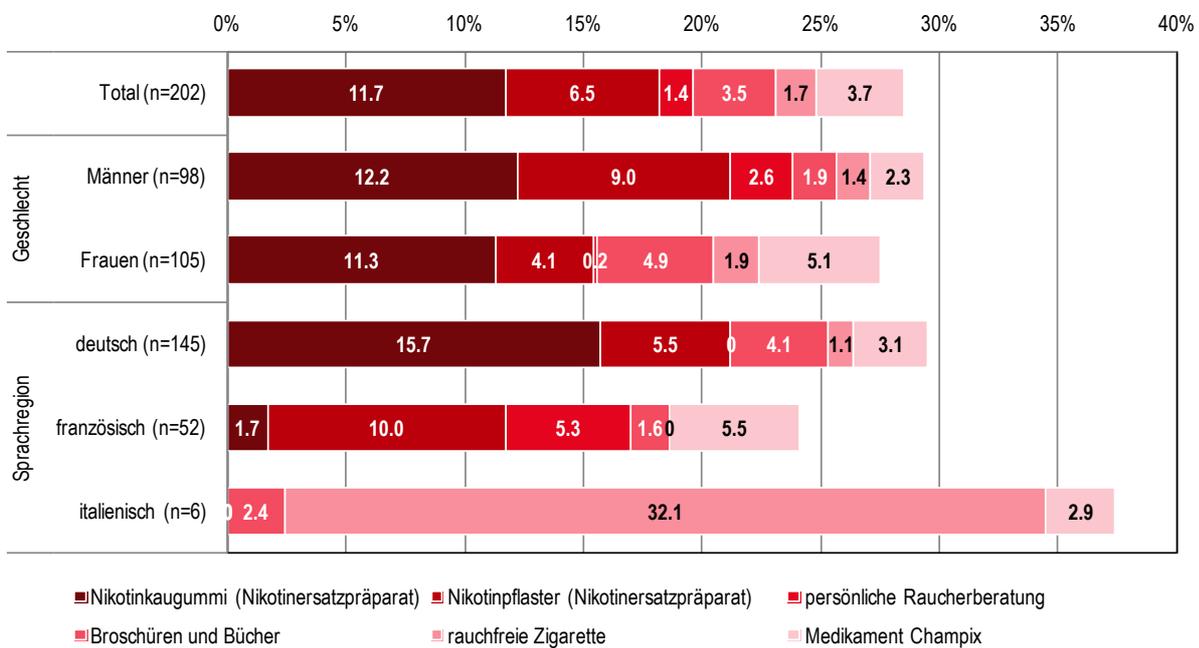
## Informationsquellen und Aufhörhilfe

Abbildung 3.4.20\_MB Konsultierte Person(en)/Mittel zum Rauchstopp beim letzten Aufhörversuch (Täglich-Rauchende) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion



**Anmerkung:** Es sind nur die häufigsten Kategorien dargestellt. Mehrfachantworten möglich.

Abbildung 3.4.21\_MB Entwöhnungshilfe(n) beim letzten Aufhörversuch (Täglich-Rauchende mit Aufhörversuch) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion



**Anmerkung:** Es sind nur die häufigsten Kategorien dargestellt. Mehrfachantworten möglich.

Kommentar:

Als häufigste Informationsquellen bei ihrem letzten Aufhörversuch haben die Täglich-Rauchenden die Gesundheitsfachleute genannt (Arzt/Ärztin, Apotheker/in oder anderes Gesundheitspersonal), die Angehörigen (Partner/in Familie, Bekannte, Freunde) und Online-Information. Nikotinkaugummi und Nikotinpflaster sind die meistgenannten speziell auf den Rauchstopp ausgerichteten Aufhörhilfen der Rauchenden, denen es nicht gelungen ist, mit dem Rauchen aufzuhören. Manche haben auch Hilfen beigezogen, die nicht speziell auf den Rauchstopp ausgerichtet sind.

Beim Vergleich mit den Angaben zu den Entwöhnungshilfen der Ex-Rauchenden (vgl. Kapitel 3.4.6, Abbildung 3.4.31 und Tabelle 3.4.31a) fällt auf, dass erfolgreich Abstinente beim Aufhören deutlich öfter keine besondere Hilfe verwendet haben als Rückfällige (83.3% gegenüber 54.3%). Diese Differenz beruht zum Teil auf einem Vergessenseffekt (z.B. bei denen, die schon lange aufgehört haben), kann aber auch ein Hinweis auf die Bedeutung der Motivation beim Aufhören sein (z.B. Rauchstopp eher durch Motivation als mit besonderer Hilfe erreicht).

*Wichtiger Hinweis:* Aufgrund der geringen Zahl der Befragten in einzelnen Subgruppen und insbesondere in der italienischsprachigen Schweiz ist bei der Interpretation einzelner Zahlen in obigen Abbildungen kritische Distanz geboten.

### ***Herkunft der Medikamente bei medikamentöser Hilfe***

Fünf der sieben Betroffenen<sup>3</sup> haben die Medikamente, die sie bei ihrem letzten Aufhörversuch beanspruchten, von ihrem Arzt oder ihrer Ärztin erhalten und zwei haben sie auf Rezept in der Apotheke besorgt.

---

<sup>3</sup> Eine Person, der es gelungen ist, mit dem Rauchen aufzuhören und für die die medikamentöse Hilfe die wichtigste Hilfe war, plus sechs Befragte, die den Rauchstopp nicht geschafft haben (ungewichtete Zahl).

### 3.4.6 Ex-Rauchende: Angaben zum Rauchstopp

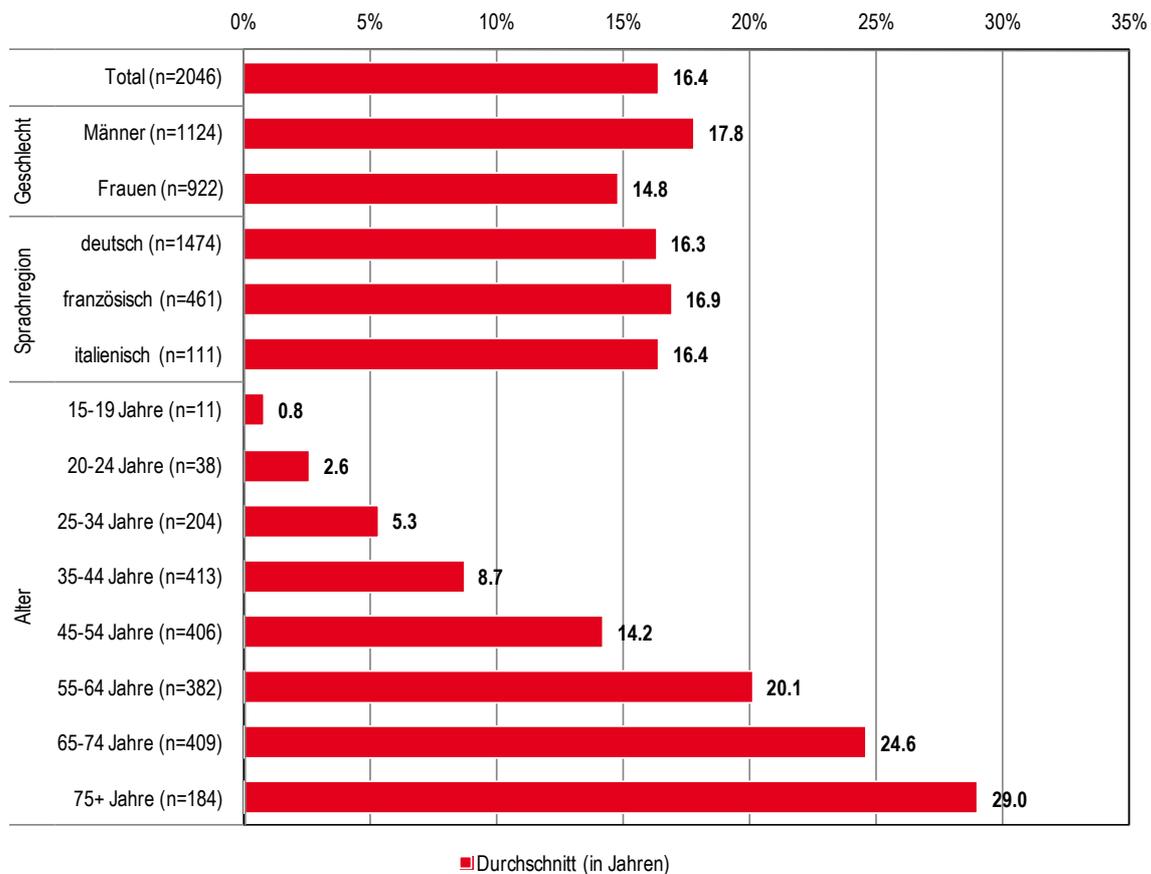
Die Ex-Rauchenden wurden zu ihren Erfahrungen beim Rauchstopp befragt. Erfragt wurde, wie lange sie schon nicht mehr rauchen, wie viel sie vorher geraucht haben, die Zahl erfolgloser Aufhörversuche, die Konsumreduktion vor dem Rauchstopp, die Aufhörgründe und die konsultierten oder beanspruchten Informationsquellen und Entwöhnungshilfen.

Sämtliche Fragen wurden den Ex-Tätlich-Rauchenden (die während mindestens 6 Monaten täglich geraucht hatten) zum ganzen Jahr gestellt, während die Ex-Gelegenheitsrauchenden zum Rauchstopp (mit Ausnahme der seit dem Rauchstopp vergangenen Zeit) nur zur zweiten Jahreshälfte befragt wurden. Somit werden hier nur die Ergebnisse in Bezug auf die Ex-Tätlich-Rauchenden zu sämtlichen Fragen ausgewiesen. Die Ergebnisse für die Ex-Gelegenheitsrauchenden werden nur angegeben, wenn die Anzahl betroffener Personen als ausreichend erachtet wurde.<sup>4</sup>

#### Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit

Die Frage zur Zeit, die seit dem Rauchstopp vergangen ist, wurde nur den Ex-Rauchenden gestellt, die in ihrem Leben mindestens 100 Zigaretten (oder eine entsprechende Tabakmenge) geraucht hatten. Es muss aber darauf hingewiesen werden, dass für den Zeitraum Januar bis Juni 2011 nur die Angaben zu den ehemaligen Rauchenden vorliegen, die während mindestens 6 Monaten täglich geraucht hatten (Langzeit-Ex-Tätlich-Rauchende). Von Juli an liegen sie für alle Ex-Rauchenden vor.

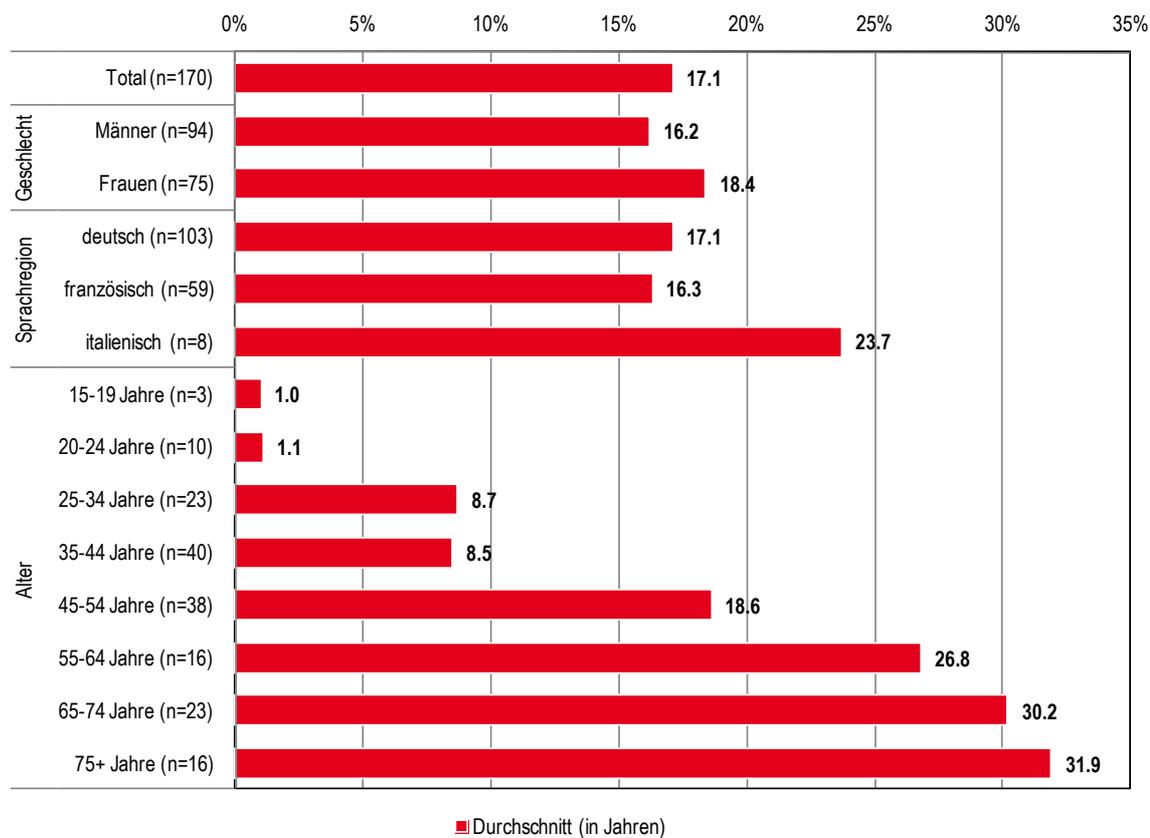
Abbildung 3.4.22 Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei den Ex-Tätlich-Rauchenden\*) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter



**Anmerkung:** \*Rauchende, die während mindestens 6 Monaten täglich geraucht haben.

<sup>4</sup> Im Allgemeinen – mit Ausnahme der Angaben zur Zeit, die seit dem Rauchstopp vergangen ist – werden die Befunde zu den nur in der zweiten Jahreshälfte erhobenen Daten nicht angegeben, da die Anzahl Befragter zu gering ist (n ungewichtet < 65 auf die gesamte Population).

Abbildung 3.4.23 Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei den Ex-Gelegenheitsrauchenden\*) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Alter



**Anmerkung:** \*Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten. Rauchende, die während mindestens 6 Monaten nicht täglich geraucht haben.

**Kommentar:**

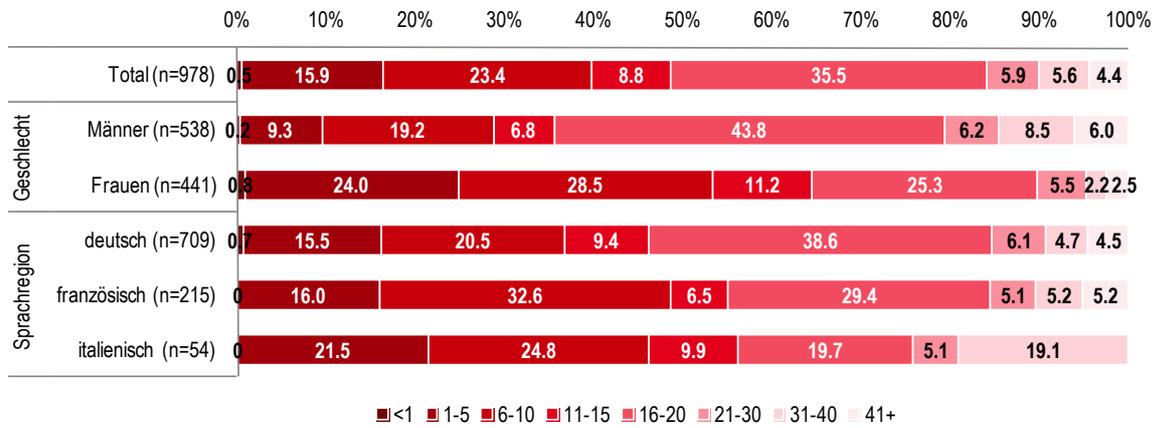
Bei den Ex-Tätlich-Rauchenden nimmt die Zeit, die seit dem Aufhören vergangen ist, mit dem Alter generell zu (bei Älteren liegt der Rauchstopp länger zurück als bei Jüngeren), die Angaben nach Geschlecht oder Sprachregion unterscheiden sich aber wenig.

Im Zeitraum Juli bis Dezember 2011 (in dem die Angaben aller Ex-Rauchenden vorliegen) sind kaum Unterschiede zwischen den Ex-Rauchenden, die mindestens 6 Monate lang täglich geraucht haben, und den Ex-Gelegenheitsrauchenden zu beobachten.

*Wichtiger Hinweis:* Aufgrund der geringen Zahl der Befragten in einzelnen Subgruppen und insbesondere in der italienischsprachigen Schweiz ist bei der Interpretation einzelner Zahlen in obigen Abbildungen kritische Distanz geboten.

## Zigarettenkonsum vor dem Rauchstopp

Abbildung 3.4.24\_MB Täglicher Zigarettenkonsum der Ex-Tätlich-Rauchenden vor dem Rauchstopp – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

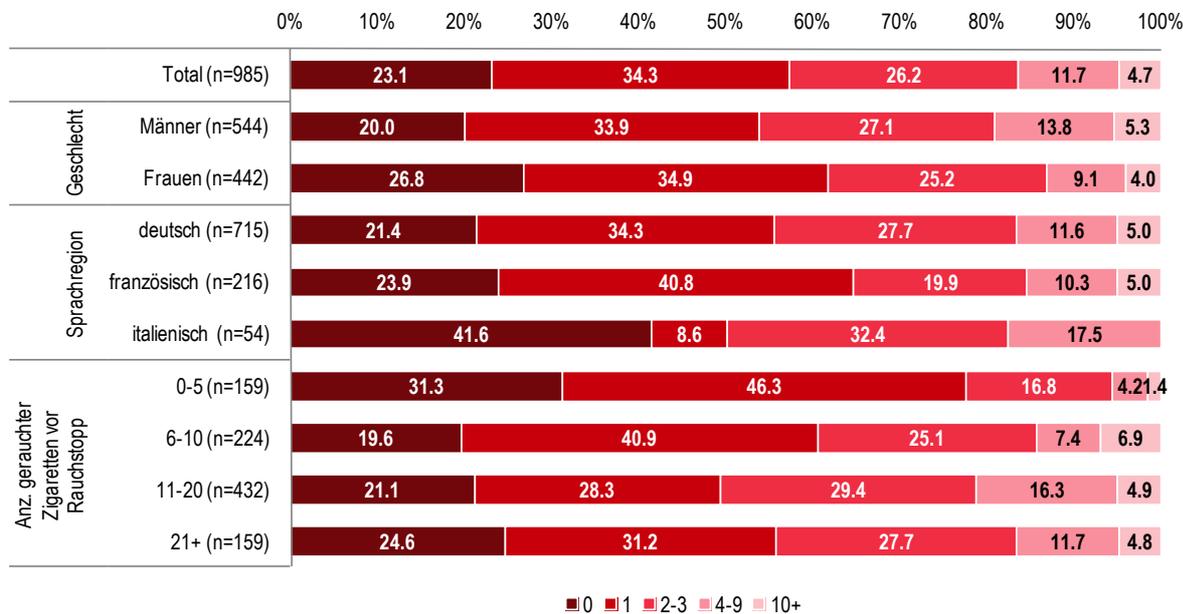


### Kommentar:

Mehr als die Hälfte (51.4%) der Ex-Tätlich-Rauchenden (welche während mindestens 6 Monaten täglich geraucht haben) haben vor dem Rauchstopp mehr als 15 Zigaretten pro Tag konsumiert.

## Anzahl Versuche

Abbildung 3.4.25\_MB Anzahl Versuche der Ex-Tätlich-Rauchenden vor dem Rauchstopp – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und früherem Zigarettenkonsum



### Kommentar:

57.4% der ehemals (während mindesten 6 Monaten) Tätlich-Rauchenden haben den Rauchstopp bei ihrem ersten oder zweiten Aufhörversuch geschafft. Tendenziell scheint die Anzahl der Rauchstopp-Versuche mit dem Konsumniveau vor dem Aufhören leicht zu steigen.

## Konsumreduktion vor dem Rauchstopp

Abbildung 3.4.26\_MB Konsumreduktion vor dem Rauchstopp (Ex-Täglich-Rauchende) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und früherem Zigarettenkonsum

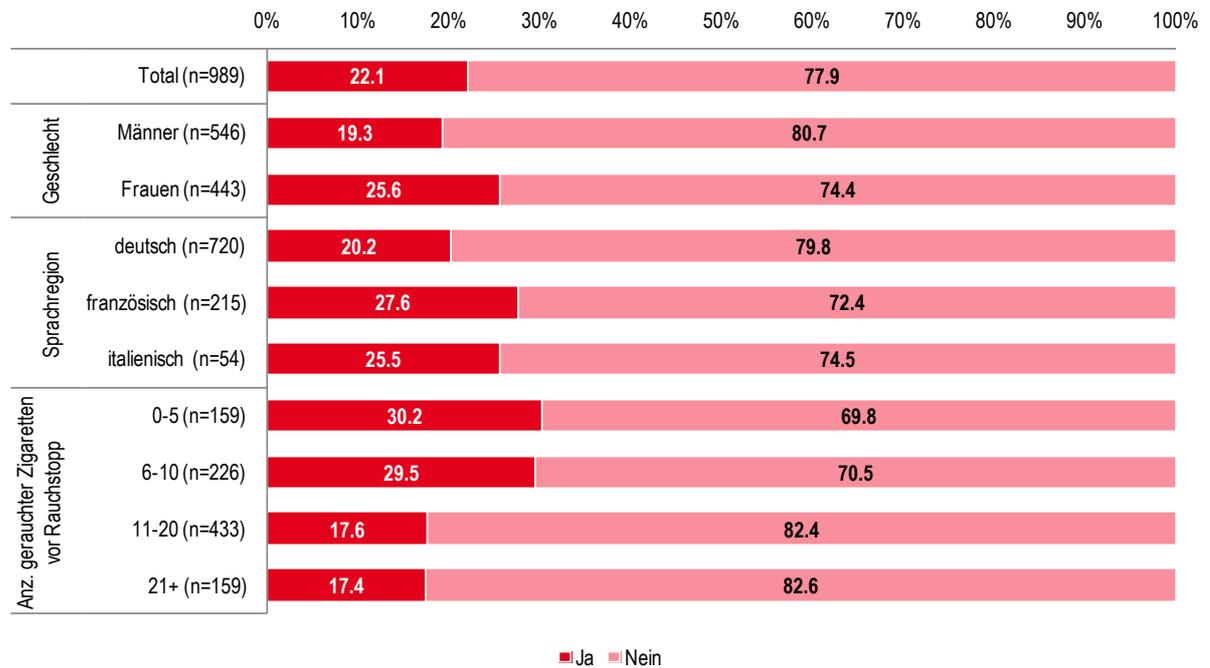


Abbildung 3.4.27\_MB Hat die Konsumreduktion den Ex-Täglich-Rauchenden beim Rauchstopp geholfen? – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und früherem Zigarettenkonsum

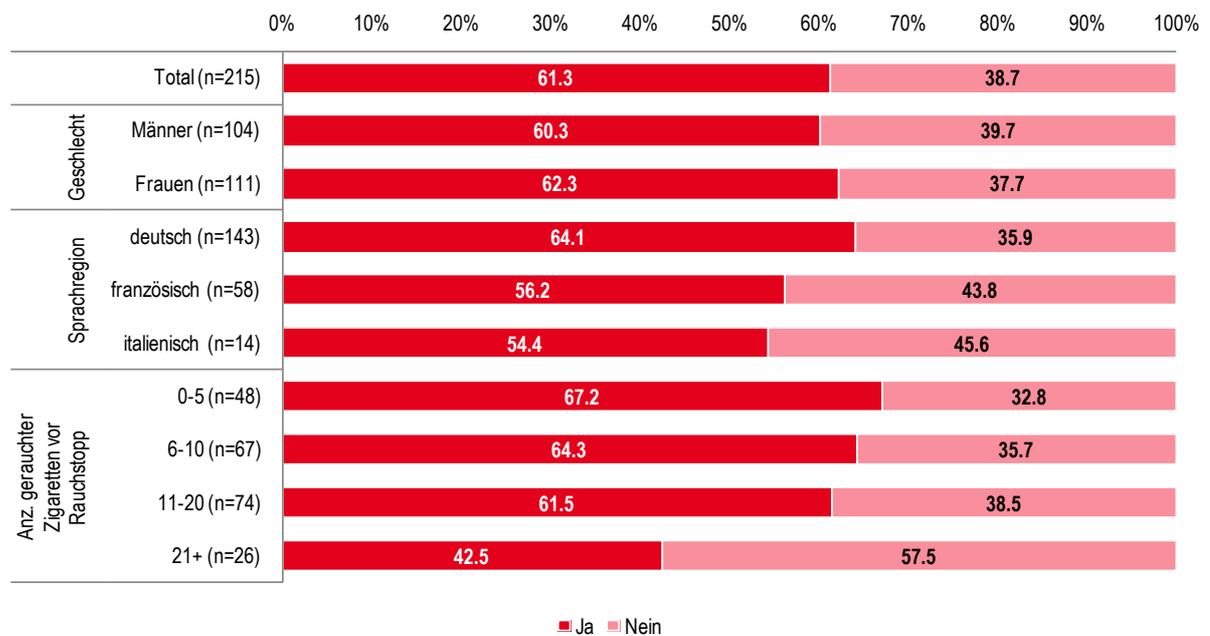
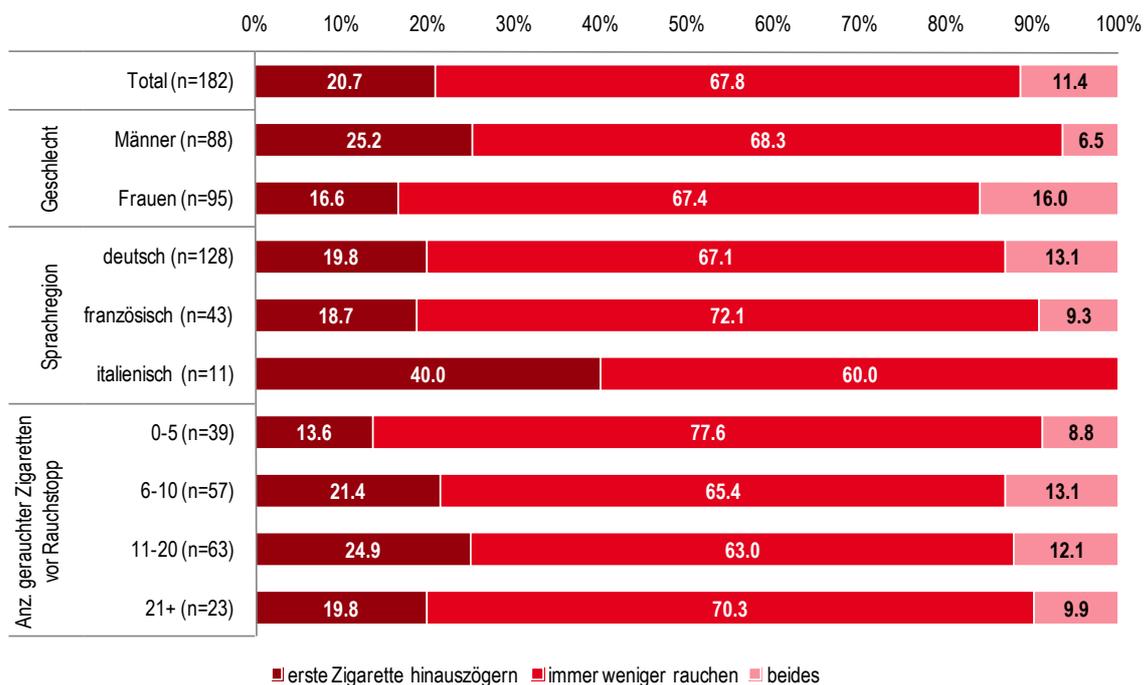


Abbildung 3.4.28\_MB Angewendete Strategie zur Konsumreduktion vor gelungenem Rauchstopp (Ex-Täglich-Rauchende) – Total, nach Geschlecht, Sprachregion und früherem Zigarettenkonsum



**Kommentar:**

Obschon ein Grossteil der Ex-Täglich-Rauchenden, die ihren Konsum vorgängig reduziert haben, dieses Vorgehen als echte Hilfe beim Aufhören erachtet hat, scheint es relativ wenig verbreitet zu sein. Im Hinblick auf die Strategien zur Konsumreduktion haben mehr als zwei Drittel der Betroffenen einfach versucht, nach und nach immer weniger zu rauchen.

*Wichtiger Hinweis:* Aufgrund der geringen Zahl an Befragten in einzelnen Subgruppen und insbesondere in der italienischsprachigen Schweiz ist bei der Interpretation einzelner Zahlen in obigen Abbildungen kritische Distanz geboten.

## Aufhörgründe

Tabelle 3.4.29\_MB Wichtigste Aufhörgründe der Ex-Tätlich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

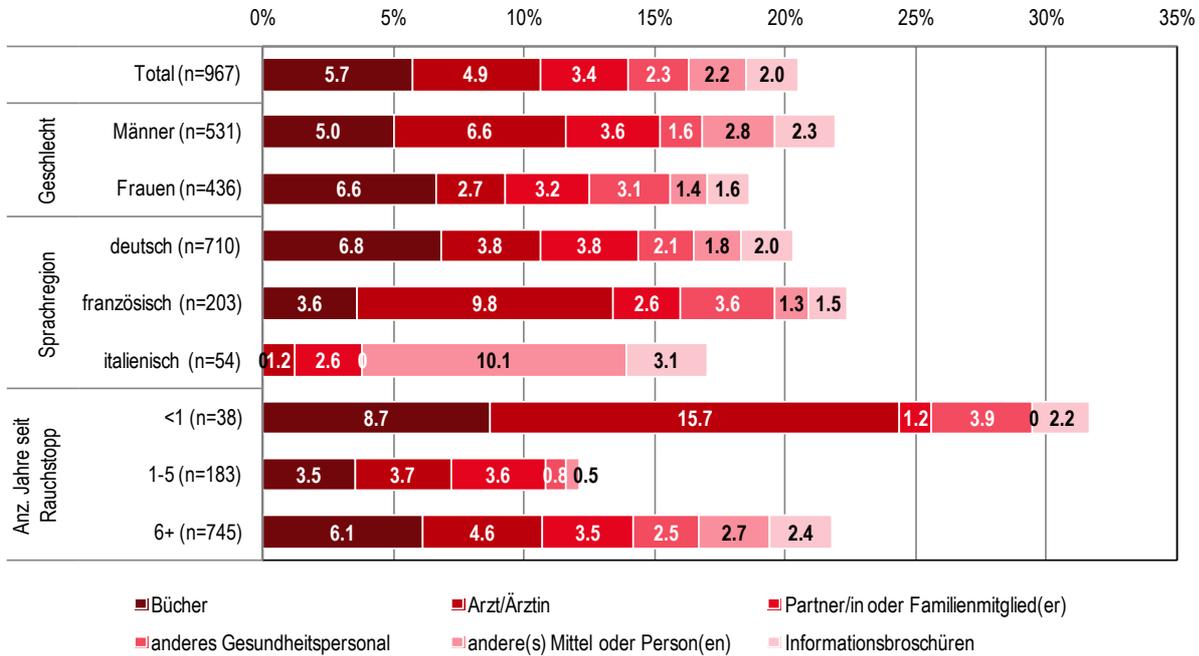
	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	375	420	611	144	40	795
<i>n gewichtet</i>	543	445	721	213	54	988
um Krankheiten vorzubeugen	27.7%	30.6%	28.6%	30.8%	26.8%	29.0%
Bewusstwerden über gesundheitliche Folgen des Rauchens	17.3%	13.5%	16.7%	11.2%	18.3%	15.6%
wegen tabakbedingter Erkrankung oder Beschwerden	15.2%	9.6%	13.6%	10.4%	10.1%	12.7%
Schwangerschaft / Schwangerschaft der Partnerin	3.8%	22.6%	11.5%	14.2%	14.5%	12.3%
möchte nicht abhängig sein	11.2%	12.2%	9.6%	17.2%	17.6%	11.7%
kein Genuss mehr beim Rauchen	11.6%	11.1%	11.0%	12.1%	14.3%	11.4%
wegen des schlechten Geruchs	8.0%	9.7%	7.8%	13.0%	5.0%	8.7%
um Geld zu sparen	10.1%	6.1%	8.2%	9.4%	4.5%	8.3%
wegen nicht tabakbedingter Erkrankung oder Beschwerden	8.0%	6.7%	6.0%	11.3%	10.3%	7.4%
war beim Sport und körperlichen Leistungen nicht mehr so fit	9.1%	3.5%	7.2%	6.1%	0.0%	6.5%
Partner/in hat aufgehört	6.1%	5.2%	5.8%	6.3%	1.0%	5.7%
um die Angehörigen/Partner/in nicht zu stören	4.2%	6.4%	4.8%	7.9%	0.0%	5.2%
Wunsch oder Drängen von anderen	5.0%	4.6%	3.5%	9.3%	4.5%	4.8%
wegen tabakbedingter Erkrankung bei Verwandten und Freunden	2.8%	2.8%	1.6%	6.5%	3.7%	2.8%
Empfehlung von Arzt/Ärztin (ohne Zahnarzt)	2.6%	1.4%	2.1%	1.5%	3.6%	2.1%
Empfehlung von Zahnarzt/DH	0.3%	0.4%	0.5%	0.0%	0.0%	0.3%
Beratung in der Apotheke	0.3%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	0.2%
anderer Grund/andere Gründe	12.8%	12.6%	12.0%	17.4%	4.0%	12.7%
kein besonderer Grund	4.8%	1.8%	3.4%	2.9%	5.8%	3.4%

### Kommentar:

Die meistgenannten Aufhörgründe haben einen Bezug zur Gesundheit (Krankheiten vorbeugen, Bewusstwerden über gesundheitliche Folgen des Rauchens, Schwangerschaft oder Schwangerschaft der Partnerin). Darauf folgen die Motive nicht abhängig sein zu wollen und keinen Genuss mehr beim Rauchen gehabt zu haben. Es sind keine wesentlichen Unterschiede unter den einzelnen Subgruppen auszumachen.

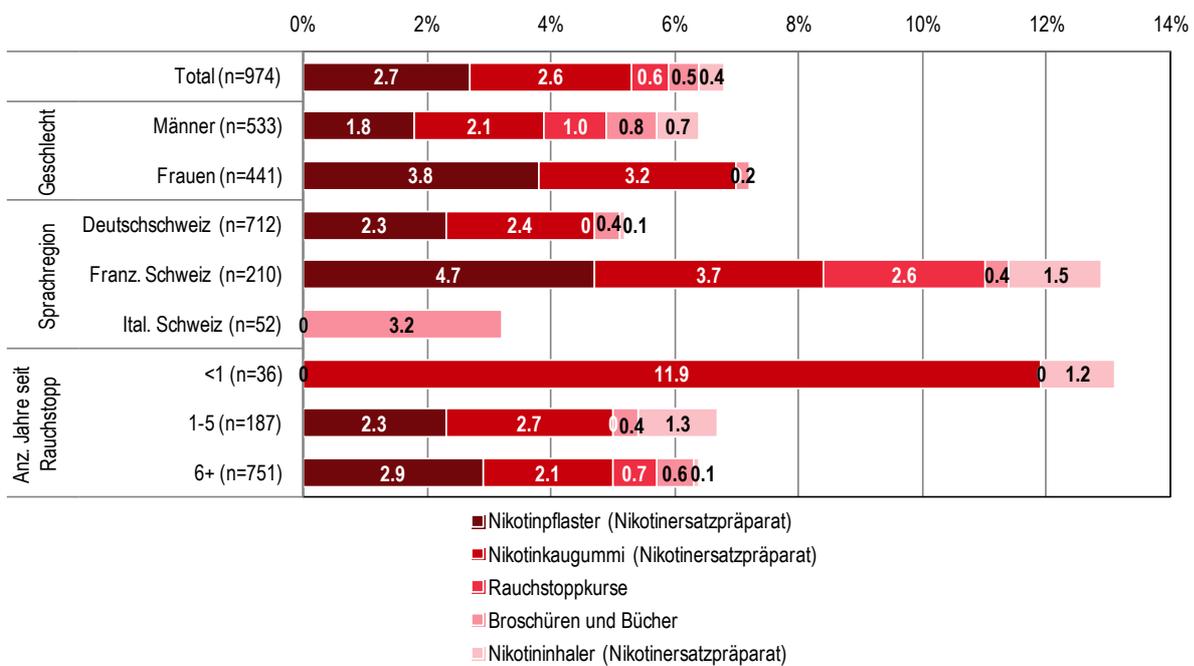
## Informationsquellen und Entwöhnungshilfen

Abbildung 3.4.30\_MB Von den Ex-Täglich-Rauchenden konsultierte Person(en) oder Mittel zur Informationsbeschaffung beim Rauchstopp – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp



**Anmerkung:** Es sind nur die häufigsten Kategorien dargestellt. Mehrfachantworten möglich.

Abbildung 3.4.31\_MB Von den Ex-Täglich-Rauchenden beim Rauchstopp verwendete Entwöhnungshilfe(n) – Total und nach Geschlecht, Sprachregion und Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp



**Anmerkung:** Es sind nur die häufigsten Kategorien dargestellt. Mehrfachantworten möglich.

Kommentar:

Die drei am häufigsten konsultierten Informationsquellen, Personen oder anderen Informationsmittel der Ex-Rauchenden bei ihrem Rauchstopp waren: a) Bücher, b) Arzt/Ärztin und c) die Angehörigen (Partner/in oder Familienmitglieder). Was die Entwöhnungshilfen anbelangt, so hat eine grosse Mehrheit der Befragten keine besondere Hilfe beansprucht (vgl. Tabelle 3.4.31a). Bei den Ex-Rauchenden, die beim Rauchstopp auf Entwöhnungshilfen zurückgegriffen haben, stehen Nikotinpflaster und Nikotinkaugummi an erster Stelle.

### 3.5 Literatur

Fagerström, K. O., Heatherton, T. F. & Kozlowski, L. T. (1990). Nicotine addiction and its assessment. *Ear, Nose and Throat Journal* 69, 763-765.

Fagerström, K. O., Kunze, M., Schoberberger, R., Breslau, N., Hughes, J. R., Hurt, R. D., Puska, P., Ramstrom, L. & Zatonski, W. (1996). Nicotine dependence versus smoking prevalence: comparisons among countries and categories of smokers. *Tobacco Control* 5, 52-56.

Gallus, S. & La Vecchia, C. (2004). A population-based estimate of tobacco dependence. *European Journal of Public Health* 14, 93-94.

Klug, S. (Februar 2012). CoRoIAR - Continuous Rolling Survey of Addictive Behaviours and Related Risks: Die Gewichtung. Methoden und Qualitätssicherung bei DemoSCOPE. Adligenswil: DemoSCOPE.



Suchtmonitoring Schweiz  
Monitorage suisse des addictions  
Monitoraggio svizzero delle dipendenze  
Addiction Monitoring in Switzerland

Oktober 2012

## Tabak

### Tabellen – Daten 2011

Dieses Projekt wurde vom Bundesamt für Gesundheit in Auftrag gegeben und finanziert.  
Mit Unterstützung des Tabakpräventionsfonds.  
Vertrag Nr. 09.007029 und Vertrag Nr. 10.008645.



SUCHT | SCHWEIZ

## Impressum

---

- Auskunft:** Johanna Dayer Schneider und Wally Achtermann, [wally.achtermann@bag.admin.ch](mailto:wally.achtermann@bag.admin.ch),  
Tel. 031/325 90 41
- Bearbeitung:** Sucht Schweiz: Gerhard Gmel, Hervé Kuendig, Etienne Maffli, Luca Notari, Matthias Wicki,  
Aurélien Georges, Elisabeth Grisel-Staub; IBSF: Max Müller; IUMSP: Françoise  
Dubois-Arber, Jean-Pierre Gervasoni, Sonia Lucia, André Jeannin; ISGF: Ambros  
Uchtenhagen, Michael Schaub
- Vertrieb:** Bundesamt für Gesundheit, Direktionsbereich Öffentliche Gesundheit, Nationale  
Präventionsprogramme
- Grafik/Layout:** Sucht Schweiz und Gloor Informatik
- Korrektorat:** Kopfwerken GmbH
- Copyright:** © Bundesamt für Gesundheit, Bern 2012

# Inhaltsverzeichnis

Tabellenverzeichnis .....	V
---------------------------	---

<b>3. Tabak .....</b>	<b>1</b>
3.1 Themenbereich Tabak: Einleitung .....	1
3.2 Tabakkonsum .....	1
3.2.1 <i>Rauchstatus</i> .....	1
3.2.2 <i>Menge und Art der konsumierten Tabakwaren</i> .....	2
3.2.3 <i>Alter bei Beginn des täglichen Konsums</i> .....	8
3.2.4 <i>Grad der Nikotinabhängigkeit</i> .....	9
3.2.5 <i>Konsumententwicklung</i> .....	9
3.3 Passivrauchen .....	10
3.3.1 <i>Passivrauchexposition</i> .....	10
3.3.2 <i>Meinungen zum Thema Passivrauchen</i> .....	13
3.3.3 <i>Passivrauchen am Arbeitsplatz</i> .....	16
3.3.4 <i>Passivrauchen in der Wohnung</i> .....	17
3.3.5 <i>Tabakkonsum im nächsten Umfeld</i> .....	20
3.4 Entwöhnung .....	21
3.4.1 <i>Wunsch und Absicht aufzuhören</i> .....	21
3.4.2 <i>Reduktionswunsch</i> .....	25
3.4.3 <i>Rat zum Rauchstopp und für kommenden Aufhörversuch erwogene     Entwöhnungshilfen</i> .....	27
3.4.4 <i>Rauchstopplinie</i> .....	30
3.4.5 <i>Aufhörversuche</i> .....	31
3.4.6 <i>Ex-Rauchende: Angaben zum Rauchstopp</i> .....	35



# Tabellenverzeichnis

<b>3. Tabak .....</b>	<b>1</b>
<i>Tabelle 3.2.1a</i>	<i>Rauchstatus – Total und nach Geschlecht und Sprachregion.....</i> 1
<i>Tabelle 3.2.1b</i>	<i>Rauchstatus – nach Alter .....</i> 1
<i>Tabelle 3.2.1c</i>	<i>Konsumhäufigkeit bei den Rauchenden – Total und nach Geschlecht und Sprachregion.....</i> 1
<i>Tabelle 3.2.1d</i>	<i>Konsumhäufigkeit bei den Rauchenden – Total und nach Alter.....</i> 2
<i>Tabelle 3.2.2a</i>	<i>Rauchstatus bei den Männern – nach Alter .....</i> 2
<i>Tabelle 3.2.2b</i>	<i>Rauchstatus bei den Frauen – nach Alter .....</i> 2
<i>Tabelle 3.2.3</i>	<i>Durchschnittlicher Zigarettenkonsum pro Tag.....</i> 2
<i>Tabelle 3.2.4a</i>	<i>Durchschnittlicher Zigarettenkonsum der Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i> 3
<i>Tabelle 3.2.4b</i>	<i>Durchschnittlicher Zigarettenkonsum der Täglich-Rauchenden – Total und nach Alter.....</i> 3
<i>Tabelle 3.2.5/6a</i>	<i>Art und Anzahl der von Täglich-Rauchenden gerauchten Zigaretten – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i> 3
<i>Tabelle 3.2.5/6b</i>	<i>Art und Anzahl der von Täglich-Rauchenden gerauchten Zigaretten – Total und nach Alter.....</i> 4
<i>Tabelle 3.2.7a</i>	<i>Art und Anzahl der von Gelegenheitsrauchenden* gerauchten Zigaretten – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i> 4
<i>Tabelle 3.2.7b</i>	<i>Art und Anzahl der von Gelegenheitsrauchenden* gerauchten Zigaretten – Total und nach Alter .....</i> 5
<i>Tabelle 3.2.8a</i>	<i>Art und Kombinationen der von Täglich-Rauchenden gerauchten Tabakwaren – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i> 5
<i>Tabelle 3.2.8b :</i>	<i>Art und Kombinationen der von Täglich-Rauchenden gerauchten Tabakwaren – Total und nach Alter .....</i> 6
<i>Tabelle 3.2.9a</i>	<i>Art und Kombinationen der von Gelegenheitsrauchenden* gerauchten Tabakwaren – Total und nach Geschlecht und Sprachregion.....</i> 6
<i>Tabelle 3.2.9b:</i>	<i>Art und Kombinationen der von Gelegenheitsrauchenden* gerauchten Tabakwaren – Total und nach Alter .....</i> 7
<i>Tabelle 3.2.10a</i>	<i>Konsum rauchloser Tabakprodukte – Total und nach Geschlecht und Sprachregion.....</i> 7
<i>Tabelle 3.2.10b</i>	<i>Konsum rauchloser Tabakprodukte – Total und nach Alter .....</i> 7
<i>Tabelle 3.2.10c</i>	<i>Konsum rauchloser Tabakprodukte – nach Rauchstatus.....</i> 8
<i>Tabelle 3.2.11a</i>	<i>Anteil von Personen, die vor dem 15., 18. oder 20. Altersjahr mit dem täglichen Rauchen begonnen haben – Total und nach Alter .....</i> 8
<i>Tabelle 3.2.11b</i>	<i>Anteil von Personen, die vor dem 15., 18. oder 20. Altersjahr mit dem täglichen Rauchen begonnen haben – Total und nach Alter (bei den Männern).....</i> 8
<i>Tabelle 3.2.11c</i>	<i>Anteil von Personen, die vor dem 15., 18. oder 20. Altersjahr mit dem täglichen Rauchen begonnen haben – Total und nach Alter (bei den Frauen).....</i> 8
<i>Tabelle 3.2.12a_MB</i>	<i>Grad der Nikotinabhängigkeit der Täglich-Rauchenden gemäss FTND – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i> 9
<i>Tabelle 3.2.12b_MB</i>	<i>Grad der Nikotinabhängigkeit der Täglich-Rauchenden gemäss FTND – Total und nach Alter.....</i> 9
<i>Tabelle 3.2.13_MB</i>	<i>Verlauf des Tabakkonsums über die letzten 12 Monate (bei den Täglich-Rauchenden und den Gelegenheitsrauchenden*) .....</i> 9

<i>Tabelle 3.2.14a_MB</i>	<i>Verlauf des Tabakkonsums über die letzten 12 Monate (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i>	<i>10</i>
<i>Tabelle 3.2.14b_MB</i>	<i>Verlauf des Tabakkonsums über die letzten 12 Monate (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Alter .....</i>	<i>10</i>
<i>Tabelle 3.3.1a_MB</i>	<i>Wöchentliche Passivrauchexposition (in Stunden) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i>	<i>10</i>
<i>Tabelle 3.3.1b_MB</i>	<i>Wöchentliche Passivrauchexposition (in Stunden) – Total und nach Alter .....</i>	<i>11</i>
<i>Tabelle 3.3.1c_MB</i>	<i>Wöchentliche Passivrauchexposition (in Stunden) – Total und nach Rauchstatus .....</i>	<i>11</i>
<i>Tabelle 3.3.2b_MB</i>	<i>Wöchentliche Passivrauchexposition (in Stunden) von Schüler/innen, Studierenden und Berufstätigen in der Schule oder bei der Arbeit – Total und nach Rauchstatus .....</i>	<i>12</i>
<i>Tabelle 3.3.3a_MB</i>	<i>Meinung zum 2010 eingeführten generellen Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i>	<i>13</i>
<i>Tabelle 3.3.3b_MB</i>	<i>Meinung zum 2010 eingeführten generellen Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars – Total und nach Alter .....</i>	<i>13</i>
<i>Tabelle 3.3.3c_MB</i>	<i>Meinung zum 2010 eingeführten generellen Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars – Total und nach Rauchstatus .....</i>	<i>13</i>
<i>Tabelle 3.3.4a_MB</i>	<i>Meinung, inwieweit das 2010 eingeführte generelle Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars eingehalten wird – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i>	<i>14</i>
<i>Tabelle 3.3.4b_MB</i>	<i>Meinung, inwieweit das 2010 eingeführte generelle Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars eingehalten wird – Total und nach Alter .....</i>	<i>14</i>
<i>Tabelle 3.3.4c_MB</i>	<i>Meinung, inwieweit das 2010 eingeführte generelle Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars eingehalten wird – Total und nach Rauchstatus .....</i>	<i>14</i>
<i>Tabelle 3.3.5a_MB</i>	<i>Präferenzen bezüglich anderer allfälliger Regelungen – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i>	<i>15</i>
<i>Tabelle 3.3.5b_MB</i>	<i>Präferenzen bezüglich anderer allfälliger Regelungen – Total und nach Alter .....</i>	<i>15</i>
<i>Tabelle 3.3.5c_MB</i>	<i>Präferenzen bezüglich anderer allfälliger Regelungen – Total und nach Rauchstatus .....</i>	<i>15</i>
<i>Tabelle 3.3.6a_MB</i>	<i>Kenntnis vom Vorhandensein gesetzlicher Bestimmungen zum Schutz der Nichtrauchernden vor Passivrauchen bei der Arbeit (nur Erwerbstätige) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i>	<i>16</i>
<i>Tabelle 3.3.6b_MB</i>	<i>Kenntnis vom Vorhandensein gesetzlicher Bestimmungen zum Schutz der Nichtrauchernden vor Passivrauchen bei der Arbeit (nur Erwerbstätige) – Total und nach Alter .....</i>	<i>16</i>
<i>Tabelle 3.3.7a_MB</i>	<i>Geltende Raucherregelungen bei der Arbeit an geschlossenen Orten – Total und nach Geschlecht und Sprachregion (nur Erwerbstätige) .....</i>	<i>17</i>
<i>Tabelle 3.3.7b_MB</i>	<i>Geltende Raucherregelungen bei der Arbeit an geschlossenen Orten – Total und nach Alter (nur Erwerbstätige) .....</i>	<i>17</i>
<i>Tabelle 3.3.8_MB</i>	<i>Konsumhäufigkeit (der Befragten) in der Wohnung (Präzisierung: nicht auf Balkon oder Terrasse) – nach Rauchstatus .....</i>	<i>17</i>
<i>Tabelle 3.3.9a_MB</i>	<i>Konsumhäufigkeit (der Befragten) in der Wohnung (Präzisierung: nicht auf Balkon oder Terrasse) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion (alle Rauchenden) .....</i>	<i>18</i>
<i>Tabelle 3.3.9b_MB</i>	<i>Konsumhäufigkeit (der Befragten) in der Wohnung (Präzisierung: nicht auf Balkon oder Terrasse) – Total und nach Alter (alle Rauchenden) .....</i>	<i>18</i>
<i>Tabelle 3.3.10a_MB</i>	<i>Konsumhäufigkeit einer anderen Person in der Wohnung (Präzisierung: nicht auf Balkon oder Terrasse) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i>	<i>18</i>

<i>Tabelle 3.3.10b_MB</i>	<i>Konsumhäufigkeit einer anderen Person in der Wohnung (Präzisierung: nicht auf Balkon oder Terrasse) – Total und nach Alter.....</i>	<i>19</i>
<i>Tabelle 3.3.11a_MB</i>	<i>Konsumhäufigkeit in der Wohnung der Befragten im Beisein von Kindern oder Jugendlichen – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i>	<i>19</i>
<i>Tabelle 3.3.11b_MB</i>	<i>Konsumhäufigkeit in der Wohnung der Befragten im Beisein von Kindern oder Jugendlichen – Total und nach Alter.....</i>	<i>19</i>
<i>Tabelle 3.3.11c_MB</i>	<i>Konsumhäufigkeit in der Wohnung der Befragten im Beisein von Kindern oder Jugendlichen – Total und nach Rauchstatus .....</i>	<i>20</i>
<i>Tabelle 3.3.12a_MB</i>	<i>Anzahl Rauchende unter den fünf Personen im nächsten Umfeld der Befragten – Total und nach Geschlecht und Sprachregion.....</i>	<i>20</i>
<i>Tabelle 3.3.12b_MB</i>	<i>Anzahl Rauchende unter den fünf Personen im nächsten Umfeld der Befragten – Total und nach Alter.....</i>	<i>20</i>
<i>Tabelle 3.3.12c_MB</i>	<i>Anzahl Rauchende unter den fünf Personen im nächsten Umfeld der Befragten – Total und nach Rauchstatus.....</i>	<i>21</i>
<i>Tabelle 3.4.1_MB</i>	<i>Aufhörwunsch – nach Rauchstatus* .....</i>	<i>21</i>
<i>Tabelle 3.4.2a_MB</i>	<i>Aufhörwunsch bei den Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht und Sprachregion.....</i>	<i>21</i>
<i>Tabelle 3.4.2b_MB</i>	<i>Aufhörwunsch bei den Täglich-Rauchenden – Total und nach Alter.....</i>	<i>21</i>
<i>Tabelle 3.4.3a_MB</i>	<i>Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 6 Monate (Täglich- und Gelegenheitsrauchende) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i>	<i>22</i>
<i>Tabelle 3.4.3b_MB</i>	<i>Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 6 Monate (Täglich- und Gelegenheitsrauchende) – Total und nach Alter.....</i>	<i>22</i>
<i>Tabelle 3.4.3c_MB</i>	<i>Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 6 Monate (Täglich- und Gelegenheitsrauchende) – Total und nach Rauchstatus .....</i>	<i>22</i>
<i>Tabelle 3.4.4a_MB</i>	<i>Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 30 Tage (Täglich- und Gelegenheitsrauchende) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i>	<i>22</i>
<i>Tabelle 3.4.4b_MB</i>	<i>Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 30 Tage (Täglich- und Gelegenheitsrauchende) – Total und nach Alter.....</i>	<i>23</i>
<i>Tabelle 3.4.4c_MB</i>	<i>Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 30 Tage (Täglich- und Gelegenheitsrauchende) – Total und nach Rauchstatus .....</i>	<i>23</i>
<i>Tabelle 3.4.5a_MB</i>	<i>Aufhörbereitschaft der Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht und Sprachregion.....</i>	<i>23</i>
<i>Tabelle 3.4.5b_MB</i>	<i>Aufhörbereitschaft der Täglich-Rauchenden – Total und nach Alter.....</i>	<i>24</i>
<i>Tabelle 3.4.6a_MB</i>	<i>Aufhörbereitschaft der Gelegenheitsrauchenden* – Total und nach Geschlecht und Sprachregion.....</i>	<i>24</i>
<i>Tabelle 3.4.6b_MB</i>	<i>Aufhörbereitschaft der Gelegenheitsrauchenden* – Total und nach Alter* .....</i>	<i>25</i>
<i>Tabelle 3.4.7a_MB</i>	<i>Reduktionswunsch bei den Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht und Sprachregion.....</i>	<i>25</i>
<i>Tabelle 3.4.7b_MB</i>	<i>Reduktionswunsch bei den Täglich-Rauchenden – Total und nach Alter .....</i>	<i>25</i>
<i>Tabelle 3.4.7c_MB</i>	<i>Reduktionswunsch bei den Täglich-Rauchenden – nach Anzahl Jahren seit Beginn des täglichen Konsums (nur Zigarettenraucher) .....</i>	<i>26</i>
<i>Tabelle 3.4.7d_MB</i>	<i>Reduktionswunsch bei den Täglich-Rauchenden – Total und nach Zigarettenkonsum pro Tag (nur Zigarettenraucher) .....</i>	<i>26</i>
<i>Tabelle 3.4.8_MB</i>	<i>Reduktionswunsch bei den Gelegenheitsrauchenden* – Total und nach Geschlecht und Sprachregion.....</i>	<i>26</i>
<i>Tabelle 3.4.9a_MB</i>	<i>Rat zum Rauchstopp in den letzten 12 Monaten (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion.....</i>	<i>27</i>
<i>Tabelle 3.4.9b_MB</i>	<i>Rat zum Rauchstopp in den letzten 12 Monaten (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Alter.....</i>	<i>27</i>

<i>Tabelle 3.4.10a_MB</i>	<i>Zum Rauchstopp ratende Person (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i>	<i>27</i>
<i>Tabelle 3.4.10b_MB</i>	<i>Zum Rauchstopp ratende Person (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Alter .....</i>	<i>28</i>
<i>Tabelle 3.4.11_MB</i>	<i>Rat zum Rauchstopp in den letzten 12 Monaten (bei den Gelegenheitsrauchenden*) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i>	<i>28</i>
<i>Tabelle 3.4.12a_MB</i>	<i>Von Rauchenden mit geplantem Rauchstopp in den nächsten 6 Monaten erwogene Entwöhnungshilfen – Total und nach Geschlecht und Sprachregion.....</i>	<i>28</i>
<i>Tabelle 3.4.12b_MB</i>	<i>Von Rauchenden mit geplantem Rauchstopp in den nächsten 6 Monaten erwogene Entwöhnungshilfen – Total und nach Alter .....</i>	<i>29</i>
<i>Tabelle 3.4.13a_MB</i>	<i>Von Rauchenden mit geplantem Rauchstopp (aber nicht in den nächsten 6 Monaten) erwogene Entwöhnungshilfen – Total und nach Geschlecht und Sprachregion.....</i>	<i>29</i>
<i>Tabelle 3.4.13b_MB</i>	<i>Von Rauchenden mit Aufhörwunsch (aber nicht in den nächsten 6 Monaten) erwogene Entwöhnungshilfen – Total und nach Alter .....</i>	<i>29</i>
<i>Tabelle 3.4.14a_MB</i>	<i>Anteil von Rauchenden, die von der Rauchstopplinie gehört und/oder schon angerufen haben – Total und nach Geschlecht und Sprachregion.....</i>	<i>30</i>
<i>Tabelle 3.4.14b_MB</i>	<i>Anteil von Rauchenden, die von der Rauchstopplinie gehört und/oder schon angerufen haben – Total und nach Alter .....</i>	<i>30</i>
<i>Tabelle 3.4.14c_MB</i>	<i>Anteil von Rauchenden, die von der Rauchstopplinie gehört und/oder schon angerufen haben – Total und nach Rauchstatus.....</i>	<i>30</i>
<i>Tabelle 3.4.15a_MB</i>	<i>Anteil der Rauchenden, die bei der Rauchstopplinie anrufen wollen (Rauchende, die davon gehört, aber noch nie angerufen haben) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i>	<i>30</i>
<i>Tabelle 3.4.15b_MB</i>	<i>Anteil der Rauchenden, die bei der Rauchstopplinie anrufen wollen (Rauchende, die davon gehört, aber noch nie angerufen haben) – Total und nach Alter .....</i>	<i>31</i>
<i>Tabelle 3.4.15c_MB</i>	<i>Anteil der Rauchenden, die bei der Rauchstopplinie anrufen wollen (Rauchende, die davon gehört, aber noch nie angerufen haben) – Total und nach Rauchstatus.....</i>	<i>31</i>
<i>Tabelle 3.4.16_MB</i>	<i>Aufhörversuch(e) in den letzten 12 Monaten (bei den Täglich- und den Gelegenheitsrauchenden*).....</i>	<i>31</i>
<i>Tabelle 3.4.17a_MB</i>	<i>Aufhörversuch(e) in den letzten 12 Monaten (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion.....</i>	<i>31</i>
<i>Tabelle 3.4.17b_MB</i>	<i>Aufhörversuch(e) in den letzten 12 Monaten (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Alter .....</i>	<i>32</i>
<i>Tabelle 3.4.18a_MB</i>	<i>Anzahl Aufhörversuche in den letzten 12 Monaten (Täglich-Rauchende mit Versuchen in diesem Zeitraum) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i>	<i>32</i>
<i>Tabelle 3.4.18b_MB</i>	<i>Anzahl Aufhörversuche in den letzten 12 Monaten (Täglich-Rauchende mit Versuchen in diesem Zeitraum) – Total und nach Alter.....</i>	<i>32</i>
<i>Tabelle 3.4.19a_MB</i>	<i>Dauer des längsten Aufhörversuchs der letzten 12 Monate (Täglich-Rauchende mit Versuchen in diesem Zeitraum) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i>	<i>32</i>
<i>Tabelle 3.4.19b_MB</i>	<i>Dauer des längsten Aufhörversuchs der letzten 12 Monate (Täglich-Rauchende mit Versuchen in diesem Zeitraum) – Total und nach Alter.....</i>	<i>33</i>
<i>Tabelle 3.4.19c_MB</i>	<i>Dauer des längsten Aufhörversuchs der letzten 12 Monate (Täglich-Rauchende mit Versuchen in diesem Zeitraum) – Total und nach Zigarettenkonsum.....</i>	<i>33</i>
<i>Tabelle 3.4.20_MB</i>	<i>Konsultierte Person(en)/Mittel zum Rauchstopp beim letzten Aufhörversuch (Täglich-Rauchende) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i>	<i>34</i>
<i>Tabelle 3.4.21_MB</i>	<i>Entwöhnungshilfe(n) beim letzten Aufhörversuch (Täglich-Rauchende mit Aufhörversuch) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i>	<i>35</i>

<i>Tabelle 3.4.22a</i>	<i>Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei den Ex-Täglich-Rauchenden*) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion.....</i>	<i>35</i>
<i>Tabelle 3.4.22b</i>	<i>Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei den Ex-Täglich-Rauchenden*) – Total und nach Alter .....</i>	<i>35</i>
<i>Tabelle 3.4.23a</i>	<i>Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei den Ex-Gelegenheitsrauchenden*) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i>	<i>36</i>
<i>Tabelle 3.4.23b</i>	<i>Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei den Ex-Gelegenheitsrauchenden*) – Total und nach Alter.....</i>	<i>36</i>
<i>Tabelle 3.4.23c</i>	<i>Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei allen Ex-Rauchenden*) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion.....</i>	<i>36</i>
<i>Tabelle 3.4.23d</i>	<i>Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei allen Ex-Rauchenden*) – Total und nach Alter.....</i>	<i>36</i>
<i>Tabelle 3.4.24a_MB</i>	<i>Täglicher Zigarettenkonsum der Ex-Täglich-Rauchenden vor dem Rauchstopp – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i>	<i>37</i>
<i>Tabelle 3.4.24b_MB</i>	<i>Täglicher Zigarettenkonsum der Ex-Täglich-Rauchenden vor dem Rauchstopp – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp.....</i>	<i>37</i>
<i>Tabelle 3.4.25a_MB</i>	<i>Anzahl Versuche der Ex-Täglich-Rauchenden vor dem Rauchstopp – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i>	<i>37</i>
<i>Tabelle 3.4.25b_MB</i>	<i>Anzahl Versuche der Ex-Täglich-Rauchenden vor dem Rauchstopp – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp und früherem Zigarettenkonsum.....</i>	<i>38</i>
<i>Tabelle 3.4.26a_MB</i>	<i>Konsumreduktion vor dem Rauchstopp (Ex-Täglich-Rauchende) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion .....</i>	<i>38</i>
<i>Tabelle 3.4.26b_MB</i>	<i>Konsumreduktion vor dem Rauchstopp (Ex-Täglich-Rauchende) – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp und früherem Zigarettenkonsum.....</i>	<i>38</i>
<i>Tabelle 3.4.27a_MB</i>	<i>Hat die Konsumreduktion den Ex-Täglich-Rauchenden beim Rauchstopp geholfen? – Total und nach Geschlecht und Sprachregion.....</i>	<i>38</i>
<i>Tabelle 3.4.27b_MB</i>	<i>Hat die Konsumreduktion den Ex-Täglich-Rauchenden beim Rauchstopp geholfen – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp und früherem Zigarettenkonsum .....</i>	<i>39</i>
<i>Tabelle 3.4.28a_MB</i>	<i>Angewendete Strategie zur Konsumreduktion vor gelungenem Rauchstopp (Ex-Täglich-Rauchende) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion.....</i>	<i>39</i>
<i>Tabelle 3.4.28b_MB</i>	<i>Angewendete Strategie zur Konsumreduktion vor gelungenem Rauchstopp (Ex-Täglich-Rauchende) – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp und früherem Zigarettenkonsum .....</i>	<i>39</i>
<i>Tabelle 3.4.29a_MB</i>	<i>Wichtigste Aufhörgründe der Ex-Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht und Sprachregion.....</i>	<i>40</i>
<i>Tabelle 3.4.29b_MB</i>	<i>Wichtigste Aufhörgründe (Ex-Täglich-Rauchende) – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp.....</i>	<i>41</i>
<i>Tabelle 3.4.30a_MB</i>	<i>Von den Ex-Täglich-Rauchenden konsultierte Person(en) oder Mittel zur Informationsbeschaffung beim Rauchstopp – Total und nach Geschlecht und Sprachregion.....</i>	<i>42</i>
<i>Tabelle 3.4.30b_MB</i>	<i>Von den Ex-Täglich-Rauchenden konsultierte Person(en) oder Mittel zur Informationsbeschaffung beim Rauchstopp – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp .....</i>	<i>42</i>
<i>Tabelle 3.4.31a_MB</i>	<i>Von den Ex-Täglich-Rauchenden beim Rauchstopp verwendete Entwöhnungshilfe(n) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion.....</i>	<i>43</i>
<i>Tabelle 3.4.31b_MB</i>	<i>Von den Ex-Täglich-Rauchenden beim Rauchstopp verwendete Entwöhnungshilfe(n) – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp .....</i>	<i>43</i>



## 3. Tabak

### 3.1 Themenbereich Tabak: Einleitung

### 3.2 Tabakkonsum

#### 3.2.1 Rauchstatus

Tabelle 3.2.1a Rauchstatus – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n</i> ungewichtet	4812	6174	8402	2064	520	10986
<i>n</i> gewichtet	5375	5597	8010	2466	496	10972
Täglich-Rauchende	21.1%	15.7%	17.5%	20.7%	20.0%	18.3%
Gelegenheitsrauchende	7.9%	5.2%	6.4%	7.2%	4.7%	6.5%
Ex-Rauchende	25.1%	19.9%	21.9%	23.3%	26.8%	22.5%
Niemals-Rauchende	45.9%	59.3%	54.2%	48.7%	48.5%	52.7%

Tabelle 3.2.1b Rauchstatus – nach Alter

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n</i> ungewichtet	1914	1420	1771	1246	1186	1250	1258	941	10986
<i>n</i> gewichtet	749	867	1609	2140	1957	1520	1283	847	10972
Täglich-Rauchende	12.5%	23.9%	23.3%	17.7%	21.5%	21.0%	12.0%	7.6%	18.3%
Gelegenheitsrauchende	10.0%	11.3%	8.8%	7.1%	6.2%	4.2%	3.6%	2.0%	6.5%
Ex-Rauchende	3.0%	7.3%	16.1%	23.7%	24.4%	29.1%	36.3%	26.9%	22.5%
Niemals-Rauchende	74.5%	57.5%	51.9%	51.5%	47.9%	45.7%	48.2%	63.5%	52.7%

Tabelle 3.2.1c Konsumhäufigkeit bei den Rauchenden – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n</i> ungewichtet	1376	1355	2003	589	139	2731
<i>n</i> gewichtet	1559	1167	1914	690	123	2726
täglich	72.8%	75.1%	73.2%	74.1%	81.0%	73.8%
mehrmals pro Woche	9.2%	7.7%	9.1%	7.7%	5.6%	8.6%
einmal pro Woche	6.5%	4.4%	6.2%	4.4%	3.6%	5.6%
seltener	11.5%	12.8%	11.6%	13.8%	9.8%	12.1%

Tabelle 3.2.1d

## Konsumhäufigkeit bei den Rauchenden – Total und nach Alter

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n</i> ungewichtet	422	487	580	294	340	321	199	88	2731
<i>n</i> gewichtet	168	305	516	531	542	383	200	81	2726
täglich	55.8%	67.8%	72.7%	71.2%	77.6%	83.3%	77.2%	79.1%	73.8%
mehrmals pro Woche	15.4%	10.2%	8.1%	9.7%	4.9%	7.7%	9.1%	10.1%	8.6%
einmal pro Woche	8.9%	6.8%	8.0%	5.6%	4.3%	3.6%	2.1%	5.1%	5.6%
seltener	20.0%	15.1%	11.3%	13.4%	13.1%	5.4%	11.7%	5.7%	12.1%

Tabelle 3.2.2a

## Rauchstatus bei den Männern – nach Alter

Männer	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n</i> ungewichtet	967	696	712	530	532	473	551	351	4812
<i>n</i> gewichtet	414	471	796	1025	929	670	682	388	5375
Täglich-Rauchende	12.6%	27.4%	30.4%	21.7%	22.4%	23.1%	13.0%	9.8%	21.1%
Gelegenheitsrauchende	10.6%	12.4%	9.4%	10.1%	6.7%	5.1%	5.2%	3.0%	7.9%
Ex-Rauchende	3.4%	6.8%	14.9%	24.9%	24.0%	33.7%	47.8%	40.0%	25.1%
Niemals-Rauchende	73.3%	53.5%	45.3%	43.3%	46.8%	38.15%	34.0%	47.1%	45.9%

Tabelle 3.2.2b

## Rauchstatus bei den Frauen – nach Alter

Frauen	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n</i> ungewichtet	947	724	1059	716	654	777	707	590	6174
<i>n</i> gewichtet	335	396	813	1115	1028	850	601	459	5597
Täglich-Rauchende	12.5%	19.7%	16.4%	14.0%	20.7%	19.3%	10.9%	5.7%	15.7%
Gelegenheitsrauchende	9.1%	10.0%	8.2%	4.4%	5.7%	3.5%	1.7%	1.1%	5.2%
Ex-Rauchende	2.5%	7.9%	17.2%	22.5%	24.7%	25.5%	23.1%	15.9%	19.9%
Niemals-Rauchende	75.9%	62.4%	58.2%	59.1%	48.9%	51.6%	64.3%	77.3%	59.3%

## 3.2.2 Menge und Art der konsumierten Tabakwaren

## Durchschnittlicher Zigarettenkonsum pro Tag

Tabelle 3.2.3 Durchschnittlicher Zigarettenkonsum pro Tag

	Rauchende	
	Täglich-Rauchende	Gelegenheitsrauchende
<i>n</i> ungewichtet*	1853	283
<i>n</i> gewichtet*	1929	243
durchschnittliche Anzahl gerauchter Zigaretten (pro Tag)	14.3	1.5
Standardabweichung	8.0	2.6

**Tabelle 3.2.4a** Durchschnittlicher Zigarettenkonsum der Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	895	958	1338	410	105	1853
<i>n gewichtet</i>	1065	865	1335	498	96	1929
durchschnittliche Anzahl gerauchter Zigaretten (pro Tag)	15.6	12.7	14.1	14.8	14.4	14.3
Standardabweichung	8.4	7.1	8.2	7.7	6.9	8.0

**Tabelle 3.2.4b** Durchschnittlicher Zigarettenkonsum der Täglich-Rauchenden – Total und nach Alter

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n ungewichtet*</i>	229	323	403	211	257	245	130	55	1853
<i>n gewichtet*</i>	94	205	374	372	408	294	132	49	1929
durchschnittliche Anzahl (pro Tag)	11.6	12.8	12.7	15.3	16.1	15.0	13.8	11.9	14.3
Standardabweichung	7.5	6.9	6.9	9.0	8.3	7.6	6.9	10.2	8.0

### Art und Anzahl der gerauchten Zigaretten

**Tabelle 3.2.5/6a** Art und Anzahl der von Täglich-Rauchenden gerauchten Zigaretten – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<b>Art der gerauchten Zigaretten</b>						
<i>n ungewichtet</i>	895	964	1343	411	105	1859
<i>n gewichtet</i>	1065	870	1340	499	96	1936
nur selbstgedrehte	5.7%	3.8%	4.0%	7.1%	5.2%	4.8%
selbstgedrehte und andere	12.4%	5.1%	8.6%	11.1%	6.3%	9.1%
nur industriell hergestellte	81.9%	91.1%	87.5%	81.8%	88.5%	86.1%
<b>Anzahl gerauchter Zigaretten pro Tag</b>						
> 0-5	13.2%	15.7%	15.2%	12.5%	11.9%	14.4%
5 Stk.	6.9%	8.0%	7.8%	6.5%	6.2%	7.4%
6-10	24.2%	38.7%	31.2%	29.8%	27.9%	30.7%
10 Stk.	17.0%	25.7%	21.4%	20.4%	17.1%	20.9%
11-15	17.5%	16.8%	17.2%	16.6%	19.3%	17.2%
15 Stk.	12.5%	10.5%	10.5%	14.3%	12.5%	11.6%
16-20	33.0%	24.3%	27.9%	31.3%	34.2%	29.1%
20 Stk.	31.7%	23.1%	26.8%	29.5%	34.2%	27.8%
21-30	8.7%	3.6%	5.5%	8.7%	6.7%	6.4%
30 Stk.	5.5%	2.5%	3.2%	6.7%	4.9%	4.2%
31-40	3.1%	0.7%	2.6%	0.8%	0.0%	2.0%
41 und mehr	0.4%	0.2%	0.3%	0.3%	0.0%	0.3%

Tabelle 3.2.5/6b

## Art und Anzahl der von Täglich-Rauchenden gerauchten Zigaretten – Total und nach Alter

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<b>Art der gerauchten Zigaretten</b>									
<i>n ungewichtet</i>	229	323	403	211	258	248	131	56	1859
<i>n gewichtet</i>	94	205	374	372	410	297	133	51	1936
nur selbstgedrehte	8.0%	4.5%	5.7%	5.2%	3.7%	4.7%	4.9%	1.5%	4.8%
selbstgedrehte und andere	22.6%	17.2%	10.5%	11.9%	4.3%	4.6%	2.6%	2.0%	9.1%
nur industriell hergestellte	69.5%	78.3%	83.8%	82.8%	92.0%	90.7%	92.5%	96.5%	86.1%
<b>Anzahl gerauchter Zigaretten pro Tag</b>									
> 0-5	22.3%	15.4%	17.9%	15.7%	9.6%	10.0%	13.0%	27.0%	14.4%
5 Stk.	7.8%	10.2%	12.2%	6.9%	4.9%	2.6%	7.8%	10.0%	7.4%
6-10	36.8%	37.3%	35.5%	25.4%	25.4%	31.3%	30.1%	36.0%	30.7%
10 Stk.	22.6%	22.5%	22.8%	16.7%	21.2%	22.7%	18.8%	21.3%	20.9%
11-15	18.9%	19.7%	17.2%	14.9%	19.5%	12.7%	22.5%	13.7%	17.2%
15 Stk.	9.9%	13.8%	11.6%	10.9%	14.4%	6.8%	14.4%	8.7%	11.6%
16-20	17.9%	22.4%	23.3%	31.3%	33.6%	38.1%	27.5%	18.4%	29.1%
20 Stk.	16.7%	21.2%	22.3%	29.5%	32.7%	36.7%	26.9%	15.9%	27.8%
21-30	3.8%	2.9%	5.7%	8.9%	7.7%	6.4%	6.5%	0.0%	6.4%
30 Stk.	2.5%	0.8%	3.6%	6.3%	5.4%	3.9%	4.5%	0.0%	4.2%
31-40	0.0%	2.4%	0.3%	2.9%	3.9%	1.2%	0.4%	3.3%	2.0%
41 und mehr	0.3%	0.0%	0.0%	0.8%	0.2%	0.3%	0.0%	1.6%	0.3%

Tabelle 3.2.7a

## Art und Anzahl der von Gelegenheitsrauchenden\* gerauchten Zigaretten – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<b>Art der gerauchten Zigaretten</b>						
<i>n ungewichtet</i>	129	180	239	59	11	309
<i>n gewichtet</i>	133	135	180	81	7	268
nur selbstgedrehte	3.7%	1.8%	3.2%	2.0%	0.0%	2.8%
selbstgedrehte und andere	14.6%	10.0%	13.3%	11.1%	0.0%	12.3%
nur industriell hergestellte	81.7%	88.2%	83.5%	86.8%	100.0%	84.9%
<b>Anzahl gerauchter Zigaretten pro Tag</b>						
< 1	63.4%	60.4%	59.0%	66.9%	83.8%	62.0%
1-5	26.0%	34.3%	36.2%	16.8%	13.9%	29.9%
6-10	10.1%	4.4%	3.8%	16.4%	2.3%	7.4%
11-15	0.5%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.3%
16-20	0.0%	0.8%	0.5%	0.0%	0.0%	0.4%
21-30	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
31-40	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
41 und mehr	0.0%	0.2%	0.1%	0.0%	0.0%	0.1%

**Anmerkung:** Die Prozentwerte zu den Konsumschritten (5/10/15/20/30 Einheiten) werden nicht ausgewiesen, da die Befragung der Gelegenheitsrauchenden auf dem Zeitrahmen „wöchentlich“ basierte.

\*Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

Tabelle 3.2.7b

## Art und Anzahl der von Gelegenheitsrauchenden\* gerauchten Zigaretten – Total und nach Alter

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<b>Art der gerauchten Zigaretten</b>									
<i>n</i> ungewichtet	86	65	74	29	22	15	14	4	309
<i>n</i> gewichtet	31	36	58	72	41	17	10	3	268
nur selbstgedrehte	8.3%	2.7%	1.3%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%
selbstgedrehte und andere	18.5%	25.4%	17.5%	0.0%	17.5%	0.0%	6.2%	0.0%	12.3%
nur industriell hergestellte	73.2%	71.9%	81.1%	95.7%	82.5%	100.0%	93.8%	100.0%	84.9%
<b>Anzahl gerauchter Zigaretten pro Tag</b>									
< 1	55.8%	55.2%	63.6%	67.3%	64.8%	65.2%	40.2%	69.3%	62.0%
1-5	34.9%	37.2%	32.9%	17.2%	29.5%	34.8%	59.8%	30.7%	29.9%
6-10	9.4%	6.0%	1.2%	15.5%	5.7%	0.0%	0.0%	0.0%	7.4%
11-15	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%
16-20	0.0%	1.1%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%
21-30	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
31-40	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
41 und mehr	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%

**Anmerkung:** Die Prozentwerte zu den Konsumschritten (5/10/15/20/30 Einheiten) werden nicht ausgewiesen, da die Befragung der Gelegenheitsrauchenden auf dem Zeitrahmen „wöchentlich“ basierte.  
\*Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

## Gerauchte Tabakwaren: Art und Kombinationen

Tabelle 3.2.8a

## Art und Kombinationen der von Täglich-Rauchenden gerauchten Tabakwaren – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n</i> ungewichtet	953	970	1394	421	108	1923
<i>n</i> gewichtet	1133	877	1401	510	99	2010
Zigarette	94.1%	99.3%	95.7%	98.0%	97.5%	96.3%
Zigarre	5.9%	0.4%	4.2%	1.9%	1.8%	3.5%
Zigarillo	3.6%	1.1%	2.8%	2.0%	1.8%	2.5%
Wasserpfeife	2.1%	0.6%	1.3%	1.9%	0.2%	1.4%
Pfeife	4.2%	0.1%	2.8%	1.7%	1.3%	2.4%
<b>Summe</b>	<b>109.8%</b>	<b>101.5%</b>	<b>106.7%</b>	<b>105.4%</b>	<b>102.7%</b>	<b>106.2%</b>
<b>Kombinationen:</b>						
nur Zigarette	87.7%	97.9%	91.1%	94.5%	95.1%	92.2%
Zigarette und andere	6.3%	1.4%	4.5%	3.4%	2.4%	4.2%
nur Zigarre	1.5%	0.0%	1.1%	0.2%	0.7%	0.9%
nur Zigarillo	1.6%	0.7%	1.4%	0.7%	1.8%	1.2%
nur Wasserpfeife	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
nur Pfeife	1.6%	0.0%	1.0%	0.8%	0.0%	0.9%
andere Kombinationen	1.1%	0.0%	0.8%	0.3%	0.0%	0.6%

**Anmerkung:** Mehrfachantworten möglich.

Tabelle 3.2.8b : Art und Kombinationen der von Täglich-Rauchenden gerauchten Tabakwaren – Total und nach Alter

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n ungewichtet</i>	229	326	404	214	266	264	150	70	1923
<i>n gewichtet</i>	94	206	375	377	421	319	154	64	2010
Zigarette	100.0%	99.3%	99.9%	98.8%	97.4%	93.1%	86.6%	78.7%	96.3%
Zigarre	2.3%	3.4%	4.1%	1.1%	2.2%	5.7%	4.9%	10.1%	3.5%
Zigarillo	1.4%	2.6%	1.4%	0.6%	2.5%	4.9%	4.8%	5.2%	2.5%
Wasserpfeife	11.6%	4.6%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	1.4%
Pfeife	0.3%	0.9%	0.0%	0.0%	3.3%	4.0%	8.3%	10.9%	2.4%
<b>Summe</b>	<b>115.6%</b>	<b>111.0%</b>	<b>107.3%</b>	<b>100.5%</b>	<b>105.4%</b>	<b>107.6%</b>	<b>105.1%</b>	<b>104.8%</b>	<b>106.2%</b>
<b>Kombinationen:</b>									
nur Zigarette	0.9%	0.9%	0.9%	1.0%	0.9%	0.9%	0.8%	0.8%	0.9%
Zigarette und andere	0.1%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
nur Zigarre	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%
nur Zigarillo	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
nur Wasserpfeife	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
nur Pfeife	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%
andere Kombinationen	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Anmerkung: Mehrfachantworten möglich.

Tabelle 3.2.9a Art und Kombinationen der von Gelegenheitsrauchenden\* gerauchten Tabakwaren – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	187	191	297	69	12	378
<i>n gewichtet</i>	205	145	246	95	9	350
Zigarette	64.9%	93.0%	73.0%	85.3%	80.8%	76.5%
Zigarre	43.2%	2.6%	23.2%	37.1%	0.0%	26.4%
Zigarillo	17.2%	3.7%	15.3%	3.3%	0.0%	11.6%
Wasserpfeife	8.0%	6.0%	8.0%	5.7%	0.0%	7.2%
Pfeife	9.8%	0.0%	6.4%	2.6%	19.2%	5.7%
<b>Summe</b>	<b>143.1%</b>	<b>105.3%</b>	<b>125.9%</b>	<b>134.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>127.5%</b>
<b>Kombinationen:</b>						
nur Zigarette	40.5%	89.5%	63.1%	52.8%	80.8%	60.8%
Zigarette und andere	24.5%	3.5%	9.9%	32.5%	0.0%	15.8%
nur Zigarre	15.3%	1.3%	10.0%	8.9%	0.0%	9.5%
nur Zigarillo	4.2%	2.7%	4.0%	2.9%	0.0%	3.6%
nur Wasserpfeife	2.3%	3.0%	2.6%	2.9%	0.0%	2.6%
nur Pfeife	3.2%	0.0%	2.0%	0.0%	19.2%	1.9%
andere Kombinationen	10.2%	0.0%	8.5%	0.0%	0.0%	6.0%

Anmerkung: Mehrfachantworten möglich.

\*Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

Tabelle 3.2.9b: Art und Kombinationen der von Gelegenheitsrauchenden\* gerauchten Tabakwaren – Total und nach Alter

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n</i> ungewichtet	94	77	78	35	30	28	27	9	378
<i>n</i> gewichtet	34	46	64	84	57	34	24	8	350
Zigarette	91.7%	78.5%	91.5%	86.1%	72.2%	48.3%	42.0%	35.4%	76.5%
Zigarre	6.6%	17.4%	2.2%	49.3%	21.3%	30.4%	55.7%	46.3%	26.4%
Zigarillo	6.4%	13.0%	6.3%	10.4%	10.2%	27.1%	19.7%	0.0%	11.6%
Wasserpfeife	21.7%	12.4%	6.1%	2.7%	7.8%	4.3%	0.0%	0.0%	7.2%
Pfeife	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	13.0%	15.9%	20.5%	18.3%	5.7%
<b>Summe</b>	<b>126.5%</b>	<b>121.3%</b>	<b>107.6%</b>	<b>148.5%</b>	<b>124.4%</b>	<b>126.1%</b>	<b>137.8%</b>	<b>100.0%</b>	<b>127.5%</b>
<b>Kombinationen:</b>									
nur Zigarette	74.1%	71.6%	87.3%	49.5%	59.0%	41.4%	29.7%	35.4%	60.8%
Zigarette und andere	17.6%	6.9%	4.2%	36.5%	13.1%	6.9%	12.3%	0.0%	15.8%
nur Zigarre	0.0%	5.7%	0.0%	10.1%	10.0%	15.6%	31.1%	46.3%	9.5%
nur Zigarillo	0.0%	3.2%	3.6%	1.1%	3.2%	12.3%	7.2%	0.0%	3.6%
nur Wasserpfeife	5.0%	3.8%	4.9%	0.0%	4.4%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%
nur Pfeife	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	9.0%	3.3%	18.3%	1.9%
Andere Kombinationen	3.3%	8.8%	0.0%	2.7%	7.9%	14.8%	16.3%	0.0%	6.0%

Anmerkung: Mehrfachantworten möglich.

\*Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

## Rauchlose Tabakprodukte

Tabelle 3.2.10a Konsum rauchloser Tabakprodukte – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n</i> ungewichtet	4821	6173	8402	2071	521	10994
<i>n</i> gewichtet	5373	5597	8000	2473	497	10970
Schnupftabak	3.4%	1.1%	2.8%	0.6%	0.2%	2.2%
Lutschtabak (Snus)	0.3%	0.2%	0.3%	0.1%	0.4%	0.2%
Kautabak	0.3%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	0.2%
Nikotinpflaster oder -kaugummi	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.0%	0.1%
mindestens etwas davon	4.0%	1.3%	3.3%	0.8%	0.6%	2.6%
nichts davon	96.0%	98.7%	96.7%	99.2%	99.4%	97.4%

Tabelle 3.2.10b Konsum rauchloser Tabakprodukte – Total und nach Alter

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n</i> ungewichtet	1914	1419	1773	1248	1186	1251	1256	947	10994
<i>n</i> gewichtet	749	865	1595	2143	1957	1522	1288	852	10970
Schnupftabak	5.7%	7.6%	4.5%	1.2%	1.3%	0.3%	0.4%	0.2%	2.2%
Lutschtabak (Snus)	0.4%	0.9%	0.3%	0.2%	0.1%	0.0%	0.1%	0.1%	0.2%
Kautabak	0.9%	0.6%	0.2%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.2%
Nikotinpflaster oder -kaugummi	0.0%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.1%
mindestens etwas davon	6.9%	8.6%	5.0%	1.6%	1.6%	0.5%	0.5%	0.4%	2.6%
nichts davon	93.1%	91.4%	95.0%	98.4%	98.4%	99.5%	99.5%	99.6%	97.4%

Tabelle 3.2.10c

## Konsum rauchloser Tabakprodukte – nach Rauchstatus

	Täglich- Rauchende	Gelegenheits- rauchende	Ex-Rauchende	Niemals- Rauchende	Total
<i>n</i> ungewichtet	1922	806	2069	6177	10974
<i>n</i> gewichtet	2007	714	2462	5762	10945
Schnupftabak	2.9%	5.4%	1.1%	2.1%	2.2%
Lutschtabak (Snus)	0.2%	0.6%	0.3%	0.2%	0.2%
Kautabak	0.2%	0.4%	0.2%	0.1%	0.2%
Nikotinpflaster oder -kaugummi	0.2%	0.0%	0.1%	0.1%	0.1%
mindestens etwas davon	3.5%	6.1%	1.6%	2.4%	2.6%
nichts davon	96.5%	93.6%	98.4%	97.6%	97.3%

## 3.2.3 Alter bei Beginn des täglichen Konsums

Tabelle 3.2.11a

## Anteil von Personen, die vor dem 15., 18. oder 20. Altersjahr mit dem täglichen Rauchen begonnen haben – Total und nach Alter

	Alter							Total
	15-17	18-19	20-24	25-29	30-44	45-64	65+	
<i>n</i> ungewichtet	1192	719	1420	1355	1661	2430	2190	10967
<i>n</i> gewichtet	446	302	867	757	2991	3467	2123	10953
< 15 Jahre	5.5%	5.4%	4.0%	6.6%	4.1%	2.7%	0.9%	3.3%
< 18 Jahre	-	19.8%	22.2%	27.9%	19.4%	17.0%	8.8%	17.3%
< 20 Jahre	-	-	28.0%	34.7%	30.1%	29.1%	17.8%	27.3%

Tabelle 3.2.11b

## Anteil von Personen, die vor dem 15., 18. oder 20. Altersjahr mit dem täglichen Rauchen begonnen haben – Total und nach Alter (bei den Männern)

	Alter							Total
	15-17	18-19	20-24	25-29	30-44	45-64	65+	
<i>n</i> ungewichtet	601	366	696	541	701	1004	900	4809
<i>n</i> gewichtet	247	167	471	384	1436	1598	1068	5372
< 15 Jahre	5.2%	5.5%	4.3%	8.4%	4.0%	3.0%	1.4%	3.6%
< 18 Jahre	-	21.2%	23.8%	29.7%	19.6%	18.1%	13.1%	19.0%
< 20 Jahre	-	-	30.2%	38.0%	33.9%	29.3%	26.7%	30.9%

Tabelle 3.2.11c

## Anteil von Personen, die vor dem 15., 18. oder 20. Altersjahr mit dem täglichen Rauchen begonnen haben – Total und nach Alter (bei den Frauen)

	Alter							Total
	15-17	18-19	20-24	25-29	30-44	45-64	65+	
<i>n</i> ungewichtet	591	353	724	814	960	1426	1290	6158
<i>n</i> gewichtet	199	135	396	373	1555	1869	1055	5581
< 15 Jahre	5.9%	5.4%	3.6%	4.7%	4.2%	2.4%	0.3%	3.0%
< 18 Jahre	-	18.1%	20.2%	26.1%	19.3%	16.0%	4.4%	15.7%
< 20 Jahre	-	-	25.4%	31.4%	26.6%	28.8%	8.7%	24.0%

### 3.2.4 Grad der Nikotinabhängigkeit

Tabelle 3.2.12a\_MB Grad der Nikotinabhängigkeit der Täglich-Rauchenden gemäss FTND – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n</i> ungewichtet	347	413	554	170	36	760
<i>n</i> gewichtet	360	361	494	201	26	721
„sehr gering“ (0-2 Pkte)	42.7%	42.3%	44.7%	35.9%	51.0%	42.5%
„gering“ (3-4 Pkte)	31.0%	35.3%	30.9%	39.4%	27.1%	33.1%
„mittel“ (5 Pkte)	7.3%	14.0%	12.4%	7.7%	0.0%	10.7%
„stark“ (6-7 Pkte)	16.7%	6.8%	9.7%	15.9%	20.4%	11.8%
„sehr stark“ (8-10 Pkte)	2.3%	1.6%	2.3%	1.1%	1.5%	1.9%

Tabelle 3.2.12b\_MB Grad der Nikotinabhängigkeit der Täglich-Rauchenden gemäss FTND – Total und nach Alter

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n</i> ungewichtet	116	137	160	97	84	91	55	20	760
<i>n</i> gewichtet	44	87	124	166	133	103	49	15	721
„sehr gering“ (0-2 Pkte)	46.5%	62.6%	42.1%	40.3%	34.9%	37.9%	42.9%	39.1%	42.5%
„gering“ (3-4 Pkte)	41.6%	27.4%	35.1%	33.8%	34.0%	30.2%	28.1%	46.6%	33.1%
„mittel“ (5 Pkte)	6.5%	3.8%	6.9%	14.7%	16.4%	11.9%	6.6%	3.6%	10.7%
„stark“ (6-7 Pkte)	4.3%	4.7%	15.4%	9.4%	11.2%	18.5%	17.7%	10.7%	11.8%
„sehr stark“ (8-10 Pkte)	1.1%	1.4%	0.6%	1.8%	3.5%	1.5%	4.6%	0.0%	1.9%

### 3.2.5 Konsumententwicklung

Tabelle 3.2.13\_MB Verlauf des Tabakkonsums über die letzten 12 Monate (bei den Täglich-Rauchenden und den Gelegenheitsrauchenden\*)

	Rauchende	
	Täglich-Rauchende	Gelegenheitsrauchende
<i>n</i> ungewichtet	854	182
<i>n</i> gewichtet	826	196
Zunahme	14.6%	5.8%
unverändert	56.9%	52.0%
Abnahme	28.5%	42.2%

Anmerkung: \*Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

Tabelle 3.2.14a\_MB Verlauf des Tabakkonsums über die letzten 12 Monate (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n</i> ungewichtet	396	458	618	194	42	854
<i>n</i> gewichtet	426	401	564	230	33	826
Zunahme	15.5%	13.7%	13.3%	18.4%	11.0%	14.6%
unverändert	55.2%	58.8%	57.3%	56.0%	55.8%	56.9%
Abnahme	29.4%	27.5%	29.4%	25.6%	33.2%	28.5%

Tabelle 3.2.14b\_MB Verlauf des Tabakkonsums über die letzten 12 Monate (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Alter

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n</i> ungewichtet	120	145	177	105	100	109	70	28	854
<i>n</i> gewichtet	46	92	144	179	156	122	66	21	826
Zunahme	52.5%	19.9%	20.1%	14.2%	9.5%	3.6%	4.9%	8.0%	14.6%
unverändert	29.3%	43.6%	51.6%	61.4%	68.9%	59.1%	63.8%	49.7%	56.9%
Abnahme	18.2%	36.5%	28.3%	24.4%	21.7%	37.2%	31.3%	42.3%	28.5%

## 3.3 Passivrauchen

### 3.3.1 Passivrauchexposition

Tabelle 3.3.1a\_MB Wöchentliche Passivrauchexposition (in Stunden) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n</i> ungewichtet	2087	2901	3841	926	221	4988
<i>n</i> gewichtet	2403	2580	3648	1127	208	4983
< 1	64.2%	70.7%	68.9%	63.8%	65.4%	67.6%
1-2.5	20.5%	17.1%	18.3%	20.6%	16.8%	18.7%
3-6.5	9.0%	7.5%	7.5%	10.5%	9.0%	8.2%
7-13.5	3.4%	2.4%	2.8%	3.1%	3.2%	2.9%
14-27.5	1.6%	1.3%	1.4%	1.0%	4.1%	1.4%
28 +	1.3%	1.0%	1.2%	1.0%	1.6%	1.1%

Tabelle 3.3.1b\_MB Wöchentliche Passivrauchexposition (in Stunden) – Total und nach Alter

	Alter							Total	
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		75+
<i>n ungewichtet</i>	916	625	793	537	506	580	580	451	4988
<i>n gewichtet</i>	346	403	677	1000	929	672	571	385	4983
< 1	29.1%	27.3%	52.3%	71.0%	77.2%	81.3%	83.1%	92.4%	67.6%
1-2.5	34.5%	32.1%	29.0%	17.6%	15.0%	12.2%	12.5%	5.3%	18.7%
3-6.5	21.0%	23.2%	12.3%	6.3%	5.0%	4.5%	2.6%	1.4%	8.2%
7-13.5	9.6%	8.9%	3.6%	2.3%	1.2%	1.6%	1.0%	0.0%	2.9%
14-27.5	4.1%	4.3%	1.4%	1.5%	1.0%	0.1%	0.6%	0.6%	1.4%
28 +	1.7%	4.2%	1.4%	1.4%	0.6%	0.3%	0.2%	0.3%	1.1%

Tabelle 3.3.1c\_MB Wöchentliche Passivrauchexposition (in Stunden) – Total und nach Rauchstatus

	Täglich- Rauchende	Gelegenheits- rauchende	Ex- Rauchende	Niemals- Rauchende	Tägl.- oder Gelegenheits- rauchende	Ex- und Niemals- Rauchende	Total
	<i>n ungewichtet</i>	853	356	955	2816	1209	
<i>n gewichtet</i>	834	337	1172	2632	1171	3804	4974
< 1	47.7%	55.3%	78.2%	70.7%	49.8%	73.0%	67.5%
1-2.5	21.7%	23.6%	15.6%	18.6%	22.3%	17.7%	18.8%
3-6.5	17.5%	13.0%	3.4%	6.8%	16.2%	5.8%	8.2%
7-13.5	6.6%	3.5%	1.3%	2.4%	5.7%	2.1%	2.9%
14-27.5	3.7%	1.8%	0.7%	1.0%	3.1%	0.9%	1.4%
28 +	2.8%	2.8%	0.8%	0.5%	2.8%	0.6%	1.1%

Tabelle 3.3.2a\_MB Wöchentliche Passivrauchexposition (in Stunden) nach Ort oder Kontext der Exposition – Total und nach Rauchstatus

		Täglich- oder Gelegenheitsrauchende	Ex- und Niemals- Rauchende	Total
<i>n</i> ungewichtet		1209	3771	4980
<i>n</i> gewichtet		1171	3804	4974
<b>Auto</b>	0 h	80.8%	93.9%	90.8%
	<1 h	10.7%	4.3%	5.8%
	1-2 h	5.6%	1.3%	2.3%
	3-6 h	2.3%	0.3%	0.8%
	> 6 h	0.6%	0.2%	0.3%
<b>Schule oder Arbeit*</b> <i>*Berechnung gestützt auf drei Ausschlussfragen</i>	0 h	82.7%	88.5%	87.1%
	< 1 h	8.1%	6.8%	7.1%
	1-2 h	4.9%	2.8%	3.3%
	3-6 h	2.6%	1.3%	1.6%
	mehr als 6 h	1.6%	0.7%	0.9%
<b>Rest., Cafés oder Bars</b>	0 h	72.3%	80.4%	78.5%
	<1 h	14.0%	11.9%	12.4%
	1-2 h	8.9%	5.8%	6.6%
	3-6 h	3.7%	1.5%	2.0%
	mehr als 6 h	1.1%	0.4%	0.5%
<b>bei Freunden</b>	0 h	65.5%	76.7%	74.1%
	<1 h	13.2%	14.7%	14.3%
	1-2 h	13.2%	6.0%	7.7%
	3-6 h	5.7%	2.1%	3.0%
	mehr als 6 h	2.5%	0.4%	0.9%
<b>zu Hause</b>	0 h	80.2%	94.9%	91.4%
	< 1 h	5.1%	2.4%	3.0%
	1-2 h	6.7%	1.2%	2.5%
	3-6 h	4.3%	0.6%	1.5%
	mehr als 6 h	3.7%	0.8%	1.5%
<b>Discos oder Clubs</b>	0 h	86.7%	91.0%	90.0%
	< 1 h	4.9%	4.0%	4.2%
	1-2 h	4.5%	3.2%	3.5%
	3-6 h	3.5%	1.6%	2.1%
	mehr als 6 h	0.5%	0.1%	0.2%

Tabelle 3.3.2b\_MB Wöchentliche Passivrauchexposition (in Stunden) von Schüler/innen, Studierenden und Berufstätigen in der Schule oder bei der Arbeit – Total und nach Rauchstatus

	Schüler			Studierende			Berufstätige		
	Total	Tägl./Gel.	Ex-/Nie	Total	Tägl./Gel.	Ex-/Nie	Total	Tägl./Gel.	Ex-/Nie
<i>n</i> ungewichtet	70	10	60	1061	235	826	2706	794	1912
<i>n</i> gewichtet	24	4	20	481	108	373	3121	844	2277
0 h	86.0%	78.6%	88.1%	67.7%	60.5%	69.7%	83.9%	79.8%	85.4%
< 1 h	4.9%	0.0%	5.8%	18.2%	16.1%	18.9%	9.0%	10.2%	8.5%
1-2 h	2.3%	0.0%	2.7%	9.5%	14.1%	8.1%	4.0%	5.6%	3.5%
3-6 h	6.2%	21.4%	3.4%	3.8%	8.5%	2.4%	1.8%	2.4%	1.6%
mehr als 6 h	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.8%	0.9%	1.3%	2.0%	1.0%

### 3.3.2 Meinungen zum Thema Passivrauchen

*Tabelle 3.3.3a\_MB Meinung zum 2010 eingeführten generellen Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	2081	2891	3803	942	227	4972
<i>n gewichtet</i>	2413	2588	3629	1159	212	5001
sehr dafür	58.9%	69.2%	60.8%	70.7%	87.5%	64.2%
eher dafür	23.2%	21.6%	24.1%	19.1%	10.8%	22.4%
eher nicht dafür	10.0%	5.6%	9.1%	4.9%	1.3%	7.8%
gar nicht dafür	7.8%	3.6%	6.0%	5.3%	0.5%	5.6%

*Tabelle 3.3.3b\_MB Meinung zum 2010 eingeführten generellen Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n ungewichtet</i>	915	625	800	542	503	581	575	431	4972
<i>n gewichtet</i>	347	402	686	1018	927	683	569	369	5001
sehr dafür	58.1%	53.1%	67.6%	69.9%	67.4%	59.9%	65.1%	59.0%	64.2%
eher dafür	33.2%	32.3%	22.8%	19.8%	20.4%	22.1%	16.3%	22.3%	22.4%
eher nicht dafür	6.1%	10.1%	6.6%	5.2%	7.4%	8.2%	10.8%	10.9%	7.8%
gar nicht dafür	2.5%	4.6%	3.0%	5.1%	4.7%	9.7%	7.7%	7.8%	5.6%

*Tabelle 3.3.3c\_MB Meinung zum 2010 eingeführten generellen Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars – Total und nach Rauchstatus*

	Täglich-Rauchende	Gelegenheits-rauchende	Ex-Rauchende	Niemals-Rauchende	Tägl. oder Gelegenheits-rauchende	Ex- und Niemals-Rauchende	Total
<i>n ungewichtet</i>	862	357	946	2800	1219	3746	4965
<i>n gewichtet</i>	842	344	1163	2645	1185	3808	4993
sehr dafür	33.6%	46.3%	67.9%	74.8%	37.3%	72.7%	64.3%
eher dafür	32.8%	35.9%	17.7%	19.2%	33.7%	18.8%	22.3%
eher nicht dafür	18.5%	9.2%	8.4%	3.9%	15.8%	5.2%	7.7%
gar nicht dafür	15.1%	8.7%	6.0%	2.1%	13.3%	3.3%	5.6%

*Tabelle 3.3.4a\_MB Meinung, inwieweit das 2010 eingeführte generelle Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars eingehalten wird – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	2079	2854	3766	944	223	4933
<i>n gewichtet</i>	2389	2552	3572	1159	209	4941
ja	61.6%	61.3%	60.9%	61.0%	73.1%	61.4%
eher ja	32.5%	33.3%	33.0%	34.2%	23.3%	32.9%
eher nicht	4.7%	4.2%	5.1%	2.7%	2.6%	4.4%
nein, gar nicht	1.3%	1.2%	1.0%	2.1%	1.0%	1.3%

*Tabelle 3.3.4b\_MB Meinung, inwieweit das 2010 eingeführte generelle Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars eingehalten wird – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n ungewichtet</i>	932	630	802	540	492	574	564	399	4933
<i>n gewichtet</i>	353	405	682	1015	908	677	560	342	4941
ja	43.8%	48.6%	58.5%	67.7%	61.9%	70.2%	61.5%	63.2%	61.4%
eher ja	41.7%	40.5%	34.9%	30.1%	33.5%	26.0%	32.9%	31.1%	32.9%
eher nicht	13.3%	9.3%	4.7%	1.6%	3.1%	2.7%	3.8%	5.2%	4.4%
nein, gar nicht	1.2%	1.7%	1.9%	0.5%	1.5%	1.1%	1.8%	0.5%	1.3%

*Tabelle 3.3.4c\_MB Meinung, inwieweit das 2010 eingeführte generelle Rauchverbot in öffentlichen Räumen, Restaurants, Cafés und Bars eingehalten wird – Total und nach Rauchstatus*

	Täglich- Rauchende	Gelegenheits- rauchende	Ex- Rauchende	Niemals- Rauchende	Tägl.- oder Gelegenheits- rauchende	Ex- und Niemals- Rauchende	Total
	<i>n ungewichtet</i>	862	355	937	2770	1217	
<i>n gewichtet</i>	840	341	1152	2598	1181	3750	4931
ja	69.5%	62.9%	62.2%	58.2%	67.6%	59.5%	61.4%
eher ja	24.3%	32.1%	33.5%	35.5%	26.5%	34.9%	32.9%
eher nicht	4.9%	4.2%	3.1%	4.9%	4.7%	4.3%	4.4%
nein, gar nicht	1.3%	0.8%	1.2%	1.3%	1.2%	1.3%	1.3%

*Tabelle 3.3.5a\_MB Präferenzen bezüglich anderer allfälliger Regelungen – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	2060	2877	3776	939	222	4937
<i>n gewichtet</i>	2374	2575	3590	1150	208	4949
totales Rauchverbot, ohne Ausnahme und OHNE Raucherräume	18.3%	17.8%	17.6%	16.5%	34.7%	18.0%
totales Rauchverbot, mit Raucherräumen, aber OHNE Bedienung	39.2%	42.8%	39.8%	45.9%	36.2%	41.1%
totales Rauchverbot, mit Raucherräumen und mit Bedienung	42.5%	39.4%	42.6%	37.6%	29.1%	40.9%

*Tabelle 3.3.5b\_MB Präferenzen bezüglich anderer allfälliger Regelungen – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n ungewichtet</i>	933	633	798	540	498	563	568	404	4937
<i>n gewichtet</i>	353	406	684	1014	915	664	562	350	4949
totales Rauchverbot, ohne Ausnahme und OHNE Raucherräume	11.7%	14.0%	15.7%	17.6%	19.6%	17.3%	21.9%	26.1%	18.0%
totales Rauchverbot, mit Raucherräumen, aber OHNE Bedienung	44.6%	42.3%	45.2%	42.2%	43.7%	34.5%	39.6%	33.2%	41.1%
totales Rauchverbot, mit Raucherräumen und mit Bedienung	43.7%	43.8%	39.1%	40.2%	36.8%	48.2%	38.5%	40.7%	40.9%

*Tabelle 3.3.5c\_MB Präferenzen bezüglich anderer allfälliger Regelungen – Total und nach Rauchstatus*

	Täglich-Rauchende	Gelegenheits-rauchende	Ex-Rauchende	Niemals-Rauchende	Tägl.- oder Gelegenheits-rauchende	Ex- und Niemals-Rauchende	Total
	<i>n ungewichtet</i>	856	355	939	2779	1211	
<i>n gewichtet</i>	836	338	1157	2610	1173	3767	4940
totales Rauchverbot, ohne Ausnahme und OHNE Raucherräume	12.9%	11.0%	17.7%	20.8%	12.4%	19.8%	18.1%
totales Rauchverbot, mit Raucherräumen, aber OHNE Bedienung	33.5%	37.0%	42.1%	43.6%	34.5%	43.1%	41.1%
totales Rauchverbot, mit Raucherräumen und mit Bedienung	53.6%	51.9%	40.2%	35.6%	53.1%	37.0%	40.9%

### 3.3.3 Passivrauchen am Arbeitsplatz

Tabelle 3.3.6a\_MB Kenntnis vom Vorhandensein gesetzlicher Bestimmungen zum Schutz der Nichtraucherenden vor Passivrauchen bei der Arbeit (nur Erwerbstätige) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n</i> ungewichtet	1260	1488	2169	482	97	2748
<i>n</i> gewichtet	1666	1511	2336	734	107	3177
ja	68.0%	64.8%	67.6%	62.1%	71.6%	66.5%
nein	19.6%	20.8%	22.3%	14.8%	11.4%	20.2%
weiss nicht	12.4%	14.4%	10.1%	23.1%	17.1%	13.3%

Tabelle 3.3.6b\_MB Kenntnis vom Vorhandensein gesetzlicher Bestimmungen zum Schutz der Nichtraucherenden vor Passivrauchen bei der Arbeit (nur Erwerbstätige) – Total und nach Alter

	Alter							Total	
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		75+
<i>n</i> ungewichtet	363	379	666	478	425	390	40	7	2748
<i>n</i> gewichtet	138	242	582	896	780	499	34	6	3177
ja	46.3%	54.6%	63.9%	70.1%	69.3%	69.3%	77.0%	60.0%	66.5%
nein	37.6%	33.1%	23.4%	17.8%	17.1%	15.2%	10.5%	0.0%	20.2%
weiss nicht	16.1%	12.3%	12.7%	12.1%	13.6%	15.5%	12.5%	40.0%	13.3%

Tabelle 3.3.6c\_MB Kenntnis vom Vorhandensein gesetzlicher Bestimmungen zum Schutz der Nichtraucherenden vor Passivrauchen bei der Arbeit (nur Erwerbstätige) – Total und nach Expositionszeit bei der Arbeit

	Exposition bei der Arbeit					Total
	nein	< 1h	1-2 h	3-6 h	mehr als 6h	
<i>n</i> ungewichtet	2223	264	139	64	47	2737
<i>n</i> gewichtet	2656	285	129	57	40	3167
Ja	67.0%	69.0%	59.0%	57.1%	52.3%	66.5%
Nein	18.6%	26.1%	33.2%	29.2%	26.0%	20.1%
Weiss nicht	14.4%	4.9%	7.8%	13.8%	21.7%	13.4%

*Tabelle 3.3.7a\_MB      Geltende Raucherregelungen bei der Arbeit an geschlossenen Orten – Total und nach Geschlecht und Sprachregion (nur Erwerbstätige)*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	1239	1460	2140	470	89	2699
<i>n gewichtet</i>	1639	1484	2303	721	99	3123
Rauchen allgemein erlaubt	4.2%	2.1%	3.3%	2.9%	4.8%	3.2%
Rauchen erlaubt ausser in Nichtraucherzonen	4.2%	2.6%	3.8%	2.0%	5.1%	3.4%
Rauchverbot ausser in Raucherzonen	19.7%	17.8%	20.1%	14.6%	19.1%	18.8%
allgemeines Rauchverbot	64.6%	71.0%	65.8%	73.5%	68.2%	67.7%
keine Regelung	7.3%	6.5%	7.0%	7.0%	2.9%	6.9%

*Tabelle 3.3.7b\_MB      Geltende Raucherregelungen bei der Arbeit an geschlossenen Orten – Total und nach Alter (nur Erwerbstätige)*

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n ungewichtet</i>	352	376	653	471	416	386	38	7	2699
<i>n gewichtet</i>	132	240	568	885	765	493	33	6	3123
Rauchen allgemein erlaubt	7.3%	6.0%	2.0%	2.2%	3.8%	2.9%	2.0%	14.3%	3.2%
Rauchen erlaubt ausser in Nichtraucherzonen	7.7%	4.3%	3.1%	3.8%	1.7%	3.9%	7.4%	9.4%	3.4%
Rauchverbot ausser in Raucherzonen	15.7%	22.6%	18.8%	20.7%	17.0%	16.9%	25.1%	0.0%	18.8%
allgemeines Rauchverbot	64.2%	61.2%	71.2%	68.0%	69.2%	65.1%	63.3%	50.8%	67.7%
keine Regelung	5.2%	5.9%	4.9%	5.3%	8.2%	11.2%	2.2%	25.6%	6.9%

### 3.3.4 Passivrauchen in der Wohnung

*Tabelle 3.3.8\_MB      Konsumhäufigkeit (der Befragten) in der Wohnung (Präzisierung: nicht auf Balkon oder Terrasse) – nach Rauchstatus*

	Rauchende		Total
	Täglich-Rauchende	Gelegenheitsrauchende	
<i>n ungewichtet</i>	875	359	1234
<i>n gewichtet</i>	853	344	1197
täglich	30.2%	0.6%	21.7%
mehrmals pro Woche	3.6%	4.2%	3.8%
einmal pro Woche	1.8%	2.3%	1.9%
ein- bis dreimal pro Monat	1.9%	5.7%	3.0%
weniger als einmal pro Monat	1.7%	3.5%	2.2%
nie	60.9%	83.7%	67.4%

*Tabelle 3.3.9a\_MB Konsumhäufigkeit (der Befragten) in der Wohnung (Präzisierung: nicht auf Balkon oder Terrasse) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion (alle Rauchenden)*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	593	643	908	269	59	1236
<i>n gewichtet</i>	653	547	844	312	45	1200
täglich	20.3%	23.4%	16.4%	34.1%	36.0%	21.7%
mehrmals pro Woche	3.5%	4.1%	3.0%	5.4%	5.6%	3.7%
einmal pro Woche	1.3%	2.7%	2.0%	1.6%	2.8%	1.9%
ein- bis dreimal pro Monat	3.1%	2.8%	2.4%	4.9%	0.0%	3.0%
weniger als einmal pro Monat	2.0%	2.5%	2.7%	0.9%	2.5%	2.2%
nie	69.8%	64.5%	73.4%	53.1%	53.1%	67.4%

*Tabelle 3.3.9b\_MB Konsumhäufigkeit (der Befragten) in der Wohnung (Präzisierung: nicht auf Balkon oder Terrasse) – Total und nach Alter (alle Rauchenden)*

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n ungewichtet</i>	209	211	254	140	138	138	102	44	1236
<i>n gewichtet</i>	77	137	195	263	227	163	98	39	1200
täglich	6.2%	14.6%	21.7%	12.7%	22.4%	38.7%	30.9%	41.7%	21.7%
mehrmals pro Woche	3.2%	3.0%	1.4%	3.1%	5.9%	4.4%	6.3%	1.7%	3.7%
einmal pro Woche	3.3%	2.4%	2.9%	1.6%	1.2%	1.7%	1.4%	1.7%	1.9%
ein- bis dreimal pro Monat	3.8%	1.3%	1.8%	3.2%	5.3%	0.0%	5.2%	4.1%	3.0%
weniger als einmal pro Monat	3.3%	3.5%	1.8%	0.7%	1.3%	3.1%	5.0%	2.1%	2.2%
nie	80.2%	75.1%	70.4%	78.7%	63.8%	52.1%	51.2%	48.8%	67.4%

*Tabelle 3.3.10a\_MB Konsumhäufigkeit einer anderen Person in der Wohnung (Präzisierung: nicht auf Balkon oder Terrasse) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	2115	2947	3886	946	230	5062
<i>n gewichtet</i>	2437	2625	3688	1159	215	5062
täglich	3.8%	4.1%	2.5%	8.2%	6.5%	4.0%
mehrmals pro Woche	1.3%	0.6%	0.4%	2.0%	4.2%	1.0%
einmal pro Woche	1.9%	1.8%	1.6%	2.6%	2.5%	1.9%
ein- bis dreimal pro Monat	2.9%	2.7%	2.5%	4.0%	1.4%	2.8%
weniger als einmal pro Monat	4.4%	4.3%	3.9%	5.9%	4.5%	4.4%
nie	85.6%	86.4%	89.1%	77.4%	80.8%	86.1%

*Tabelle 3.3.10b\_MB Konsumhäufigkeit einer anderen Person in der Wohnung (Präzisierung: nicht auf Balkon oder Terrasse) – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n ungewichtet</i>	936	630	806	542	508	587	588	465	5062
<i>n gewichtet</i>	354	405	690	1017	932	689	579	398	5062
täglich	7.8%	10.6%	3.6%	2.2%	4.1%	3.2%	3.4%	0.6%	4.0%
mehrmals pro Woche	1.5%	2.0%	1.0%	1.3%	0.6%	0.6%	0.5%	0.8%	1.0%
einmal pro Woche	2.2%	2.1%	4.3%	0.8%	1.7%	1.6%	1.1%	2.0%	1.9%
ein- bis dreimal pro Monat	3.2%	1.6%	3.3%	2.1%	3.9%	2.4%	2.4%	3.4%	2.8%
weniger als einmal pro Monat	3.8%	5.1%	3.7%	3.5%	4.6%	6.1%	5.3%	2.5%	4.4%
nie	81.6%	78.7%	84.2%	90.0%	85.2%	86.2%	87.3%	90.7%	86.1%

*Tabelle 3.3.11a\_MB Konsumhäufigkeit in der Wohnung der Befragten im Beisein von Kindern oder Jugendlichen – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	2117	2950	3891	946	230	5067
<i>n gewichtet</i>	2439	2631	3693	1162	215	5070
täglich	1.1%	1.0%	0.4%	2.9%	1.4%	1.0%
mehrmals pro Woche	0.3%	0.3%	0.1%	0.8%	0.3%	0.3%
einmal pro Woche	1.1%	0.5%	0.8%	1.0%	0.2%	0.8%
ein- bis dreimal pro Monat	0.7%	0.4%	0.4%	1.0%	0.6%	0.5%
weniger als einmal pro Monat	1.7%	1.2%	1.2%	2.3%	1.1%	1.4%
nie	95.1%	96.7%	97.1%	92.0%	96.5%	95.9%

*Tabelle 3.3.11b\_MB Konsumhäufigkeit in der Wohnung der Befragten im Beisein von Kindern oder Jugendlichen – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n ungewichtet</i>	937	630	806	544	509	588	588	465	5067
<i>n gewichtet</i>	354	404	690	1021	934	690	579	398	5070
täglich	3.8%	2.7%	0.5%	0.6%	1.7%	0.0%	0.3%	0.0%	1.0%
mehrmals pro Woche	0.9%	0.6%	0.2%	0.1%	0.3%	0.2%	0.1%	0.0%	0.3%
einmal pro Woche	1.7%	1.3%	2.9%	0.3%	0.0%	0.2%	0.8%	0.0%	0.8%
ein- bis dreimal pro Monat	1.4%	0.4%	0.2%	0.4%	0.7%	0.7%	0.5%	0.1%	0.5%
weniger als einmal pro Monat	1.2%	2.1%	0.8%	1.8%	2.0%	1.5%	0.5%	0.9%	1.4%
nie	91.0%	93.0%	95.3%	96.7%	95.3%	97.4%	97.7%	98.9%	95.9%

Tabelle 3.3.11c\_MB Konsumhäufigkeit in der Wohnung der Befragten im Beisein von Kindern oder Jugendlichen – Total und nach Rauchstatus

	Täglich-Rauchende	Gelegenheits-rauchende	Ex-Rauchende	Niemals-Rauchende	Total
<i>n</i> ungewichtet	873	359	967	2859	5058
<i>n</i> gewichtet	852	344	1182	2682	5060
täglich	2.5%	1.7%	0.5%	0.7%	1.0%
mehrmals pro Woche	0.9%	0.4%	0.0%	0.2%	0.3%
einmal pro Woche	2.4%	0.2%	0.1%	0.7%	0.8%
ein- bis dreimal pro Monat	1.3%	0.9%	0.5%	0.3%	0.5%
weniger als einmal pro Monat	2.2%	0.5%	1.8%	1.2%	1.4%
nie	90.6%	96.2%	97.1%	97.0%	95.9%

### 3.3.5 Tabakkonsum im nächsten Umfeld

Tabelle 3.3.12a\_MB Anzahl Rauchende unter den fünf Personen im nächsten Umfeld der Befragten – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n</i> ungewichtet	2112	2949	3882	952	227	5061
<i>n</i> gewichtet	2426	2627	3678	1163	212	5054
eine	22.9%	26.5%	24.2%	26.2%	26.3%	24.8%
zwei	16.9%	15.6%	17.1%	13.5%	16.6%	16.2%
drei	7.6%	8.6%	8.0%	8.2%	8.5%	8.1%
vier	3.3%	2.7%	2.9%	3.2%	3.1%	3.0%
fünf	4.4%	3.5%	3.9%	3.9%	4.9%	3.9%
keine	44.9%	43.1%	43.9%	44.9%	40.5%	44.0%

Tabelle 3.3.12b\_MB Anzahl Rauchende unter den fünf Personen im nächsten Umfeld der Befragten – Total und nach Alter

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n</i> ungewichtet	940	635	806	542	509	587	582	460	5061
<i>n</i> gewichtet	356	408	683	1017	934	690	574	392	5054
eine	22.4%	22.6%	26.0%	30.1%	23.6%	24.3%	23.3%	19.0%	24.8%
zwei	21.3%	23.8%	18.9%	12.6%	19.4%	14.5%	10.7%	12.1%	16.2%
drei	9.6%	14.2%	9.2%	9.9%	8.0%	6.0%	4.5%	2.9%	8.1%
vier	5.8%	8.1%	4.3%	2.4%	1.3%	2.3%	1.8%	1.1%	3.0%
fünf	8.8%	6.7%	6.3%	1.9%	3.5%	4.4%	2.5%	0.2%	3.9%
keine	32.0%	24.7%	35.3%	43.0%	44.2%	48.6%	57.4%	64.7%	44.0%

Tabelle 3.3.12c\_MB Anzahl Rauchende unter den fünf Personen im nächsten Umfeld der Befragten – Total und nach Rauchstatus

	Rauchstatus				Total
	Täglich-Rauchende	Gelegenheits-rauchende	Ex-Rauchende	Niemals-Rauchende	
<i>n ungewichtet</i>	871	358	965	2858	5052
<i>n gewichtet</i>	844	342	1176	2682	5044
eine	16.5%	32.1%	26.8%	25.6%	24.8%
zwei	21.8%	18.0%	18.1%	13.5%	16.3%
drei	19.2%	10.8%	5.6%	5.4%	8.1%
vier	9.5%	4.3%	2.3%	1.1%	3.0%
fünf	13.9%	7.0%	2.2%	1.2%	3.9%
keine	19.1%	27.8%	45.0%	53.3%	43.9%

## 3.4 Entwöhnung

### 3.4.1 Wunsch und Absicht aufzuhören

Tabelle 3.4.1\_MB Aufhörwunsch – nach Rauchstatus\*

	Rauchende	
	Täglich-Rauchende	Gelegenheits-rauchende
<i>n ungewichtet</i>	839	180
<i>n gewichtet</i>	808	194
Ja	56.0%	24.5%
Nein	44.0%	75.5%

Anmerkung: \*Gelegenheitsraucher: nur für den Zeitraum Juli-Dezember erhobene Daten.

Tabelle 3.4.2a\_MB Aufhörwunsch bei den Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	392	447	608	190	41	839
<i>n gewichtet</i>	420	387	551	226	30	808
Ja	57.6%	54.3%	54.4%	58.7%	66.0%	56.0%
Nein	42.4%	45.7%	45.6%	41.3%	34.0%	44.0%

Tabelle 3.4.2b\_MB Aufhörwunsch bei den Täglich-Rauchenden – Total und nach Alter

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n ungewichtet</i>	119	143	176	102	99	106	67	27	839
<i>n gewichtet</i>	45	90	142	171	154	120	64	21	808
Ja	52.5%	52.5%	67.9%	62.9%	49.4%	49.9%	55.0%	28.1%	56.0%
Nein	47.5%	47.5%	32.1%	37.1%	50.6%	50.1%	45.0%	71.9%	44.0%

## Aufhörabsicht innerhalb von 6 Monaten und innerhalb von 30 Tagen

Tabelle 3.4.3a\_MB *Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 6 Monate (Täglich- und Gelegenheitsraucher) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n</i> ungewichtet	568	589	853	251	53	1157
<i>n</i> gewichtet	617	507	799	284	40	1124
Ja	26.7%	28.8%	26.9%	29.2%	30.2%	27.6%
Nein	73.3%	71.2%	73.1%	70.8%	69.8%	72.4%

Tabelle 3.4.3b\_MB *Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 6 Monate (Täglich- und Gelegenheitsraucher) – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n</i> ungewichtet	198	206	237	136	128	121	93	38	1157
<i>n</i> gewichtet	74	134	182	249	212	149	91	34	1124
Ja	26.9%	28.2%	33.7%	31.7%	26.4%	23.3%	20.4%	9.7%	27.6%
Nein	73.1%	71.8%	66.3%	68.3%	73.6%	76.7%	79.6%	90.3%	72.4%

Tabelle 3.4.3c\_MB *Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 6 Monate (Täglich- und Gelegenheitsraucher) – Total und nach Rauchstatus*

	Rauchende		Total
	Täglich-Rauchende	Gelegenheitsraucher	
<i>n</i> ungewichtet	816	339	1155
<i>n</i> gewichtet	796	326	1121
Ja	29.8%	22.4%	27.7%
Nein	70.2%	77.6%	72.3%

Tabelle 3.4.4a\_MB *Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 30 Tage (Täglich- und Gelegenheitsraucher) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n</i> ungewichtet	562	578	840	247	53	1140
<i>n</i> gewichtet	605	496	780	281	40	1101
Ja	7.3%	9.1%	7.2%	10.0%	11.6%	8.1%
Nein	92.7%	90.9%	92.8%	90.0%	88.4%	91.9%

Tabelle 3.4.4b\_MB *Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 30 Tage (Täglich- und Gelegenheitsrauchernde) – Total und nach Alter*

	Alter							Total	
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		75+
<i>n ungewichtet</i>	195	204	233	135	126	119	91	37	1140
<i>n gewichtet</i>	73	133	173	248	205	147	88	33	1101
Ja	7.4%	7.1%	9.6%	11.4%	9.1%	3.5%	6.0%	0.0%	8.1%
Nein	92.6%	92.9%	90.4%	88.6%	90.9%	96.5%	94.0%	100.0%	91.9%

Tabelle 3.4.4c\_MB *Aufhörabsicht innerhalb der nächsten 30 Tage (Täglich- und Gelegenheitsrauchernde) – Total und nach Rauchstatus*

	Rauchernde		Total
	Täglich-Rauchernde	Gelegenheitsrauchernde	
<i>n ungewichtet</i>	800	338	1138
<i>n gewichtet</i>	773	326	1098
Ja	7.2%	10.2%	8.1%
Nein	92.8%	89.8%	91.9%

### Aufhörbereitschaft im Überblick

Tabelle 3.4.5a\_MB *Aufhörbereitschaft der Täglich-Rauchernden – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	397	458	618	195	42	855
<i>n gewichtet</i>	429	401	564	233	33	830
Problemignorierende (denken nicht ans Aufhören)	38.2%	43.0%	42.5%	36.9%	31.6%	40.5%
Ambivalente (wissen nicht, ob sie aufhören möchten)	0.6%	3.3%	1.8%	1.5%	7.1%	1.9%
Präkontemplation A (geplanter Rauchstopp > 6 Monaten)	26.1%	19.9%	21.4%	27.3%	22.9%	23.1%
Präkontemplation B (möchten aufhören, wissen aber nicht wann)	5.9%	5.7%	5.3%	6.7%	7.9%	5.8%
Kontemplation (Rauchstopp in 1 bis 6 Monaten)	22.4%	21.4%	22.7%	20.2%	19.7%	21.9%
Präparation (Rauchstopp innerhalb von 30 Tagen)	6.7%	6.7%	6.2%	7.4%	10.8%	6.7%

Tabelle 3.4.5b\_MB *Aufhörerbereitschaft der Täglich-Rauchenden – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n</i> ungewichtet	120	145	177	105	100	110	70	28	855
<i>n</i> gewichtet	46	92	144	179	156	126	66	21	830
Problemignorierende (denken nicht ans Aufhören)	40.8%	44.0%	29.9%	33.3%	49.8%	46.2%	36.2%	69.7%	40.5%
Ambivalente (wissen nicht, ob sie aufhören möchten)	0.4%	1.5%	0.0%	4.6%	1.0%	1.7%	3.0%	3.0%	1.9%
Präkontemplation A (geplanter Rauchstopp in > 6 Monaten)	28.8%	21.8%	32.6%	24.7%	16.4%	19.2%	23.9%	8.9%	23.1%
Präkontemplation B (möchten aufhören, wissen aber nicht wann)	3.3%	3.4%	6.2%	3.9%	8.1%	6.9%	8.7%	3.2%	5.8%
Kontemplation (Rauchstopp in 1 bis 6 Monaten)	21.1%	24.5%	25.9%	23.1%	16.7%	22.5%	20.1%	15.2%	21.9%
Präparation (Rauchstopp innerhalb von 30 Tagen)	5.7%	4.9%	5.4%	10.3%	8.0%	3.5%	8.1%	0.0%	6.7%

Tabelle 3.4.6a\_MB *Aufhörerbereitschaft der Gelegenheitsrauchenden\* – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n</i> ungewichtet	82	100	143	33	6	182
<i>n</i> gewichtet	108	86	145	46	3	195
Problemignorierende (denken nicht ans Aufhören)	74.2%	66.4%	68.7%	76.7%	79.2%	70.7%
Ambivalente (wissen nicht, ob sie aufhören möchten)	0.3%	1.6%	1.0%	0.5%	0.0%	0.9%
Präkontemplation A (geplanter Rauchstopp in > 6 Monaten)	8.9%	7.2%	10.4%	1.5%	0.0%	8.1%
Präkontemplation B (möchten aufhören, wissen aber nicht wann)	0.7%	0.0%	0.3%	0.0%	10.4%	0.4%
Kontemplation (Rauchstopp in 1 bis 6 Monaten)	10.1%	14.7%	13.0%	9.6%	10.4%	12.1%
Präparation (Rauchstopp innerhalb von 30 Tagen)	5.8%	10.2%	6.6%	11.7%	0.0%	7.7%

**Anmerkung:** \*Gelegenheitsrauchende: nur für den Zeitraum Juli-Dezember erhobene Daten.

Tabelle 3.4.6b\_MB *Aufhörerbereitschaft der Gelegenheitsrauchenden\* – Total und nach Alter\**

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n ungewichtet</i>	42	33	38	19	15	15	17	3	182
<i>n gewichtet</i>	14	23	28	56	33	23	16	3	195
Problemignorierende (denken nicht ans Aufhören)	66.6%	55.7%	55.5%	85.3%	70.7%	55.8%	87.3%	100.0%	70.7%
Ambivalente (wissen nicht, ob sie aufhören möchten)	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.6%	0.0%	0.9%
Präkontemplation A (geplanter Rauchstopp in > 6 Monaten)	4.7%	6.1%	6.5%	5.7%	0.0%	35.9%	4.1%	0.0%	8.1%
Präkontemplation B (möchten aufhören, wissen aber nicht wann)	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%
Kontemplation (Rauchstopp in 1 bis 6 Monaten)	16.9%	23.8%	15.1%	3.8%	25.6%	5.1%	0.0%	0.0%	12.1%
Präparation (Rauchstopp innerhalb von 30 Tagen)	9.5%	14.5%	20.3%	5.2%	3.7%	3.2%	0.0%	0.0%	7.7%

**Anmerkung:** \*Gelegenheitsrauchende: nur für den Zeitraum Juli-Dezember erhobene Daten.  
Keine Angaben in der Altersgruppe 75+ infolge zu geringer Anzahl an Befragten.

### 3.4.2 Reduktionswunsch

Tabelle 3.4.7a\_MB *Reduktionswunsch bei den Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	410	456	627	194	45	866
<i>n gewichtet</i>	441	400	574	232	35	841
Ja	63.7%	67.0%	62.5%	71.4%	69.2%	65.2%
Nein	36.3%	33.0%	37.5%	28.6%	30.8%	34.8%

Tabelle 3.4.7b\_MB *Reduktionswunsch bei den Täglich-Rauchenden – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n ungewichtet</i>	120	145	174	103	100	114	75	35	866
<i>n gewichtet</i>	46	92	140	175	155	131	72	29	841
Ja	65.2%	64.5%	66.4%	72.1%	67.7%	61.1%	60.5%	37.5%	65.2%
Nein	34.8%	35.5%	33.6%	27.9%	32.3%	38.9%	39.5%	62.5%	34.8%

*Tabelle 3.4.7c\_MB Reduktionswunsch bei den Täglich-Rauchenden – nach Anzahl Jahren seit Beginn des täglichen Konsums (nur Zigarettenraucher)*

	Anz. Jahre seit Beginn des täglichen Konsums					Total
	0-5	6-10	11-20	21-30	31+	
<i>n ungewichtet</i>	208	144	139	111	259	861
<i>n gewichtet</i>	108	93	161	185	291	838
Ja	60.6%	67.8%	74.0%	71.2%	57.4%	65.2%
Nein	39.4%	32.2%	26.0%	28.8%	42.6%	34.8%

*Tabelle 3.4.7d\_MB Reduktionswunsch bei den Täglich-Rauchenden – Total und nach Zigarettenkonsum pro Tag (nur Zigarettenraucher)*

	Anz. gerauchter Zigaretten pro Tagt				Total
	1-5	6-10	11-20	21+	
<i>n ungewichtet</i>	127	293	351	57	828
<i>n gewichtet</i>	100	255	371	70	796
Ja	44.0%	70.6%	73.4%	50.3%	66.8%
Nein	56.0%	29.4%	26.6%	49.7%	33.2%

*Tabelle 3.4.8\_MB Reduktionswunsch bei den Gelegenheitsrauchenden\* – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	82	101	143	34	6	183
<i>n gewichtet</i>	108	88	145	47	3	196
Ja	28.5%	40.5%	34.4%	32.2%	35.4%	33.9%
Nein	71.5%	59.5%	65.6%	67.8%	64.6%	66.1%

**Anmerkung:** \*Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

### 3.4.3 Rat zum Rauchstopp und für kommenden Aufhörversuch erwogene Entwöhnungshilfen

Tabelle 3.4.9a\_MB Rat zum Rauchstopp in den letzten 12 Monaten (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	414	462	636	195	45	876
<i>n gewichtet</i>	450	405	586	233	35	855
Ja	50.9%	53.1%	49.6%	56.9%	58.2%	51.9%
Nein	49.1%	46.9%	50.4%	43.1%	41.8%	48.1%

Tabelle 3.4.9b\_MB Rat zum Rauchstopp in den letzten 12 Monaten (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Alter

	Alter							Total	
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		75+
<i>n ungewichtet</i>	120	145	177	106	101	116	76	35	876
<i>n gewichtet</i>	46	92	144	182	157	133	73	29	855
Ja	76.1%	72.1%	54.7%	58.9%	44.0%	42.4%	35.5%	20.1%	51.9%
Nein	23.9%	27.9%	45.3%	41.1%	56.0%	57.6%	64.5%	79.9%	48.1%

Tabelle 3.4.10a\_MB Zum Rauchstopp ratende Person (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	231	256	335	124	28	487
<i>n gewichtet</i>	225	211	283	133	20	436
Arzt/Ärztin	23.6%	24.7%	24.2%	20.4%	48.2%	24.1%
Zahnarzt/Zahnärztin	2.3%	2.0%	2.0%	2.9%	0.0%	2.2%
Apotheker/in	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
anderes Gesundheitspersonal	0.9%	0.4%	0.4%	1.2%	0.0%	0.6%
Partner/in oder Familienmitglied(er)	56.2%	61.1%	55.9%	67.0%	40.5%	58.6%
Freund/e oder Bekannte	36.7%	40.0%	37.0%	40.6%	42.0%	38.3%
andere Person(en)	0.1%	0.6%	0.0%	1.1%	0.0%	0.3%

Tabelle 3.4.10b\_MB Zum Rauchstopp ratende Person (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Alter

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n</i> ungewichtet	92	99	111	63	43	46	26	7	487
<i>n</i> gewichtet	35	65	77	107	66	55	26	6	436
Arzt/Ärztin	9.0%	10.2%	17.2%	28.4%	30.9%	37.3%	31.1%	51.3%	24.1%
Zahnarzt/Zahnärztin	0.0%	1.3%	3.6%	3.3%	2.5%	0.9%	0.0%	0.0%	2.2%
Apotheker/in	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
anderes Gesundheitspersonal	2.4%	0.0%	0.5%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%
Partner/in oder Familienmitglied(er)	65.9%	59.1%	78.6%	52.7%	53.5%	53.5%	38.1%	49.2%	58.6%
Freund/e oder Bekannte	60.0%	51.4%	24.2%	40.0%	37.1%	33.5%	30.8%	11.3%	38.3%
andere Person(en)	0.4%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%

Tabelle 3.4.11\_MB Rat zum Rauchstopp in den letzten 12 Monaten (bei den Gelegenheitsrauchenden\*) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n</i> ungewichtet	82	101	143	34	6	183
<i>n</i> gewichtet	108	88	145	47	3	196
Ja	19.8%	32.4%	25.8%	24.5%	24.6%	25.5%
Nein	80.2%	67.6%	74.2%	75.5%	75.4%	74.5%

Anmerkung: \*Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

### Erwogene Entwöhnungshilfen für einen kommenden Aufhörversuch

Tabelle 3.4.12a\_MB Von Rauchenden mit geplantem Rauchstopp in den nächsten 6 Monaten erwogene Entwöhnungshilfen – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n</i> ungewichtet	146	158	217	70	17	304
<i>n</i> gewichtet	160	140	209	78	12	300
medikamentöse Hilfe	13.9%	19.0%	16.8%	14.7%	18.1%	16.3%
Unterstützung durch Fachperson	18.2%	13.5%	17.0%	13.4%	15.9%	16.0%
Alternativmedizin	9.1%	30.6%	17.0%	27.5%	3.2%	19.1%
Motivationsarbeit mit Buch oder Programm	16.3%	33.0%	22.2%	30.6%	15.7%	24.1%
andere Hilfe(n)	0.9%	5.8%	3.4%	2.9%	1.3%	3.2%
keine besondere Hilfe	51.9%	31.3%	45.6%	32.6%	48.9%	42.3%

*Tabelle 3.4.12b\_MB Von Rauchenden mit geplantem Rauchstopp in den nächsten 6 Monaten erwogene Entwöhnungshilfen – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n ungewichtet</i>	54	51	75	43	37	23	17	4	304
<i>n gewichtet</i>	19	37	60	73	55	34	19	3	300
medikamentöse Hilfe	8.7%	4.9%	9.2%	27.3%	16.1%	10.9%	39.3%	0.0%	16.3%
Unterstützung durch Fachperson	10.1%	13.9%	8.2%	12.9%	33.5%	7.1%	23.1%	41.3%	16.0%
Alternativmedizin	3.0%	10.1%	10.7%	32.3%	19.8%	33.9%	0.0%	18.5%	19.1%
Motivationsarbeit mit Buch oder Programm	31.2%	25.3%	27.0%	38.8%	12.7%	16.0%	0.0%	0.0%	24.1%
andere Hilfe(n)	11.0%	6.2%	4.2%	3.4%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%
keine besondere Hilfe	53.2%	57.8%	53.6%	19.6%	44.8%	41.9%	47.9%	40.2%	42.3%

*Tabelle 3.4.13a\_MB Von Rauchenden mit geplantem Rauchstopp (aber nicht in den nächsten 6 Monaten) erwogene Entwöhnungshilfen – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	97	101	138	49	11	198
<i>n gewichtet</i>	119	85	138	59	7	204
medikamentöse Hilfe	24.4%	20.9%	22.8%	20.5%	47.2%	22.9%
Unterstützung durch Fachperson	19.1%	13.5%	17.5%	16.6%	2.6%	16.7%
Alternativmedizin	26.0%	33.5%	30.0%	29.0%	10.7%	29.1%
Motivationsarbeit mit Buch oder Programm	18.7%	18.6%	16.6%	25.5%	0.0%	18.6%
andere Hilfe(n)	22.9%	18.2%	22.2%	17.0%	32.1%	21.0%
keine besondere Hilfe	25.2%	28.7%	24.8%	30.0%	34.1%	26.6%

*Tabelle 3.4.13b\_MB Von Rauchenden mit Aufhörwunsch (aber nicht in den nächsten 6 Monaten) erwogene Entwöhnungshilfen – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n ungewichtet</i>	32	35	51	31	17	19	11	2	198
<i>n gewichtet</i>	13	21	48	51	26	29	13	2	204
medikamentöse Hilfe	36.8%	9.3%	37.1%	25.2%	10.4%	8.6%	30.8%	0.0%	22.9%
Unterstützung durch Fachperson	34.2%	8.7%	33.2%	12.1%	0.0%	6.2%	29.2%	0.0%	16.7%
Alternativmedizin	18.7%	14.5%	18.8%	37.5%	41.1%	50.8%	0.0%	0.0%	29.1%
Motivationsarbeit mit Buch oder Programm	21.3%	42.3%	20.6%	11.8%	18.8%	11.9%	14.4%	0.0%	18.6%
andere Hilfe(n)	25.9%	20.0%	39.4%	18.4%	17.6%	0.0%	8.9%	55.7%	21.0%
keine besondere Hilfe	20.4%	32.8%	16.2%	26.6%	35.4%	33.0%	26.9%	44.3%	26.6%

### 3.4.4 Rauchstopplinie

Tabelle 3.4.14a\_MB Anteil von Rauchenden, die von der Rauchstopplinie gehört und/oder schon angerufen haben – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n</i> ungewichtet	593	640	903	271	59	1233
<i>n</i> gewichtet	654	545	841	314	45	1199
Ja, ich habe davon gehört	37.6%	34.0%	36.0%	34.7%	43.0%	35.9%
Ja, und ich habe schon angerufen	1.9%	2.2%	2.0%	2.4%	0.0%	2.0%
Nein	60.5%	63.8%	62.0%	62.9%	57.0%	62.0%

Tabelle 3.4.14b\_MB Anteil von Rauchenden, die von der Rauchstopplinie gehört und/oder schon angerufen haben – Total und nach Alter

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n</i> ungewichtet	210	212	251	140	137	138	101	44	1233
<i>n</i> gewichtet	78	138	194	263	227	163	98	39	1199
Ja, ich habe davon gehört	39.3%	44.8%	41.5%	29.2%	30.8%	44.7%	33.9%	13.7%	35.9%
Ja, und ich habe schon angerufen	0.7%	1.3%	1.3%	4.3%	2.6%	0.2%	0.0%	5.4%	2.0%
Nein	60.0%	53.9%	57.2%	66.5%	66.6%	55.1%	66.1%	80.9%	62.0%

Tabelle 3.4.14c\_MB Anteil von Rauchenden, die von der Rauchstopplinie gehört und/oder schon angerufen haben – Total und nach Rauchstatus

	Täglich-Rauchende	Gelegenheits-rauchende	Ex-Rauchende	Niemals-Rauchende	Total
<i>n</i> ungewichtet	874	357	0	0	1231
<i>n</i> gewichtet	853	343	0	0	1197
Ja, ich habe davon gehört	42.1%	21.0%	0.0%	0.0%	36.0%
Ja, und ich habe schon angerufen	2.1%	2.0%	0.0%	0.0%	2.0%
Nein	55.9%	77.1%	0.0%	0.0%	62.0%

Tabelle 3.4.15a\_MB Anteil der Rauchenden, die bei der Rauchstopplinie anrufen wollen (Rauchende, die davon gehört, aber noch nie angerufen haben) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n</i> ungewichtet	229	223	335	94	23	452
<i>n</i> gewichtet	243	172	299	100	16	415
Ja	2.5%	4.2%	3.9%	1.6%	0.0%	3.2%
Nein	84.0%	80.8%	83.5%	81.5%	74.9%	82.7%
Eventuell	13.5%	15.0%	12.6%	16.8%	25.1%	14.1%

*Tabelle 3.4.15b\_MB Anteil der Rauchenden, die bei der Rauchstopplinie anrufen wollen (Rauchende, die davon gehört, aber noch nie angerufen haben) – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n ungewichtet</i>	82	92	103	44	42	45	39	5	452
<i>n gewichtet</i>	30	61	78	75	69	65	32	5	415
Ja	5.5%	5.3%	1.2%	2.1%	2.6%	2.5%	3.7%	25.4%	3.2%
Nein	75.7%	81.4%	81.0%	88.6%	75.9%	91.4%	81.9%	63.2%	82.7%
Eventuell	18.8%	13.2%	17.8%	9.4%	21.6%	6.1%	14.4%	11.4%	14.1%

*Tabelle 3.4.15c\_MB Anteil der Rauchenden, die bei der Rauchstopplinie anrufen wollen (Rauchende, die davon gehört, aber noch nie angerufen haben) – Total und nach Rauchstatus*

	Täglich-Rauchende	Gelegenheits-rauchende	Ex-Rauchende	Niemals-Rauchende	Total
<i>n ungewichtet</i>	361	91	0	0	452
<i>n gewichtet</i>	343	72	0	0	415
Ja	3.4%	2.2%	0.0%	0.0%	3.2%
Nein	83.2%	79.9%	0.0%	0.0%	82.7%
Eventuell	13.3%	17.8%	0.0%	0.0%	14.1%

### 3.4.5 Aufhörversuche

*Tabelle 3.4.16\_MB Aufhörversuch(e) in den letzten 12 Monaten (bei den Täglich- und den Gelegenheitsrauchenden\*)*

	Rauchende	
	Täglich-Rauchende	Gelegenheits-rauchende
<i>n ungewichtet</i>	852	180
<i>n gewichtet</i>	823	193
Ja	24.6%	25.4%
Nein	75.4%	74.6%

**Anmerkung:** \*Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

*Tabelle 3.4.17a\_MB Aufhörversuch(e) in den letzten 12 Monaten (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	394	458	617	193	42	852
<i>n gewichtet</i>	422	401	564	227	33	823
Ja	23.1%	26.1%	25.7%	22.8%	17.1%	24.6%
Nein	76.9%	73.9%	74.3%	77.2%	82.9%	75.4%

Tabelle 3.4.17b\_MB *Aufhörversuch(e) in den letzten 12 Monaten (bei den Täglich-Rauchenden) – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n ungewichtet</i>	119	145	177	104	100	109	70	28	852
<i>n gewichtet</i>	45	92	144	176	156	122	66	21	823
Ja	35.6%	21.3%	30.7%	22.9%	20.6%	22.3%	30.4%	12.1%	24.6%
Nein	64.4%	78.7%	69.3%	77.1%	79.4%	77.7%	69.6%	87.9%	75.4%

Tabelle 3.4.18a\_MB *Anzahl Aufhörversuche in den letzten 12 Monaten (Täglich-Rauchende mit Versuchen in diesem Zeitraum) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	95	122	160	49	8	217
<i>n gewichtet</i>	94	102	141	52	4	196
1	57.4%	70.0%	60.1%	77.6%	18.5%	64.0%
2-3	31.0%	19.5%	26.0%	18.4%	81.5%	25.0%
4-9	9.9%	6.7%	11.2%	0.8%	0.0%	8.2%
10+	1.7%	3.8%	2.7%	3.1%	0.0%	2.8%

Tabelle 3.4.18b\_MB *Anzahl Aufhörversuche in den letzten 12 Monaten (Täglich-Rauchende mit Versuchen in diesem Zeitraum) – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n ungewichtet</i>	44	32	51	25	19	20	22	4	217
<i>n gewichtet</i>	15	19	44	40	31	27	17	3	196
1	44.0%	56.0%	59.2%	79.6%	73.7%	72.6%	44.5%	0.0%	64.0%
2-3	35.6%	31.9%	26.2%	20.4%	26.3%	4.4%	37.7%	75.1%	25.0%
4-9	16.8%	9.2%	9.3%	0.0%	0.0%	23.0%	5.8%	24.9%	8.2%
10+	3.6%	2.9%	5.2%	0.0%	0.0%	0.0%	12.0%	0.0%	2.8%

Tabelle 3.4.19a\_MB *Dauer des längsten Aufhörversuchs der letzten 12 Monate (Täglich-Rauchende mit Versuchen in diesem Zeitraum) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	92	118	157	45	8	210
<i>n gewichtet</i>	86	90	133	40	4	177
bis zu 1 Woche	43.9%	45.4%	47.3%	33.5%	67.5%	44.7%
zwischen 1 Woche und 1 Monat	27.3%	23.7%	26.7%	21.6%	23.3%	25.5%
über 1 Monat	28.8%	30.9%	26.1%	44.8%	9.2%	29.9%

*Tabelle 3.4.19b\_MB Dauer des längsten Aufhörversuchs der letzten 12 Monate (Täglich-Rauchende mit Versuchen in diesem Zeitraum) – Total und nach Alter*

	Alter							Total	
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		75+
<i>n ungewichtet</i>	46	33	53	20	17	18	19	4	210
<i>n gewichtet</i>	16	20	44	34	27	19	14	3	177
bis zu 1 Woche	38.1%	29.0%	43.1%	51.0%	41.8%	58.2%	49.8%	51.9%	44.7%
zwischen 1 Woche und 1 Monat	30.3%	45.8%	19.1%	16.7%	23.5%	26.5%	35.2%	23.1%	25.5%
über 1 Monat	31.6%	25.2%	37.8%	32.3%	34.7%	15.3%	15.0%	24.9%	29.9%

*Tabelle 3.4.19c\_MB Dauer des längsten Aufhörversuchs der letzten 12 Monate (Täglich-Rauchende mit Versuchen in diesem Zeitraum) – Total und nach Zigarettenkonsum*

	Anzahl gerauchter Zigaretten pro Tag			Total
	1-5	6-10	11+	
<i>n ungewichtet</i>	33	82	95	210
<i>n gewichtet</i>	21	74	82	177
bis zu 1 Woche	39.3%	31.8%	57.7%	44.7%
zwischen 1 Woche und 1 Monat	35.3%	33.5%	15.6%	25.5%
über 1 Monat	25.3%	34.7%	26.7%	29.9%

## Informationsquellen und Aufhörhilfe

Tabelle 3.4.20\_MB Konsultierte Person(en)/Mittel zum Rauchstopp beim letzten Aufhörversuch (Täglich-Rauchende) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total	n ungewich- tet
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch		
<i>n ungewichtet</i>	95	124	160	49	10	219	
<i>n gewichtet</i>	95	104	142	52	6	199	
Arzt/Ärztin	7.8%	11.3%	7.8%	14.7%	7.1%	9.6%	21
Zahnarzt/Zahnärztin	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
Apotheker/in	13.8%	6.9%	9.0%	12.0%	25.0%	10.2%	10
anderes Gesundheitspersonal	4.8%	11.5%	4.9%	18.7%	0.0%	8.3%	11
Partner/in oder Familienmitglied(er)	4.9%	4.7%	4.9%	4.4%	5.2%	4.8%	14
Freund/e oder Bekannte	12.1%	2.3%	7.7%	5.4%	5.2%	7.0%	19
Rauchstoppkurse	3.2%	4.2%	4.4%	2.1%	0.0%	3.7%	5
persönliche oder telefonische Raucherberatung	0.0%	2.2%	1.6%	0.0%	0.0%	1.1%	1
Information online (Internet)	9.2%	3.7%	8.6%	0.8%	0.0%	6.3%	10
Informationsbroschüren	1.5%	1.6%	1.9%	0.8%	0.0%	1.6%	5
Bücher	3.4%	5.3%	4.8%	3.6%	2.4%	4.4%	14
andere(s) Mittel oder Person(en)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
keine besondere Person / kein besonderes Mittel	56.8%	53.9%	58.1%	46.9%	60.3%	55.3%	131

Tabelle 3.4.21\_MB Entwöhnungshilfe(n) beim letzten Aufhörversuch (Täglich-Rauchende mit Aufhörversuch) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total	n ungewichtet
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch		
n ungewichtet	99	127	167	49	10	226	
n gewichtet	98	105	145	52	6	202	
Nikotinkaugummi (Nikotinersatzpräparat)	12.2%	11.3%	15.7%	1.7%	0.0%	11.7%	15
Nikotinpflaster (Nikotinersatzpräparat)	9.0%	4.1%	5.5%	10.0%	0.0%	6.5%	14
Nikotinnasenspray (Nikotinersatzpräparat)	1.0%	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.5%	1
Nikotininhaler (Nikotinersatzpräparat)	0.0%	1.8%	1.0%	0.8%	0.0%	0.9%	3
andere Nikotinersatzpräparate (z.B. Microtabs)	0.6%	0.5%	0.8%	0.0%	0.0%	0.5%	3
persönliche Raucherberatung	2.6%	0.2%	0.0%	5.3%	0.0%	1.4%	3
Rauchstoppkurse	1.7%	0.9%	1.8%	0.0%	0.0%	1.3%	2
Broschüren und Bücher	1.9%	4.9%	4.1%	1.6%	2.4%	3.5%	8
Selbsthilfegruppen	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
Medikament Zyban mit dem Wirkstoff Bupropion	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
Rauchfreie Zigarette «NicStic»	0.0%	1.9%	1.1%	0.0%	7.1%	1.0%	2
andere E-Zigarettenart	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.7%	1
Medikament Champix	2.3%	5.1%	3.1%	5.5%	2.9%	3.7%	6
andere Hilfe(n)	21.4%	21.1%	15.9%	35.5%	27.9%	21.2%	46
keine besondere Hilfe	55.0%	53.6%	56.3%	47.7%	62.7%	54.3%	141

### 3.4.6 Ex-Rauchende: Angaben zum Rauchstopp

#### Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit

Tabelle 3.4.22a Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei den Ex-Täglich-Rauchenden\*) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
n ungewichtet	846	851	1289	321	87	1697
n gewichtet	1124	922	1474	461	111	2046
Durchschnitt (in Jahren)	17.8	14.8	16.3	16.9	16.4	16.4
Standardabweichung	13.7	11.8	13.0	12.6	14.0	12.9

Anmerkung: \*Rauchende, die während mindestens 6 Monaten täglich geraucht haben.

Tabelle 3.4.22b Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei den Ex-Täglich-Rauchenden\*) – Total und nach Alter

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
n ungewichtet	22	58	226	232	253	323	384	199	1697
n gewichtet	11	38	204	413	406	382	409	184	2046
Durchschnitt (in Jahren)	0.8	2.6	5.3	8.7	14.2	20.1	24.6	29.0	16.4
Standardabweichung	1.8	4.4	5.8	6.4	9.1	11.3	13.6	14.2	12.9

Anmerkung: \*Rauchende, die während mindestens 6 Monaten täglich geraucht haben.

*Tabelle 3.4.23a Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei den Ex-Gelegenheitsrauchenden\*) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	65	79	100	37	7	144
<i>n gewichtet</i>	94	75	103	59	8	170
Durchschnitt (in Jahren)	16.2	18.4	17.1	16.3	23.7	17.1
Standardabweichung	14.8	15.0	14.6	14.4	22.4	14.9

**Anmerkung:** \*Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

*Tabelle 3.4.23b Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei den Ex-Gelegenheitsrauchenden\*) – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n ungewichtet</i>	9	18	21	19	21	15	24	17	144
<i>n gewichtet</i>	3	10	23	40	38	16	23	16	170
Durchschnitt (in Jahren)	1.0	1.1	8.7	8.5	18.6	26.8	30.2	31.9	17.1
Standardabweichung	1.0	1.6	5.8	8.3	9.4	11.3	15.9	20.0	14.9

**Anmerkung:** \* Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

*Tabelle 3.4.23c Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei allen Ex-Rauchenden\*) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	455	493	721	181	46	948
<i>n gewichtet</i>	625	518	816	271	56	1144
Durchschnitt (in Jahren)	17.0	15.5	16.0	17.0	17.4	16.3
Standardabweichung	13.2	12.3	12.6	12.7	15.6	12.8

**Anmerkung:** \* Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

*Tabelle 3.4.23d Seit dem Rauchstopp vergangene Zeit (in Jahren) (bei allen Ex-Rauchenden\*) – Total und nach Alter*

	Alter								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n ungewichtet</i>	19	46	127	128	140	167	210	111	948
<i>n gewichtet</i>	7	28	130	238	229	196	214	103	1144
Durchschnitt (in Jahren)	0.6	1.8	5.2	8.8	15.7	20.7	24.0	29.5	16.3
Standardabweichung	0.8	2.2	4.5	6.5	9.0	11.1	13.6	14.5	12.8

**Anmerkung:** \* Nur für den Zeitraum Juli-Dezember 2011 erhobene Daten.

## Zigarettenkonsum vor dem Rauchstopp

Tabelle 3.4.24a\_MB Täglicher Zigarettenkonsum der Ex-Tätlich-Rauchenden vor dem Rauchstopp – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	371	415	602	144	40	786
<i>n gewichtet</i>	538	441	709	215	54	978
< 1	0.2%	0.8%	0.7%	0.0%	0.0%	0.5%
1-5	9.3%	24.0%	15.5%	16.0%	21.5%	15.9%
6-10	19.2%	28.5%	20.5%	32.6%	24.8%	23.4%
11-15	6.8%	11.2%	9.4%	6.5%	9.9%	8.8%
16-20	43.8%	25.3%	38.6%	29.4%	19.7%	35.5%
21-30	6.2%	5.5%	6.1%	5.1%	5.1%	5.9%
31-40	8.5%	2.2%	4.7%	5.2%	19.1%	5.6%
41+	6.0%	2.5%	4.5%	5.2%	0.0%	4.4%

Tabelle 3.4.24b\_MB Täglicher Zigarettenkonsum der Ex-Tätlich-Rauchenden vor dem Rauchstopp – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp

	Anzahl Jahre seit Rauchstopp			Total
	< 1	1-5	6+	
<i>n ungewichtet</i>	43	162	581	786
<i>n gewichtet</i>	38	191	749	978
< 1	0.0%	0.0%	0.6%	0.5%
1-5	31.5%	22.4%	13.5%	15.9%
6-10	18.0%	29.9%	22.0%	23.4%
11-15	7.6%	10.7%	8.3%	8.8%
16-20	18.5%	24.5%	39.2%	35.5%
21-30	9.4%	6.3%	5.5%	5.9%
31-40	10.8%	2.3%	6.2%	5.6%
41+	4.2%	3.8%	4.6%	4.4%

## Anzahl Versuche

Tabelle 3.4.25a\_MB Anzahl Versuche der Ex-Tätlich-Rauchenden vor dem Rauchstopp – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	375	416	605	146	40	791
<i>n gewichtet</i>	544	442	715	216	54	985
0	20.0%	26.8%	21.4%	23.9%	41.6%	23.1%
1	33.9%	34.9%	34.3%	40.8%	8.6%	34.3%
2-3	27.1%	25.2%	27.7%	19.9%	32.4%	26.2%
4-9	13.8%	9.1%	11.6%	10.3%	17.5%	11.7%
10+	5.3%	4.0%	5.0%	5.0%	0.0%	4.7%

Tabelle 3.4.25b\_MB Anzahl Versuche der Ex-Täglich-Rauchenden vor dem Rauchstopp – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp und früherem Zigarettenkonsum

	Anzahl Jahre seit Rauchstopp			Anzahl gerauchter Zigaretten vor Rauchstopp				Total
	< 1	1-5	6+	0-5	6-10	11-20	21+	
<i>n</i> ungewichtet	42	159	590	137	189	318	135	779
<i>n</i> gewichtet	38	187	761	159	224	432	159	974
0	21.3%	22.2%	23.4%	31.3%	19.6%	21.1%	24.6%	23.0%
1	37.7%	33.4%	34.4%	46.3%	40.9%	28.3%	31.2%	34.6%
2-3	13.8%	31.0%	25.7%	16.8%	25.1%	29.4%	27.7%	26.1%
4-9	24.8%	10.6%	11.3%	4.2%	7.4%	16.3%	11.7%	11.5%
10+	2.5%	2.8%	5.3%	1.4%	6.9%	4.9%	4.8%	4.8%

### Konsumreduktion vor dem Rauchstopp

Tabelle 3.4.26a\_MB Konsumreduktion vor dem Rauchstopp (Ex-Täglich-Rauchende) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n</i> ungewichtet	377	419	611	145	40	796
<i>n</i> gewichtet	546	443	720	215	54	989
Ja	19.3%	25.6%	20.2%	27.6%	25.5%	22.1%
Nein	80.7%	74.4%	79.8%	72.4%	74.5%	77.9%

Tabelle 3.4.26b\_MB Konsumreduktion vor dem Rauchstopp (Ex-Täglich-Rauchende) – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp und früherem Zigarettenkonsum

	Anzahl Jahre seit Rauchstopp			Anzahl gerauchter Zigaretten vor Rauchstopp				Total
	< 1	1-5	6+	0-5	6-10	11-20	21+	
<i>n</i> ungewichtet	43	163	590	138	191	320	135	784
<i>n</i> gewichtet	38	191	759	159	226	433	159	977
Ja	13.2%	30.8%	20.4%	30.2%	29.5%	17.6%	17.4%	22.3%
Nein	86.8%	69.2%	79.6%	69.8%	70.5%	82.4%	82.6%	77.7%

Tabelle 3.4.27a\_MB Hat die Konsumreduktion den Ex-Täglich-Rauchenden beim Rauchstopp geholfen? – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n</i> ungewichtet	73	97	125	37	8	170
<i>n</i> gewichtet	104	111	143	58	14	215
Ja	60.3%	62.3%	64.1%	56.2%	54.4%	61.3%
Nein	39.7%	37.7%	35.9%	43.8%	45.6%	38.7%

*Tabelle 3.4.27b\_MB Hat die Konsumreduktion den Ex-Täglich-Rauchenden beim Rauchstopp geholfen – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp und früherem Zigarettenkonsum*

	Anzahl Jahre seit Rauchstopp			Anzahl gerauchter Zigaretten vor Rauchstopp				Total
	< 1	1-5	6+	0-5	6-10	11-20	21+	
<i>n ungewichtet</i>	9	43	118	40	54	56	20	170
<i>n gewichtet</i>	5	59	151	48	67	74	26	215
Ja	92.2%	55.2%	62.7%	67.2%	64.3%	61.5%	42.5%	61.3%
Nein	7.8%	44.8%	37.3%	32.8%	35.7%	38.5%	57.5%	38.7%

*Tabelle 3.4.28a\_MB Angewendete Strategie zur Konsumreduktion vor gelungenem Rauchstopp (Ex-Täglich-Rauchende) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	63	87	113	31	6	150
<i>n gewichtet</i>	88	95	128	43	11	182
erste Zigarette hinauszögern	25.2%	16.6%	19.8%	18.7%	40.0%	20.7%
immer weniger rauchen	68.3%	67.4%	67.1%	72.1%	60.0%	67.8%
beides	6.5%	16.0%	13.1%	9.3%	0.0%	11.4%

*Tabelle 3.4.28b\_MB Angewendete Strategie zur Konsumreduktion vor gelungenem Rauchstopp (Ex-Täglich-Rauchende) – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp und früherem Zigarettenkonsum*

	Anzahl Jahre seit Rauchstopp			Anzahl gerauchter Zigaretten vor Rauchstopp				Total
	<1	1-5	6+	0-5	6-10	11-20	21+	
<i>n ungewichtet</i>	9	38	103	36	47	49	17	149
<i>n gewichtet</i>	5	44	133	39	57	63	23	182
erste Zigarette hinauszögern	33.9%	21.9%	19.8%	13.6%	21.4%	24.9%	19.8%	20.7%
immer weniger rauchen	40.3%	71.7%	67.6%	77.6%	65.4%	63.0%	70.3%	67.8%
beides	25.8%	6.4%	12.6%	8.8%	13.1%	12.1%	9.9%	11.4%

## Aufhörgründe

Tabelle 3.4.29a\_MB Wichtigste Aufhörgründe der Ex-Täglich-Rauchenden – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	375	420	611	144	40	795
<i>n gewichtet</i>	543	445	721	213	54	988
um Krankheiten vorzubeugen	27.7%	30.6%	28.6%	30.8%	26.8%	29.0%
wegen tabakbedingter Erkrankung oder Beschwerden	15.2%	9.6%	13.6%	10.4%	10.1%	12.7%
wegen nicht tabakbedingter Erkrankung oder Beschwerden	8.0%	6.7%	6.0%	11.3%	10.3%	7.4%
um Geld zu sparen	10.1%	6.1%	8.2%	9.4%	4.5%	8.3%
kein Genuss mehr beim Rauchen	11.6%	11.1%	11.0%	12.1%	14.3%	11.4%
Partner/in hat aufgehört	6.1%	5.2%	5.8%	6.3%	1.0%	5.7%
war beim Sport und körperlichen Leistungen nicht mehr so fit	9.1%	3.5%	7.2%	6.1%	0.0%	6.5%
Schwangerschaft / Schwangerschaft der Partnerin	3.8%	22.6%	11.5%	14.2%	14.5%	12.3%
Wunsch oder Drängen von anderen	5.0%	4.6%	3.5%	9.3%	4.5%	4.8%
möchte nicht abhängig sein	11.2%	12.2%	9.6%	17.2%	17.6%	11.7%
wegen des schlechten Geruchs	8.0%	9.7%	7.8%	13.0%	5.0%	8.7%
wegen tabakbedingter Erkrankung bei Verwandten und Freunden	2.8%	2.8%	1.6%	6.5%	3.7%	2.8%
Empfehlung von Arzt/Ärztin (ohne Zahnarzt)	2.6%	1.4%	2.1%	1.5%	3.6%	2.1%
Empfehlung von Zahnarzt/DH	0.3%	0.4%	0.5%	0.0%	0.0%	0.3%
Beratung in der Apotheke	0.3%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	0.2%
um die Angehörigen/Partner/in nicht zu stören	4.2%	6.4%	4.8%	7.9%	0.0%	5.2%
Bewusstwerden über gesundheitliche Folgen des Rauchens	17.3%	13.5%	16.7%	11.2%	18.3%	15.6%
anderer Grund / andere Gründe	12.8%	12.6%	12.0%	17.4%	4.0%	12.7%
kein besonderer Grund	4.8%	1.8%	3.4%	2.9%	5.8%	3.4%

*Tabelle 3.4.29b\_MB Wichtigste Aufhörgründe (Ex-Tätlich-Rauchende) – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp*

	Anz. Jahre seit Rauchstopp			Total
	< 1	1-5	6+	
<i>n ungewichtet</i>	43	162	590	795
<i>n gewichtet</i>	38	191	759	988
um Krankheiten vorzubeugen	42.0%	25.7%	29.2%	29.0%
wegen tabakbedingter Erkrankung oder Beschwerden	8.7%	10.0%	13.6%	12.7%
wegen nicht tabakbedingter Erkrankung oder Beschwerden	9.8%	3.1%	8.3%	7.4%
um Geld zu sparen	11.5%	11.7%	7.2%	8.3%
kein Genuss mehr beim Rauchen	12.6%	15.5%	10.3%	11.4%
Partner/in hat aufgehört	3.4%	7.1%	5.4%	5.7%
war beim Sport und körperlichen Leistungen nicht mehr so fit	9.5%	6.9%	6.3%	6.5%
Schwangerschaft / Schwangerschaft der Partner/in	11.2%	12.4%	12.3%	12.3%
Wunsch oder Drängen von anderen	8.1%	5.8%	4.4%	4.8%
möchte nicht abhängig sein	15.2%	9.2%	12.1%	11.7%
wegen des schlechten Geruchs	10.3%	8.8%	8.6%	8.7%
wegen tabakbedingter Erkrankung bei Verwandten und Freunden	6.1%	1.2%	3.0%	2.8%
Empfehlung von Arzt/Ärztin (ohne Zahnarzt)	0.0%	2.6%	2.0%	2.1%
Empfehlung von Zahnarzt/DH	0.0%	0.0%	0.4%	0.3%
Beratung in der Apotheke	0.0%	0.0%	0.2%	0.2%
um die Angehörigen/Partner/in nicht zu stören	4.7%	4.1%	5.5%	5.2%
Bewusstwerden über gesundheitliche Folgen des Rauchens	18.7%	9.2%	17.0%	15.6%
anderer Grund/andere Gründe	10.9%	19.9%	11.0%	12.7%
kein besonderer Grund	6.2%	4.3%	3.1%	3.4%

## Informationsquellen und Entwöhnungshilfen

Tabelle 3.4.30a\_MB Von den Ex-Täglich-Rauchenden konsultierte Person(en) oder Mittel zur Informationsbeschaffung beim Rauchstopp – Total und nach Geschlecht und Sprachregion

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	369	411	602	138	40	780
<i>n gewichtet</i>	531	436	710	203	54	967
Arzt/Ärztin	6.6%	2.7%	3.8%	9.8%	1.2%	4.9%
Zahnarzt/Zahnärztin	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Apotheker/in	0.0%	1.0%	0.0%	1.7%	2.0%	0.5%
anderes Gesundheitspersonal	1.6%	3.1%	2.1%	3.6%	0.0%	2.3%
Partner/in oder Familienmitglied(er)	3.6%	3.2%	3.8%	2.6%	2.6%	3.4%
Freund/e oder Bekannte	2.3%	1.3%	1.3%	4.2%	0.0%	1.8%
Rauchstoppkurse	0.6%	0.6%	0.7%	0.0%	2.0%	0.6%
persönliche oder telefonische Raucherberatung	0.0%	0.4%	0.1%	0.4%	0.0%	0.2%
Information online (Internet)	1.4%	1.8%	1.0%	1.1%	12.1%	1.6%
Informationsbroschüren	2.3%	1.6%	2.0%	1.5%	3.1%	2.0%
Bücher	5.0%	6.6%	6.8%	3.6%	0.0%	5.7%
andere(s) Mittel oder Person(en)	2.8%	1.4%	1.8%	1.3%	10.1%	2.2%
keine besondere Person / kein besonderes Mittel	75.8%	81.7%	79.3%	77.1%	72.1%	78.5%

Tabelle 3.4.30b\_MB Von den Ex-Täglich-Rauchenden konsultierte Person(en) oder Mittel zur Informationsbeschaffung beim Rauchstopp – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp

	Anzahl Jahre seit Rauchstopp			Total
	< 1	1-5	6+	
<i>n ungewichtet</i>	42	157	581	780
<i>n gewichtet</i>	38	183	745	967
Arzt/Ärztin	15.7%	3.7%	4.6%	4.9%
Zahnarzt/Zahnärztin	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Apotheker/in	0.0%	0.6%	0.5%	0.5%
anderes Gesundheitspersonal	3.9%	0.8%	2.5%	2.3%
Partner/in oder Familienmitglied(er)	1.2%	3.6%	3.5%	3.4%
Freund/e oder Bekannte	0.8%	0.5%	2.2%	1.8%
Rauchstoppkurse	0.0%	1.3%	0.4%	0.6%
persönliche oder telefonische Raucherberatung	0.0%	0.5%	0.1%	0.2%
Information online (Internet)	1.3%	4.0%	1.0%	1.6%
Informationsbroschüren	2.2%	0.0%	2.4%	2.0%
Bücher	8.7%	3.5%	6.1%	5.7%
andere(s) Mittel oder Person(en)	0.0%	0.5%	2.7%	2.2%
keine besondere Person / kein besonderes Mittel	69.7%	81.6%	78.1%	78.5%

*Tabelle 3.4.31a\_MB Von den Ex-Täglich-Rauchenden beim Rauchstopp verwendete Entwöhnungshilfe(n) – Total und nach Geschlecht und Sprachregion*

	Geschlecht		Sprachregion			Total
	Männer	Frauen	deutsch	französisch	italienisch	
<i>n ungewichtet</i>	367	416	603	142	38	783
<i>n gewichtet</i>	533	441	712	210	52	974
Nikotinkaugummi (Nikotinersatzpreparat)	2.1%	3.2%	2.4%	3.7%	0.0%	2.6%
Nikotinpflaster (Nikotinersatzpreparat)	1.8%	3.8%	2.3%	4.7%	0.0%	2.7%
Nikotinnasenspray (Nikotinersatzpreparat)	0.3%	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	0.1%
Nikotininhaler (Nikotinersatzpreparat)	0.7%	0.0%	0.1%	1.5%	0.0%	0.4%
andere Nikotinersatzpreparate (z.B. Microtabs)	0.4%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.2%
persönliche Raucherberatung	0.3%	0.2%	0.4%	0.0%	0.0%	0.3%
Rauchstoppkurse	1.0%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%	0.6%
Broschüren und Bücher	0.8%	0.2%	0.4%	0.4%	3.2%	0.5%
Selbsthilfegruppen	0.3%	0.0%	0.1%	0.4%	0.0%	0.2%
Medikament Zyban mit dem Wirkstoff Bupropion	0.6%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	0.3%
rauchfreie Zigarette «NicStic»	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
andere E-Zigarettenart	0.0%	0.2%	0.0%	0.5%	0.0%	0.1%
Medikament Champix	0.2%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.1%
andere Hilfe(n)	9.9%	9.6%	9.7%	9.6%	11.2%	9.8%
keine besondere Hilfe	83.0%	83.6%	84.5%	78.8%	85.6%	83.3%

*Tabelle 3.4.31b\_MB Von den Ex-Täglich-Rauchenden beim Rauchstopp verwendete Entwöhnungshilfe(n) – Total und nach Anzahl Jahren seit dem Rauchstopp*

	Anz. Jahre seit Rauchstopp			Total	<i>N ungewichtet</i>
	<1	1-5	6+		
<i>n ungewichtet</i>	41	158	584	783	
<i>n gewichtet</i>	36	187	751	974	
Nikotinkaugummi (Nikotinersatzpreparat)	11.9%	2.7%	2.1%	2.6%	23
Nikotinpflaster (Nikotinersatzpreparat)	0.0%	2.3%	2.9%	2.7%	15
Nikotinnasenspray (Nikotinersatzpreparat)	0.0%	0.0%	0.2%	0.1%	1
Nikotininhaler (Nikotinersatzpreparat)	1.2%	1.3%	0.1%	0.4%	3
andere Nikotinersatzpreparate (z.B. Microtabs)	0.0%	0.0%	0.3%	0.2%	2
persönliche Raucherberatung	0.0%	1.0%	0.1%	0.3%	3
Rauchstoppkurse	0.0%	0.0%	0.7%	0.6%	1
Broschüren und Bücher	0.0%	0.4%	0.6%	0.5%	5
Selbsthilfegruppen	0.0%	0.4%	0.1%	0.2%	2
Medikament Zyban mit dem Wirkstoff Bupropion	0.0%	0.0%	0.4%	0.3%	1
rauchfreie Zigarette «NicStic»	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
andere E-Zigarettenart	2.8%	0.0%	0.0%	0.1%	1
Medikament Champix	2.4%	0.0%	0.0%	0.1%	1
andere Hilfe(n)	7.5%	13.5%	8.9%	9.8%	80
keine besondere Hilfe	76.7%	80.1%	84.4%	83.3%	653